



Holistyczne techniki pracy z ciałem – Lomi Lomi, Korugi, Body Pulsing i Terapia Manualna

Numer usługi 2025/08/21/149360/2952720

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
137,50 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rybnik / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 40 h
📅 13.10.2025 do 17.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- masażystów, fizjoterapeutów oraz terapeutów manualnych, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o holistyczne metody pracy z ciałem,
- kosmetologów i pracowników branży beauty, zainteresowanych wprowadzeniem nowych technik relaksacyjnych i terapeutycznych do swojej oferty,
- instruktorów wellness, trenerów personalnych i osób związanych z pracą nad ciałem, które chcą wzbogacić swój warsztat o metody poprawiające świadomość ciała i redukujące napięcia,
- osób rozpoczynających karierę w zawodach związanych z terapią manualną i masażem, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie różnorodnych technik pracy z ciałem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie holistycznych technik pracy z ciałem: Lomi Lomi, Korugi, Body Pulsing oraz terapii manualnej. Uczestnicy nauczą się prawidłowego wykonywania technik, łączenia ich w sekwencje oraz dostosowania do potrzeb klienta, co pozwoli im poszerzyć kompetencje zawodowe i ofertę usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie filozofię i zasady technik Lomi Lomi, Korugi, Body Pulsing oraz podstawy terapii manualnej.	Uczestnik potrafi poprawnie zdefiniować każdą technikę i opisać jej podstawowe zasady	Wywiad swobodny
Potrafi bezpiecznie i prawidłowo wykonywać wybrane techniki w pracy z klientem.	Uczestnik wykonuje techniki bez błędów, stosując zasady bezpieczeństwa i poprawną postawę ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik umie dobierać techniki do potrzeb klienta, dbając o jego komfort i zdrowie.	Uczestnik potrafi uzasadnić wybór techniki dla konkretnego przypadku klienta.	Wywiad swobodny
Rozwija postawę etyczną i odpowiedzialność zawodową w pracy z osobami korzystającymi z masażu.	Uczestnik wykazuje szacunek wobec klienta i przestrzega zasad etyki w praktyce.	Deбата swobodna
Świadomie stosuje ergonomiczne i prozdrowotne metody pracy, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik pracuje ergonomicznie, minimalizując ryzyko urazu u siebie i klienta, i stosuje zasady prozdrowotne w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Moduł 1: Lomi Lomi

- Historia i geneza techniki Lomi Lomi
- Znaczenie i główne założenia praktyki
- Omówienie i demonstracja głównych technik i ruchów
- Ćwiczenia praktyczne, indywidualne korekty i wskazówki instruktora

Moduł 2: Masaż Korugi

- Anatomia ciała w kontekście masażu Korugi
- Metodyka i techniki masażu Korugi
- Korzyści zdrowotne i praktyczne zastosowanie
- Doskonalenie umiejętności praktycznych
- Podsumowanie, pytania, zaliczenie praktyczne

Moduł 3: Body Pulsing i relaksacja ciała

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania techniki
- Relaksacja głowy, szyi, grzbietu i całego ciała
- Rozluźnianie blokad mięśniowych i poprawa mobilności
- Praca z różnymi rodzajami pulsu (mała/duża amplituda)
- Ćwiczenia praktyczne z konkretnymi przypadkami: ból, zwyrodnienia, rehabilitacja

Moduł 4: Terapia manualna

- Podstawy terapii manualnej i proces degeneracyjno-zwyrodnieniowy
- Wywiad chorobowy i diagnostyka palpacyjna/testowa
- Techniki PIR, mobilizacje stawów obwodowych i kręgosłupa
- Manipulacje celowane i techniki wspierające funkcje narządu ruchu
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Podsumowanie szkolenia:

- Integracja wszystkich technik w sekwencje praktyczne
- Indywidualne konsultacje i korekty
- Ocena praktyczna nabytych umiejętności

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Historia, geneza, znaczenie i główne założenia praktyki Lomi Lomi	Marzena Halejko-Hassan	13-10-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Omówienie technik i ruchów Lomi Lomi	Marzena Halejko-Hassan	13-10-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 19 Ćwiczenia praktyczne z indywidualnymi korektami	Marzena Halejko-Hassan	13-10-2025	15:00	18:00	03:00
4 z 19 Anatomia ciała w kontekście Korugi	Marzena Halejko-Hassan	14-10-2025	10:00	12:00	02:00
5 z 19 Metodyka i techniki masażu Korugi	Marzena Halejko-Hassan	14-10-2025	12:00	14:00	02:00
6 z 19 Korzyści zdrowotne i praktyczne zastosowanie	Marzena Halejko-Hassan	14-10-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 19 Doskonalenie umiejętności i zaliczenie praktyczne	Marzena Halejko-Hassan	14-10-2025	16:00	18:00	02:00
8 z 19 Wskazania i przeciwwskazania	Marzena Halejko-Hassan	15-10-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 19 Relaksacja głowy, szyi i grzbietu	Marzena Halejko-Hassan	15-10-2025	11:00	13:00	02:00
10 z 19 Rozluźnianie blokad mięśniowych i praca z pulsem	Marzena Halejko-Hassan	15-10-2025	13:00	16:00	03:00
11 z 19 Praca z konkretnymi przypadkami, ćwiczenia praktyczne	Marzena Halejko-Hassan	15-10-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Podstawy terapii manualnej, proces degeneracyjno-zwyrodnieniowy	Marzena Halejko-Hassan	16-10-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 19 Wywiad chorobowy i diagnostyka palpacyjna/testowa	Marzena Halejko-Hassan	16-10-2025	11:00	13:00	02:00
14 z 19 Techniki PIR i mobilizacje stawów obwodowych	Marzena Halejko-Hassan	16-10-2025	13:00	16:00	03:00
15 z 19 Manipulacje celowane i techniki wspierające funkcje narządu ruchu	Marzena Halejko-Hassan	16-10-2025	16:00	18:00	02:00
16 z 19 Doskonalenie PIR, mobilizacje i manipulacje	Marzena Halejko-Hassan	17-10-2025	10:00	12:00	02:00
17 z 19 Integracja wszystkich technik w sekwencje praktyczne	Marzena Halejko-Hassan	17-10-2025	12:00	15:00	03:00
18 z 19 Indywidualne konsultacje i korekty	Marzena Halejko-Hassan	17-10-2025	15:00	17:00	02:00
19 z 19 Podsumowanie szkolenia i ocena praktyczna uczestników	Marzena Halejko-Hassan	17-10-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Halejko-Hassan

Posiada wieloletnie doświadczenie jako wykładowca, mistrz naturopatii oraz bioenergoterapeuta. Wykwalifikowany opiekun medyczny (MED.14) z wpisem do rejestru zawodów medycznych nr 1400167178.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- Skrypt teoretyczny obejmujący opis wszystkich technik: Lomi Lomi, Korugi, Body Pulsing i terapii manualnej
- Wskazówki praktyczne dotyczące bezpieczeństwa i ergonomii pracy
- Materiały online (np. prezentacje PDF) do powtórki w domu
- Certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

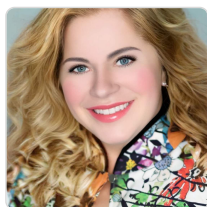
ul. Borki 47A
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonych salach, przygotowanych pod kątem masażu klasycznego. Do dyspozycji uczestników są komfortowe łóżka do masażu, wysokiej jakości olejki, świeże ręczniki oraz wszystkie niezbędne akcesoria i materiały potrzebne do przeprowadzenia pełnego masażu klasycznego. Sale zapewniają komfortowe warunki do nauki zarówno teoretycznej, jak i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Prywatny parking, Budynek przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532