



Sages Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,4 / 5
288 ocen

Język SQL w bazie MySQL - zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/08/21/10671/2952459

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 26.11.2025 do 28.11.2025

2 029,50 PLN brutto
1 650,00 PLN netto
84,56 PLN brutto/h
68,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Programowanie

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane dla:

- Programistów i administratorów baz danych, którzy chcą nauczyć się SQL w MySQL
- Analityków danych pragnących zrozumieć, jak efektywnie pracować z danymi w MySQL
- IT Professionals pragnących rozszerzyć swoje umiejętności o SQL w kontekście MySQL

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

17-11-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobędzie solidne podstawy w zakresie języka SQL w MySQL, nauczy się pisania zapytań do selekcji, wstawiania, aktualizacji i usuwania danych, a także rozumienia zarządzania schematami, indeksami i relacjami między tabelami i wprowadzenia do optymalizacji zapytań i zarządzania wydajnością. SQL i MySQL - znajomość tych narzędzi może być przydatna w kontekście zrównoważonego rozwoju, w celu minimalizacji zużycia zasobów i wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik sporządza efektywne zapytania SQL w MySQL, które mogą pomóc w zmniejszeniu zużycia energii przez serwery baz danych. Uczestnik charakteryzuje MySQL i SQL, co pozwala na przechowywanie i analizowanie danych, co może być pomocne w monitorowaniu i raportowaniu wpływu na środowisko.	Uczestnik wykorzystuje znajomość SQL, co pozwala na tworzenie zapytań, które analizują dane dotyczące zużycia energii przez różne procesy i systemy. To może pomóc w identyfikacji obszarów, w których można wprowadzić zmiany prowadzące do oszczędności energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykorzystuje MySQL w chmurze, a efektywne zapytania SQL pozwalają na optymalizację zużycia zasobów w chmurze, co przyczynia się do zmniejszenia śladu węglowego.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie, w czasie rzeczywistym, na żywo, z trenerem, możliwością zadawania pytań.

Szkolenie będzie się składało z części teoretycznej i części praktycznej z wykorzystaniem następujących metod aktywizacyjnych uczestników: mini wykład, ćwiczenia indywidualne, burza mózgów, praca w grupach

Każdego dnia zajęcia w godz. 9:00-17:00, z przerwą na lunch około godz. 13:00

Zakres tematyczny kursu (kurs obejmuje 24 godziny zegarowe)

- 1. Wprowadzenie do MySQL i SQL
- 2. Tworzenie i zarządzanie bazami danych
- 3. Podstawowe operacje na danych
- 4. Zaawansowane operacje na danych
- 5. Zarządzanie relacjami i integralnością danych
- 6. Funkcje wbudowane w MySQL
- 7. Podzapytania i operacje na zbiorach
- 8. Zarządzanie indeksami
- 9. Transakcje i zarządzanie sesjami
- 10. Podstawy optymalizacji wydajności zapytań

Walidacja

"Zielone kompetencje" mogą obejmować gromadzenie i analizę danych związanych z wpływem działalności na środowisko.

Zdobytą wiedzę można skutecznie zastosować w zarządzaniu projektami proekologicznymi. (Zielone Kompetencje).

Obecność jest weryfikowana na podstawie listy obecności sprawdzanej w trakcie szkolenia przez trenera, dodatkowo w przypadku usług prowadzonych zdalnie w czasie rzeczywistym obecność możemy potwierdzić na podstawie raportu z logowań. Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 80% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do MySQL i SQL /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	26-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Tworzenie i zarządzanie bazami danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	26-11-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Podstawowe operacje na danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	26-11-2025	13:00	15:00	02:00
4 z 11 Zaawansowane operacje na danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	26-11-2025	15:00	17:00	02:00
5 z 11 Zarządzanie relacjami i integralnością danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	27-11-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Funkcje wbudowane w MySQL /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	27-11-2025	12:00	15:00	03:00
7 z 11 Podzapytania i operacje na zbiorach /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	27-11-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Zarządzanie indeksami /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	28-11-2025	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Transakcje i zarządzanie sesjami /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	28-11-2025	12:00	14:00	02:00
10 z 11 Podstawy optymalizacji wydajności zapytań /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Maciej Tomaszewski	28-11-2025	14:00	16:00	02:00
11 z 11 Walidacja	-	28-11-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 029,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Tomaszewski

Trener Excela i SQL. Starszy inżynier oprogramowania, inżynier danych i analityk z kilkuletnim doświadczeniem w branży IT. Z danymi związany od 2016 roku. Przez lata pracował z programem Excel oraz najpopularniejszymi narzędziami do pracy z bazami danych, między innymi: Microsoft SQL Server, PostgreSQL, Oracle, Snowflake. W ramach wewnętrznego programu dzielenia się wiedzą przeprowadził około 20 warsztatów z SQL które zostały bardzo dobrze ocenione przez uczestników, szczególnie za praktyczne podejście i zadania do samokształcenia - bardzo podobne do tych, którymi zajmował się w swojej pracy zawodowej. Został 2-krotnie wyróżniony w cyklicznej, półrocznej ocenie jako najbardziej zaangażowany trener z grupy 15-20 osób. Prowadził też co najmniej 30-40 szkoleń z zakresu obsługi programu Excel a w jednym z nich wzięło udział ponad 300 osób. Poza doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń posiada również doświadczenie komercyjne zdobywane w kilku firmach z różnych branż. Maciej gwarantuje że na jego szkoleniach nie zabraknie praktyki i zadań do samokształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

część teoretyczna szkolenia, slajdy - zostanie przekazana uczestnikom na szkoleniu w formie pdf.

uczestnik otrzyma certyfikat uczestnictwa z opisem nabytych umiejętności

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostało zaprojektowane z myślą o osobach, z podstawową znajomością pracy z systemami baz danych i zrozumienie podstawowych koncepcji programowania

Informacje dodatkowe

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie, w czasie rzeczywistym, na żywo, z trenerem, możliwością zadawania pytań. W czasie szkolenia: ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, testy, ankiety, współdzielenie ekranu.

Warunki techniczne

szkolenie na platformie zoom, wymagane:

stabilne połączenie internetowe (zalecane min. 10Mbit/s download i 1Mbit/s upload)

przeglądarka internetowa Chrome

zainstalowana aplikacja Zoom App

dobrej jakości słuchawki oraz mikrofon (opcjonalnie) kamera internetowa

link do szkolenia zostanie przesłany uczestnikom przed szkoleniem i będzie aktywny do końca szkolenia.

Kontakt



Agata Tuliszka-Kamińska

E-mail a.kaminska@sages.com.pl

Telefon (+48) 530 612 226