



ATC s.c. Wojciech
Kaczmarek, Daniel
Kaczmarek

★★★★★ 4,7 / 5

3 011 ocen

Technika jazdy dla przyszłych kierowców

Numer usługi 2025/08/20/10244/2950660

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 20.10.2025 do 31.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kursy specjalistyczne
Grupa docelowa usługi	Osoby które chcą poznać techniki jazdy samochodem osobowym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	37
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz.U. z 2023 r. poz. 622 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Prawo jazdy kat. AM, A1,A2,A, B, B+E, C, C+E, D

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest :
przygotowanie uczestników kursu pod względem technicznym do prowadzenia samochodu osobowego kat B

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ergonomiczne zasady ustawienia pozycji za kierownicą i ich wpływ na bezpieczeństwo jazdy	• rozróżnia elementy wyposażenia wpływające na ergonomię i komfort kierowcy, • definiuje prawidłową postawę za kierownicą w kontekście bezpieczeństwa biernego i czynnego, • uzasadnia wpływ pozycji ciała na precyzję manewrowania pojazdem, • ocenia skutki nieprawidłowego ustawienia fotela, kierownicy i lusterek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje zachowanie pojazdu na nawierzchniach o zmiennej i ograniczonej przyczepności. Reaguje na sytuacje zagrożenia drogowego i wykonuje manewry awaryjne.	• charakteryzuje wpływ prędkości na tor jazdy w zakręcie, • rozróżnia warunki prowadzące do utraty przyczepności, • uzasadnia potrzebę dostosowania techniki jazdy do rodzaju nawierzchni, • kontroluje zachowanie pojazdu w zakręcie przy różnych prędkościach. • obsługuje systemy wspomagania hamowania (ABS, EBD, BAS), • charakteryzuje technikę hamowania awaryjnego w różnych warunkach, • wykonuje manewr ominięcia przeszkody podczas hamowania, • ocenia wpływ masy i prędkości pojazdu na długość drogi hamowania, • uzasadnia znaczenie wczesnego rozpoznania zagrożeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i kontroluje reakcję pojazdu w sytuacji poślizgu. Charakteryzuje działanie nowoczesnych systemów wspomagających kierowcę i ocenia ich skuteczność	• definiuje i odróżnia poślizg podsterowny i nadsterowny, • uzasadnia przyczyny powstawania poślizgów i ich skutki, • monitoruje reakcję pojazdu na zmianę obciążenia i prędkości, • obsługuje pojazd na platformie destabilizującej („szarpaku”), • ocenia skuteczność działań w sytuacjach krytycznych. • rozróżnia funkcje i ograniczenia systemów ABS, ASR, ESP, • uzasadnia, kiedy systemy nie są w stanie zastąpić reakcji kierowcy, • monitoruje działanie systemów podczas jazdy w różnych warunkach, • ocenia wpływ wspomagania elektronicznego na bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny:

1. 1. Ergonomia i efektywność pracy kierowcy:

- Ustawienie pozycji za kierownicą w kontekście bezpieczeństwa czynnego i biernego.
- Ćwiczenia manewrowe (ślalomy) – wpływ postawy ciała na kontrolę nad pojazdem.

1. Zachowanie pojazdu na nawierzchniach o ograniczonej przyczepności:

- Przejazdy po kręgu o zmiennej przyczepności – analiza wpływu prędkości na tor jazdy w zakręcie.
- Zrozumienie fizycznych granic przyczepności i konsekwencji ich przekroczenia.

1. Manewry awaryjne – reakcja kierowcy w sytuacjach zagrożenia:

- Hamowanie awaryjne na prostym odcinku – porównanie skuteczności przy różnych prędkościach.
- Wykorzystanie systemów wspomagania (ABS, EBD, BAS) – technika skutecznego hamowania.
- Hamowanie z jednoczesnym ominięciem przeszkody – trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód.
- Hamowanie w zakręcie na śliskiej nawierzchni – wpływ obciążenia i prędkości.

1. Poślizgi – rozpoznanie, reakcja, odzyskiwanie kontroli:

- Poślizg podsterowny – przyczyny, rozpoznanie, wyprowadzenie pojazdu.
- Poślizg nadsterowny – reakcja kierowcy, wpływ prędkości, ćwiczenia z użyciem platformy destabilizującej (tzw. "szarpak").

1. Nowoczesne systemy wspomagania kierowcy:

- Praktyczne działanie systemów ABS, ASR, ESP i ich ograniczenia.
- Warunki, w których systemy bezpieczeństwa nie zastąpią poprawnych reakcji kierowcy.

1. Jazda szosowa po wyznaczonej trasie torowej:

- Optymalizacja toru jazdy w zakrętach.
- Planowanie manewrów i przewidywanie sytuacji zagrożenia.
- Wpływ masy pojazdu i techniki operowania pedałami na zachowanie auta w sytuacjach nagłych.

1. Ćwiczenia na symulatorach:

- Symulacja dachowania – działanie pasów bezpieczeństwa i procedury ewakuacyjne.
- Symulator zderzeń – wpływ prędkości na skutki wypadku.
- Symulator aktywacji poduszki powietrznej – prawidłowa pozycja za kierownicą i jej znaczenie.

1. Ocena umiejętności uczestnika – audyt indywidualny:

- Analiza stylu jazdy, ocena reakcji na bodźce, błędy proceduralne.
- Dostosowanie dalszych ćwiczeń do indywidualnych potrzeb.

1. Elementy jazdy ekonomicznej i ekologicznej:

- Płynność prowadzenia, dobór przełożeń, skuteczne hamowanie.
- Wykorzystanie wskaźników elektronicznych do kontroli zużycia paliwa.
- Eksploatacja układów pojazdu z uwzględnieniem trwałości i oszczędności.

zajęcia stacjonarne 8 godzin + 5 godzin walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 zajęcia teoretyczne - Ergonomia i efektywność pracy kierowcy	Dariusz Szwed	20-10-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	08:45	09:00	00:15
3 z 17 zajęcia teoretyczne Zachowanie pojazdu na nawierzchniach o ograniczonej przyczepności:	Dariusz Szwed	20-10-2025	09:00	09:45	00:45
4 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	09:45	10:00	00:15
5 z 17 zajęcia teoretyczne Manewry awaryjne – reakcja kierowcy w sytuacjach zagrożenia:	Dariusz Szwed	20-10-2025	10:00	10:45	00:45
6 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	10:45	11:00	00:15
7 z 17 zajęcia teoretyczne Poślizgi – rozpoznanie, reakcja, odzyskiwanie kontroli:	Dariusz Szwed	20-10-2025	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 17 zajęcia teoretyczne Nowoczesne systemy wspomagania kierowcy:	Dariusz Szwed	20-10-2025	12:00	12:45	00:45
10 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	12:45	13:00	00:15
11 z 17 zajęcia teoretyczneJazda szosowa po wyznaczonej trasie torowej,Ćwiczenia na symulatorach:	Dariusz Szwed	20-10-2025	13:00	13:45	00:45
12 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	13:45	14:00	00:15
13 z 17 Ocena umiejętności uczestnika – audyt indywidualny:	Dariusz Szwed	20-10-2025	14:00	14:45	00:45
14 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	14:45	15:00	00:15
15 z 17 zajęcia teoretyczne Elementy jazdy ekonomicznej i ekologicznej	Dariusz Szwed	20-10-2025	15:00	15:45	00:45
16 z 17 przerwa	Dariusz Szwed	20-10-2025	15:45	16:00	00:15
17 z 17 walidacja	-	21-10-2025	08:00	13:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategorii A1,A2,A,B,B1, BE,C1, C, CE, C1E, D, D+E, posiada 5 lat doświadczenia w danym zakresie ,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji, weryfikowane jest to listą obecności

Warunki uczestnictwa

-Ukończone 18 lat

-min wykształcenie podstawowe

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: "Szkolenie zwolnione z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy o podatku od Towarów i Usług"

Adres

ul. Mrągowska 11

60-161 Poznań

woj. wielkopolskie

87-100 Szosa Chełmińska 42 a

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta szymczak

E-mail m.szymczak@atcgrupa.pl

Telefon (+48) 730 730 716