



Sages Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,4 / 5
288 ocen

Język SQL w bazie PostgreSQL - zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/08/21/10671/2952053

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 29.09.2025 do 01.10.2025

3 136,50 PLN brutto
2 550,00 PLN netto
130,69 PLN brutto/h
106,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bazy danych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do programistów i administratorów baz danych, którzy chcą nauczyć się SQL w PostgreSQL, analityków danych pragnących zrozumieć, jak efektywnie pracować z danymi w PostgreSQL, IT Professionals pragnących rozszerzyć swoje umiejętności o SQL w kontekście PostgreSQL. Zielone kompetencje w SQL w kontekście PostgreSQL to umiejętność pisania zapytań, które są efektywne, wydajne i przyjazne dla środowiska. Polegają one na optymalizacji zapytań, efektywnym wykorzystaniu indeksów i analizie planów zapytań w celu zminimalizowania zużycia zasobów.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	22-09-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik pozna solidne podstawy w zakresie języka SQL w PostgreSQL, nauczy się pisania zapytań do selekcji, wstawiania, aktualizacji i usuwania danych, zrozumie zarządzanie schematami, indeksami i relacjami między tabelami oraz zapozna się z optymalizacją zapytań i zarządzania wydajnością. Wiedza i umiejętności związane z projektowaniem i optymalizacją zapytań SQL w celu minimalizacji zużycia zasobów i wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik efektywnie wykorzystuje indeksy w celu przyspieszenia wyszukiwania danych, co przekłada się na mniejsze zużycie energii.	Uczestnik zastępuje pętle i iteracje w zapytaniach funkcjami agregującymi, co prowadzi do poprawy wydajności i zmniejszenia zużycia energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje w jaki sposób PostgreSQL wykonuje zapytania i jak można je zoptymalizować.	Uczestnik skutecznie wykorzystuje mechanizmy buforowania w PostgreSQL w celu zminimalizowania dostępu do danych na dysku.	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie, w czasie rzeczywistym, na żywo, z trenerem, możliwością zadawania pytań.

Szkolenie będzie się składało z części teoretycznej i części praktycznej z wykorzystaniem następujących metod aktywizacyjnych uczestników: mini wykład, ćwiczenia indywidualne, burza mózgów, praca w grupach

Każdego dnia zajęcia w godz. 9:00-17:00, z przerwą na lunch około godz. 13:00

Zakres tematyczny kursu (kurs obejmuje 24 godziny zegarowe)

Wprowadzenie do PostgreSQL i SQL

Tworzenie i zarządzanie bazami danych

Podstawowe operacje na danych

Zaawansowane operacje na danych

Zarządzanie relacjami i integralnością danych

Funkcje wbudowane w PostgreSQL

Podzapytania i operacje na zbiorach

Zarządzanie indeksami

Transakcje i zarządzanie sesjami

Podstawy optymalizacji wydajności zapytań

Walidacja

Zdobytą wiedzę można skutecznie zastosować w zarządzaniu projektami proekologicznymi. (Zielone Kompetencje).

Obecność jest weryfikowana na podstawie listy obecności sprawdzanej w trakcie szkolenia przez trenera, dodatkowo w przypadku usług prowadzonych zdalnie w czasie rzeczywistym obecność możemy potwierdzić na podstawie raportu z logowań. Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 80% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do PostgreSQL i SQL /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	29-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Tworzenie i zarządzanie bazami danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	29-09-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Podstawowe operacje na danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	29-09-2025	13:00	15:00	02:00
4 z 11 Zaawansowane operacje na danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	29-09-2025	15:00	17:00	02:00
5 z 11 Zarządzanie relacjami i integralnością danych /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	30-09-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Funkcje wbudowane w PostgreSQL /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	30-09-2025	12:00	15:00	03:00
7 z 11 Podzapytania i operacje na zbiorach /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	30-09-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Zarządzanie indeksami /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	01-10-2025	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Transakcje i zarządzanie sesjami /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	01-10-2025	12:00	14:00	02:00
10 z 11 Podstawy optymalizacji wydajności zapytań /rozmowa na żywo, chat, ćwiczenia, współdzielenie ekranu/	Patryk Palej	01-10-2025	14:00	16:00	02:00
11 z 11 walidacja	-	01-10-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 136,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Palej

Od 2018 roku zajmuje się analizą danych, uczeniem maszynowym oraz programowaniem w Pythonie. W międzyczasie ukończył studia na kierunku Energetyka, w trakcie których zajmował się matematycznym modelowaniem procesów transportu ciepła i masy. Szybko jednak przebranżowił się do IT i jako data scientist pracował przy projektach dla takich sektorów jak finanse, telekomunikacja czy media. Obecnie pracuje w firmie Numlabs nad rozwiązaniami opartymi o duże modele językowe. W Sages prowadzi szkolenia, warsztaty oraz zajęcia na bootcampie z zagadnień na pograniczu Pythona i data science. Na codzień rozwija projekty oparte o Pythona i analizę danych. Angażuje się również w prowadzenie szkoleń i inne inicjatywy edukacji w IT.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

część teoretyczna szkolenia, slajdy - zostanie przekazana uczestnikom na szkoleniu w formie pdf.

uczestnik otrzyma certyfikat uczestnictwa z opisem nabytych umiejętności

Warunki uczestnictwa

- Podstawowa znajomość pracy z danymi tabelarycznymi
- Zrozumienie podstawowych koncepcji programowania

Informacje dodatkowe

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie, w czasie rzeczywistym, na żywo, z trenerem, możliwością zadawania pytań.

Warunki techniczne

szkolenie na platformie zoom, wymagane:

stabilne połączenie internetowe (zalecane min. 10Mbit/s download i 1Mbit/s upload)

przeglądarka internetowa Chrome

zainstalowana aplikacja Zoom App

dobrej jakości słuchawki oraz mikrofon (opcjonalnie) kamera internetowa

link do szkolenia zostanie przesłany uczestnikom przed szkoleniem i będzie aktywny do końca szkolenia.

Kontakt



Agata Tuliszka-Kamińska



E-mail a.kaminska@sages.com.pl

Telefon (+48) 530 612 226