



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Masaż Kobido- liftingujące zabiegi na twarz

Numer usługi 2025/08/20/172501/2950694

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy Kobido. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu Kobido na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Masaż Kobido (dwa dni)

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia japońskiego liftingu twarzy.
- Charakterystyka japońskiego liftingu twarzy.
- Budowa i fizjologia skóry
- Anatomia twarzy
- Stymulacja skóry: trofika, odżywienie, dotlenienie
- Wymagania higieniczno-sanitarne: przygotowanie stanowiska pracy, zasady BHP
- Zalety, korzyści oraz efekty liftingujące.
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy: demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry
- Schemat i etapy wykonywania masażu.
- Nauka technik masażu twarzy, dekolту, głowy:
- Dotyk
- Masaż relaksacyjny
- Drenaż limfatyczny
- Lifting
- Akupresura
- Praktyczny pokaz masażu liftingującego.
- Ćwiczenie technik drenażu limfatycznego i akupresury.
- Kontrola i doskonalenie technik masażu pod nadzorem instruktora.

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Trener może zarządzić przerwę na prośbę uczestników, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	13:30	14:15	00:45
3 z 16 Etapy masażu Kobido – omówienie struktury zabiegu	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	14:15	15:00	00:45
4 z 16 Pokaz masażu liftingującego - demonstracja technik	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	15:00	15:45	00:45
5 z 16 Praktyka: przygotowanie klienta i stanowiska, demakijaż, dezynfekcja	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	15:45	16:30	00:45
6 z 16 Praktyka: nauka technik dotyku i masażu relaksacyjnego	Jędrzej Wróblewski	25-10-2025	16:30	17:15	00:45
7 z 16 Praktyka: techniki drenażu limfatycznego	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 16 Praktyka: techniki liftingujące - rytmiczne uniesienia	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	10:30	11:15	00:45
9 z 16 Praktyka: ćwiczenie technik liftingujących w parach	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	11:15	12:00	00:45
10 z 16 Praktyka: techniki akupresury - omówienie i pokaz	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 Praktyka: ćwiczenie akupresury twarzy i głowy	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	12:45	13:30	00:45
12 z 16 Kontrola technik - indywidualna korekta błędów	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	13:30	14:15	00:45
13 z 16 Praca z modelem -pełna procedura zabiegowa	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	14:15	15:00	00:45
14 z 16 Doskonalenie technik - praca samodzielna lub w parach	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	15:00	15:45	00:45
15 z 16 Podsumowanie	Jędrzej Wróblewski	26-10-2025	15:45	16:45	01:00
16 z 16 Walidacja	-	26-10-2025	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT zgodnie z art. 113 ust. 1 ustawy o VAT

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375