

**Makijaż glow.**

Numer usługi 2025/08/21/165576/2952528

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,9 / 5

40 ocen

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 21.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony do osób zainteresowanych podniesieniem swoich umiejętności w makijażu, w tym do: początkujących wizażystów pragnących poznać nowoczesne techniki makijażu rozświetlającego, osób pracujących w branży beauty, stylistek i kosmetyczek chcących rozszerzyć ofertę usług o efekt glow, a także pasjonatów makijażu chcących nauczyć się tworzyć naturalny, promienny efekt skóry na co dzień i na specjalne okazje.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Makijaż Glow” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania makijażu rozświetlającego, który podkreśla naturalne piękno i promienny wygląd skóry. Kurs umożliwia nabycie umiejętności doboru kosmetyków i technik aplikacji odpowiednich dla różnych typów cery, naukę tworzenia efektu glow w makijażu dziennym i wieczorowym oraz rozwinięcie kompetencji w zakresie estetyki, precyzji i higieny pracy w zawodzie wizażysty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i rozróżnia produkty i techniki stosowane w makijażu glow. Charakteryzuje rodzaje kosmetyków i narzędzi. Uzasadnia dobór produktów w zależności od typu skóry.	Prawidłowo przygotowuje skórę do makijażu. Dobiera kosmetyki odpowiednio do typu cery i oczekiwanego efektu.	Test teoretyczny
	Aplikuje podkład, korektor i rozświetlacz. Nakłada produkty w miejscach podkreślających naturalne atuty twarzy. Tworzy spójny, naturalny efekt glow. Ocenia trwałość i estetykę makijażu, dokonuje ewentualnych poprawek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i projektuje makijaż. Obsługuje narzędzia i wykorzystuje odpowiednie kosmetyki. Kontroluje efekt i koryguje niedoskonałości.		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs „Makijaż Glow” umożliwi zdobycie umiejętności w zakresie przygotowania skóry do makijażu rozświetlającego, doboru odpowiednich kosmetyków i narzędzi, stosowania technik aplikacji podkładu, korektora, rozświetlacza i innych produktów tworzących efekt glow, a także planowania, wykonywania i oceniania makijażu o promiennym, naturalnym wyglądzie, zgodnym z typem cery i oczekiwaniami klienta.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników to 5 osób, maksymalna 10 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 8 godzin dydaktycznych łącznie z walidacją,
- ewentualne przerwy w trakcie zajęć nie wliczają się w czas trwania całej usługi,
- w przypadku zajęć trwających 4 godziny nie przewiduje się stosowania przerw, natomiast w przypadku zajęć trwających 8 godzin przewiduje się przerwę 30 - minutową,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Wprowadzenie do makijażu glow:

- teoria: co to jest makijaż glow,
- kluczowe produkty i techniki,
- odpowiednie narzędzia do aplikacji.

1. Demonstracja makijażu glow:

- krok po kroku: przygotowanie cery,
- aplikacja podkładu i korektora,
- techniki konturowania i rozświetlania.

1. Praktyka indywidualna:

- uczestnicy wykonują makijaż glow pod okiem prowadzącej,
- indywidualne korekty i porady.

1. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do makijażu glow.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	21-09-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Demonstracja makijażu glow.	Milena Kałużna	21-09-2025	09:45	11:15	01:30
3 z 5 Praktyka indywidualna.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	21-09-2025	11:45	12:30	00:45
4 z 5 Praktyka indywidualna.	Milena Kałużna	21-09-2025	12:30	14:00	01:30
5 z 5 Walidacja.	-	21-09-2025	14:00	14:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Milena Kałużna

Specjalistka w dziedzinie makijażu profesjonalnego, która stale rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w prestiżowych szkoleniach u najlepszych wizażystów w Polsce. Ukończyła m.in. kurs zawodowy makijażu profesjonalnego u Moniki Róży, warsztaty u Sandry Siedleckiej, Karoliny Matraszek, Anny Czerwonki, Nikoli Jasnowskiej czy Mileny Tomkowskiej. Posiada certyfikaty z licznych masterclassów oraz doświadczenie w pracy przy różnych technikach makijażu – od ślubnych i glow, przez matowe i klasyczne, po nowoczesne i kolorowe stylizacje.

W 2023 roku poszerzyła kompetencje o zabiegi laminacji brwi (Lexelle Beauty Academy), a w 2024 ukończyła Akademię Fotografii dla Wizażystów, co pozwala jej lepiej dopasowywać makijaż do pracy na planie zdjęciowym. Zdobywała praktykę zawodową także podczas pracy w salonie fryzjersko-

kosmetycznym, gdzie doskonaliła umiejętność współpracy z klientem.

Jako trener łączy wiedzę zdobytą na licznych kursach z doświadczeniem praktycznym, ucząc kursantów profesjonalnego podejścia do wizażu i najnowszych trendów w makijażu beauty.



2 z 2

Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk

Absolwentka WSZKIPZ w Warszawie na kierunku Kosmetyka i Pielęgnacja Zdrowia oraz Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończyła również roczną szkołę stylizacji i wizażu w Warszawie pod kierunkiem Katarzyny Kozłowskiej.

Doświadczenie zdobywała m.in. w salonie fryzjersko-kosmetycznym, podczas pracy przy profesjonalnych sesjach fotograficznych wizerunkowych i współpracy z Wydawnictwem Bauer w Warszawie. Prowadziła szkolenia wewnętrzne oraz wykłady zawodowe dla firm kosmetycznych, współpracowała z salonami kosmetycznymi i realizowała autorskie projekty stylizacji. Pełniła również funkcję kierownika ds. zakupu w Spółce Efekt-Pharm, co pozwoliło jej poznać branżę także od strony biznesowej.

Dziś, jako trener, łączy wiedzę akademicką, praktykę zawodową i pasję do piękna, przekazując kursantom unikalne kompetencje i inspirując do rozwoju w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- teczka A4, notatnik, długopis,
- zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- mają brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie.
4. W ramach realizacji kursów Państwo nie płacie żadnych środków pieniężnych na nasze konto firmowe. Wszelkie płatności w ramach projektu realizowane są wyłącznie z wybranym operatorem, który powiązany jest z Bazą Usług Rozwojowych. W trakcie zajęć stacjonarnych gwarantujemy mini catering. Z reguły kursy stacjonarne kończą się spotkaniem podsumowującym, na którym omawiane są zdobyte kompetencje oraz wręczane zaświadczenia.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13

97-340 Rozprza

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766