



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
301 ocen

Zaawansowany Coaching z Agatą Otrębską w duchu zrównoważonego rozwoju, z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/08/20/173195/2950189

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem zielonych kompetencji i umiejętności cyfrowych;
- trenerzy/trenerki, absolwenci/absolwentki szkół i kursów trenerskich, podyplomowych studiów trenerskich;
- studenci/studentki oraz absolwenci/absolwentki studiów psychologii, pedagogiki i innych kierunków;
- nauczyciele/nauczycielki, pedagogzy/pedagożki, psycholodzy/psycholożki, doradcy/doradczynie zawodowi/e;
- osoby pracujące z zespołami;
- osoby planujące zmianę ścieżki kariery;
- pracownicy działów HR;
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają modele GROW, SMART i GOLD, nauczą się identyfikować ich elementy i znaczenie dla efektywności rozmów coachingowych. Zdobędą wiedzę o założeniach zrównoważonego rozwoju, wskażą jego korzyści dla środowiska oraz rolę coachingu we wdrażaniu strategii. Poznają także narzędzia cyfrowe, w tym wykorzystanie AI w procesach coachingowych wspierających zmiany proekologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje metafory w celu budowania relacji.	Odróżnia metaforę od innych form wyrażania myśli i uczuć.	Test teoretyczny
Wykorzystuje kompetencje cyfrowe – wykorzystanie aplikacji mind mapper do stworzenia mapy potrzeb	Mapa potrzeb w aplikacji mind mapper	Analiza dowodów i deklaracji
Zadaje pytania w modelu GROW.	Identyfikuje pytania charakterystyczne dla danego etapu rozmowy GROW.	Test teoretyczny
Formułuje cele zgodnie z zasadą SMART.	Wyjaśnia akronim SMART	Test teoretyczny
Zadaje pytania w modelu GOLD.	Identyfikuje pytania charakterystyczne dla danego etapu rozmowy GOLD.	Test teoretyczny
Identyfikuje bariery, związane z brakiem rozumienia celów, we wdrażaniu strategii zrównoważonego rozwoju.	Wskazuje 3 konsekwencje zbyt ogólnie sformułowanego celu.	Test teoretyczny
Wykorzystuje kompetencje cyfrowe w tym wsparcie AI w celu generowania pytań poszerzających perspektywę.	Analiza wytworów AI, selekcja pytań poszerzających perspektywę.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest skierowane do:

- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem zielonych kompetencji i umiejętności cyfrowych
- Trenerzy/trenerki, absolwenci/absolwentki szkół i kursów trenerskich, podyplomowych studiów trenerskich;
- studenci/studentki oraz absolwenci/absolwentki studiów psychologii, pedagogiki i innych kierunków;
- nauczyciele/nauczycielki, pedagodzy/pedagożki, psycholodzy/psycholożki, doradcy/doradczynie zawodowi/e;
- osoby pracujące z zespołami;
- osoby planujące zmianę ścieżki kariery;
- pracownicy działów HR;
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Współdziałanie za pomocą różnych technologii cyfrowych i zrozumienie odpowiednich środków komunikacji cyfrowej w danym kontekście.
- Udostępnianie danych, informacji i treści cyfrowych innym osobom za pomocą odpowiednich technologii cyfrowych. .
- Świadomość wpływu technologii cyfrowych i ich wykorzystania w środowisku

Zakres tematyczny oraz praktyczny charakter szkolenia wspierają rozwój zielonych i cyfrowych kompetencji.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

PRT dział 4 Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów - możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

10:00-12:00 Nowoczesne podejście do coachingu – od kontraktu i modelu GROW po wykorzystanie kompetencji cyfrowych (TEORIA)

- Metafory w celu budowania relacji.
- Założenie myślenia systemowego - wszystko ze wszystkim jest w relacji. Przyjmuje odpowiedzialność za wdrażanie strategii zrównoważonego rozwoju.
- Kompetencje cyfrowe – wykorzystanie aplikacji mind mapper do stworzenia mapy potrzeb
- Znaczenie kontraktu i przestrzegania zasad dla budowania bezpiecznego środowiska pracy i życia.
- Cyfrowe narzędzia do generowania pytań coachingowych.
- Pytania w modelu GROW.
- Kompetencje cyfrowe w celu utrwalania wiedzy – aplikacja Multidecker

12:00 - 13:00 Formułowanie celów SMART i wykorzystanie narzędzi cyfrowych w procesie coachingowym wspierającym wdrażanie strategii zrównoważonego rozwoju(PRAKTYKA)

- Znaczenie formułowania celu dla przebiegu procesu wdrażania zmian w ramach strategii zrównoważonego rozwoju.
- Cele zgodnie z zasadą SMART.
- Kierunek działań coachingowych w zależności od poziomu sformułowania celu – poszerzanie lub zawężanie perspektywy. Identyfikuje bariery we wdrażaniu strategii zrównoważonego rozwoju (brak wizji vs brak planu działania).
- Kompetencje cyfrowe, wykorzystanie AI do generowania pytań coachingowych, charakterystycznych dla danego poziomu ogólności celu.

13:00 - 14:00 PRZERWA

14:00 - 16:00 Siatka celów, model GOLD i narzędzia cyfrowe jako wsparcie procesu coachingowego (praktyka)

- Narzędzie siatka celów w procesie doprecyzowania celów zmiany.
- Pytania w modelu GOLD.
- Kompetencje cyfrowe w celu utrwalania wiedzy – aplikacja Multidecker

16:00 - 18:00 Mind mapping i praca z celami jako wsparcie motywacji i wdrażania zmian proekologicznych(praktyka)

- Kompetencje cyfrowe, wykorzystanie aplikacji Mind Mapper w celu przypomnienia treści będących przedmiotem kształcenia.
- Świadome zawężanie lub poszerzanie, definiowanie celów w celu zbudowania motywacji do wdrażania strategii zrównoważonego rozwoju.
- Bariery, związane z brakiem rozumienia celów, we wdrażaniu strategii zrównoważonego rozwoju.

DZIEŃ 2

09:00 - 10:30 Formułuje misję życiową w oparciu o strukturę „Nieznana Planeta”. Odkrywa swoją drogę partycypacji w budowaniu zrównoważonego rozwoju. (TEORIA)

10:30 - 12:00 Wordwall, AI i praca z perspektywą – nowoczesne narzędzia coachingu na rzecz zrównoważonego rozwoju (PRAKTYKA)

- Kompetencje cyfrowe - aplikacja Wordwall w celu zrozumienia istoty i znaczenia pracy z perspektywą.
- Kompetencje cyfrowe w tym wsparcie AI w celu generowania pytań poszerzających perspektywę.
- Bariery mentalne blokujące wdrażanie strategii zrównoważonego rozwoju.
- Techniki pracy z perspektywą w celu poszerzania świadomości i rozumienia rzeczywistości

12:00 - 13:00 PRZERWA

13:00 15:00 Perspektywa rozumienia rzeczywistości zrównoważonego rozwoju poprzez pracę z postacią. (Praktyka)

15:00 - 17:00 Poszerzanie perspektywy zrównoważonego rozwoju – integracja pracy z przestrzenią i narzędzi cyfrowych(praktyka)

- Poszerzanie perspektywy rozumienia rzeczywistości zrównoważonego rozwoju poprzez pracę z przestrzenią.
- Kompetencje cyfrowe w celu utrwalenia wiedzy.

17:00 - 18:00 WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Nowoczesne podejście do coachingu – od kontraktu i modelu GROW po wykorzystanie kompetencji cyfrowych (TEORIA)	Agata Otrębska	29-11-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 11 Formułowanie celów SMART i wykorzystanie narzędzi cyfrowych w procesie coachingowym wspierającym wdrażanie strategii zrównoważonego rozwoju(PRAKTYKA)	Agata Otrębska	29-11-2025	12:00	13:00	01:00
3 z 11 Przerwa	Agata Otrębska	29-11-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 11 Siatka celów, model GOLD i narzędzia cyfrowe jako wsparcie procesu coachingowego (praktyka)	Agata Otrębska	29-11-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 11 Mind mapping i praca z celami jako wsparcie motywacji i wdrażania zmian proekologicznych (praktyka)	Agata Otrębska	29-11-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Formułuje misję życiową w oparciu o strukturę „Nieznana Planeta”. Odkrywa swoją drogę partycypacji w budowaniu zrównoważonego rozwoju. (TEORIA)	Agata Otrębska	30-11-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Wordwall, AI i praca z perspektywą – nowoczesne narzędzia coachingu na rzecz zrównoważonego rozwoju (PRAKTYKA)	Agata Otrębska	30-11-2025	10:30	12:00	01:30
8 z 11 Przerwa	Agata Otrębska	30-11-2025	12:00	13:00	01:00
9 z 11 Perspektywa rozumienia rzeczywistości zrównoważonego rozwoju poprzez pracę z postacią. (Praktyka)	Agata Otrębska	30-11-2025	13:00	15:00	02:00
10 z 11 Poszerzanie perspektywy zrównoważonego rozwoju – integracja pracy z przestrzenią i narzędzi cyfrowych(praktyka)	Agata Otrębska	30-11-2025	15:00	17:00	02:00
11 z 11 Walidacja	-	30-11-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Otrębska

Pracuje jako trenerka od 2013 roku.

Łącznie przeprowadziła ponad 10 000 h warsztatowo-szkoleniowych.

W latach 2019 – 2025 szkoliła z tematów: narzędzia pracy coacha, zarządzanie zmianą, rozwój liderów, metodologia pracy trenera, przygotowywanie scenariusza warsztatu, train the trainer, zarządzanie zespołami, szkolenia kadry kierowniczej, warsztaty dla zespołów HR - wdrażanie zmian w organizacjach, paszporty talentów Gallupa.

W latach 2019 – 2025 przeprowadziła:

Ponad 2750 h szkoleniowych

Ponad 650 h rozwoju indywidualnego/grupowego prowadzonego metodami coachingowymi, w tym: coaching indywidualny, coaching grupowy, team coaching, superwizje, konsultacje, moderacje

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Materiały szkoleniowe w wersji cyfrowej – zamiast drukowanych ulotek, co wspiera ekologiczną działalność.

Uczestnik szkolenia pracuje na swoim własnym urządzeniu - smartfonie, tablecie lub laptopie.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa pierwszego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 14:00, drugiego 12:00-13:00 jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania zajęć.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przed zapisem na szkolenie należy skontaktować się z usługodawcą i zarezerwować miejsce.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Zabrska 3/6
40-068 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054