

Akademia
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

**Kurs instruktora jogi twarzy i
intradermalnej biorewitalizacji skóry.**

Numer usługi 2025/08/21/172405/2952207

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 06.12.2025 do 08.12.2025

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

266,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-12-2025

Forma prowadzenia usługimieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie
rzeczywistym)**Liczba godzin usługi**

24

Podstawa uzyskania wpisu do BURZnak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych
(MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Kurs instruktora jogi twarzy i intradermalnej biorewitalizacji skóry” jest przygotowanie do prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych oraz technik pinezkowania twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje/prezentuje techniki jogi twarzy i pinezkowania	Rozpoznaje i charakteryzuje poszczególne techniki jogi twarzy i pinezkowania	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonania jogi twarzy i pinezkowania wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do jogi twarzy i pinezkowania	Test teoretyczny
	Wykorzystuje techniki jogi twarzy i pinezkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełen zakres jogi twarzy i pinezkowania	Omawia zasady wykonywania jogi twarzy i pinezkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy jogi twarzy i pinezkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje i stosuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w 2 parach (2 osobowych). Każda osoba w grupie będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do zabiegu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy program szkolenia:

Ramowy plan:

6 grudnia : 10.00-18.00

Teoria:

- czym jest joga twarzy
- na czym polega joga twarzy
- anatomia i fizjologia twarzy

Praktyka:

- praktyczna nauka ćwiczeń,
- automasażu,
- akupresury,
- relaksacji.

7 grudnia : 10.00-18.00

Praktyka:

- powtórka zajęć praktycznych,

Teoria:

- czym jest stres,
- procedury bezpieczeństwa,
- jak prowadzić zajęcia, sesje i warsztaty,
- walidacja częściowa (walidatorka podłączy się on-line) - prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

8 grudnia: 09.00-17.00

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pinezkowania
- redukcja zmarszczek i zagęszczenie skóry
- terapia blizn
- redukcja przebarwień
- walidacja - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie Kobido i pinezkowania, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 22 godziny zegarowe

Łączny czas szkolenia on-line w czasie rzeczywistym (dotyczy tylko walidacji): 2 godziny zegarowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 25 Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
2 z 25 Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	11:00	12:30	01:30	Tak
3 z 25 Praktyka: omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy. (w tym 30 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	12:30	14:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 25 Praktyka: omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
5 z 25 Praktyka: techniki akupresury,	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
6 z 25 Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy, (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
7 z 25 Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy, w tym 15 minut przerwy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	16:30	17:30	01:00	Tak
8 z 25 Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	06-12-2025	17:30	18:00	00:30	Tak
9 z 25 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: 20-minutowy, 5 minutowy trening oraz masaże liftingujące (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	10:00	11:45	01:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 25 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: akupresura, obrzęcz barkowa, relaksacja, automasaż	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	11:45	13:00	01:15	Tak
11 z 25 Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy (w tym 30 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
12 z 25 Teoria: wskazówki na dobre samopoczuci e i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
13 z 25 Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
14 z 25 Teoria: omówienie kwestionarius za konsultacyjne go Jogi Twarzy, (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	15:30	16:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 25 Jak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	07-12-2025	16:30	17:30	01:00	Tak
16 z 25 Walidacja częściowa - online. Rozmowa, sprawdzenie poprawności wykonywanych ćwiczeń (udostępnienie ekranu, transmisja na żywo)	-	07-12-2025	17:30	18:00	00:30	Nie
17 z 25 Teoria: Czym jest pinezkowanie, Zasady pracy z przerywaniem ciągłości skóry/ BDO	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
18 z 25 Teoria: Jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, zmarszczki przebarwienia (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
19 z 25 Teoria: Jak odżywianie i suplementacja wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	11:00	11:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
20 z 25 Praktyka: Zasady pracy z pinezką, Techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	11:30	12:30	01:00	Tak
21 z 25 Praktyka: Techniki nakłuwania na redukcję zmarszczek, blizn i przebarwień (w tym 30 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	12:30	14:30	02:00	Tak
22 z 25 Praktyka: Techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
23 z 25 Praktyka: Powtórzenie wszystkich etapów zabiegu + pytania	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	08-12-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
24 z 25 Walidacja częściowa - (on-line) - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa	-	08-12-2025	15:30	16:15	00:45	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
25 z 25 Walidacja końcowa - (on-line) weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu pinezkowania oraz technik jogi twarzy oraz rozmowa	-	08-12-2025	16:15	17:00	00:45	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska - Paluch

Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pinezkowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie skryptu, przekazane w trakcie i po realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Adres

ul. Kluczborska 15/1LU

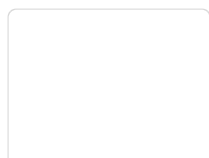
31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszyńska - Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl



Telefon (+48) 502 604 568