



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

6 273 oceny

Diagnostyka i terapia klienta bólowego

Numer usługi 2025/08/20/120895/2949244

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

159,38 PLN brutto/h

159,38 PLN netto/h

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów pracujących z osobami z dolegliwościami bólowymi układu ruchu, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę z zakresu funkcjonalnej diagnostyki oraz skutecznych metod terapii.

W szczególności:

- fizjoterapeutów, terapeutów manualnych i terapeutów ruchowych,
- trenerów personalnych i trenerów przygotowania motorycznego,
- masażyistów i specjalistów terapii tkanek miękkich,
- studentów kierunków związanych z fizjoterapią, sportem, wychowaniem fizycznym i zdrowiem,
- osoby pracujące z klientami bólowymi w kontekście treningu medycznego, rehabilitacji lub prewencji urazów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia nabędzie wiedzę i umiejętności z zakresu nowoczesnych metod diagnostyki oraz skutecznych technik terapeutycznych stosowanych u klientów z dolegliwościami bólowymi, co pozwoli mu na trafne rozpoznanie źródeł bólu, zaplanowanie indywidualnego planu terapii oraz efektywne prowadzenie procesu leczenia w oparciu o aktualne standardy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie jak działają podstawowe mechanizmy powstawania bólu oraz rolę centralnej stabilizacji w prewencji i terapii dysfunkcji.	Uczestnik poprawnie opisuje genezę powstawania urazu, przeciążeń oraz wiele czynnikowość bólu, odwołując się do przykładów z codziennej praktyki.	Wywiad swobodny
	Uczestnik precyzyjnie definiuje pojęcie centralnej stabilizacji i wymienia co najmniej trzy kluczowe mięśnie odpowiedzialne za jej utrzymanie (przepona, mięsień poprzeczny brzucha, mięśnie dna miednicy), wyjaśniając ich funkcje.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie jak zidentyfikować i opisać najczęściej spotykane patologie układu ruchu prowadzące do bólu.	Uczestnik wymienia co najmniej pięć typowych jednostek chorobowych lub dysfunkcji ruchowych, które są częstą przyczyną bólu u klientów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik, na podstawie opisu przypadku, potrafi wskazać potencjalne patologie, które mogą generować zgłaszany przez klienta ból	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawnie rozróżnia i podaje przykłady ćwiczeń lub ruchów wykonywanych w otwartym i zamkniętym łańcuchu kinematycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik demonstruje zrozumienie wzorców ruchu ipsilateralnych i kontralateralnych, wskazując na ich znaczenie w analizie ruchu ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik odróżnia i omawia otwarte zamknięte łańcuchy kinematyczne oraz wzory ruchu (ipsilateralnych i kontralateralnych) w analizie postawy i ruchu.		
Omawia jak przeprowadzić kompleksową ocenę oddechu i pracy przepony w różnych pozycjach (stanie, siadzie, leżeniu, podporze).	Uczestnik prawidłowo wykonuje testy oceny oddechu przeponowego na innym uczestniku w co najmniej trzech z czterech wskazanych pozycji, zwracając uwagę na kluczowe wskaźniki prawidłowego wzorca.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zastosowanie poznanych testów do oceny stabilizacji tułowia i mięśnia poprzecznego brzucha w różnych płaszczyznach ruchu oraz zademonstrować techniki korekcyjne.	Uczestnik poprawnie wykonuje co najmniej dwa testy oceniające aktywację mięśnia poprzecznego brzucha w płaszczyźnie strzałkowej, bocznej lub rotacyjnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 32 godziny dydaktyczne (1h = 45 min), co daje 24 godziny zegarowe.

DZIEŃ 1 – FUNDAMENTY TEORETYCZNE I PIERWSZA PRAKTYKA

MODUŁ 1 – TEORETYCZNE „MUST HAVE”

- Geneza powstawania urazu i bólu
- Powstawanie przeciążeń
- Mechanizm urazu
- Wieloczynnikowość bólu
- Najczęściej spotykane patologie układu ruchu
- Centralna stabilizacja: przepona, mięsień poprzeczny brzucha, mięśnie dna miednicy
- Łańcuchy kinematyczne (otwarty, zamknięty)
- Wzorce ruchu (ipsilateralne, kontralateralne)

MODUŁ 2 – WZORZEC STABILIZACJI – OCENA I KOREKCJA (część I)

- Oddech i praca przepony
- Ocena w pozycji stojącej i siedzącej
- Podstawowe techniki korekcji oddechu i tułowia

DZIEŃ 2 – OCENA I KOREKCJA WZORCÓW + STRUKTURA CIAŁA

MODUŁ 2 – WZORZEC STABILIZACJI – OCENA I KOREKCJA (część II)

- Ocena w leżeniu i podporze
- Stabilizacja i mięsień poprzeczny brzucha:
 - płaszczyzna strzałkowa
 - płaszczyzna boczna
 - płaszczyzna rotacyjna
- Ćwiczenia korekcyjne i aktywizujące centralną stabilizację

MODUŁ 3 – OCENA STRUKTURALNA / KONTROLA RUCHOMOŚCI I MOBILIZACJE (część I)

- Kończyna dolna i kręgosłup lędźwiowy:
 - zginacze kolana i prostowniki biodra
 - prostowniki kolana i zginacze biodra
 - rotatory i odwodziciele biodra
 - przywodziciele biodra
 - zgięcie i wyprost odcinka lędźwiowego
- Ćwiczenia mobilizacyjne i testy funkcjonalne

DZIEŃ 3 – KONTROLA MOBILNOŚCI I INTEGRACJA RUCHOWA

MODUŁ 3 – OCENA STRUKTURALNA / KONTROLA RUCHOMOŚCI I MOBILIZACJE (część II)

- Kręgosłup piersiowy: zgięcie, wyprost, rotacja, zgięcie boczne
- Kończyna górna: zgięcie, wyprost, odwiedzenie, przywiedzenie, rotacje
- Szyja: zgięcie, wyprost, zgięcia boczne, rotacje
- Stopa: zgięcie grzbietowe, supinacja, pronacja

PODSUMOWANIE SZKOLENIA

- Integracja wiedzy teoretycznej i praktycznej
- Łączenie oceny z korekcją
- Praca na przykładach (case study)
- Sesja pytań i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Fundamenty teoretyczne: urazy, przeciążenia, mechanizmy bólu	Karol Pabian	03-10-2025	07:00	10:00	03:00
2 z 10 Centralna stabilizacja i wzorce ruchowe	Karol Pabian	03-10-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Praktyka: wzorzec stabilizacji – ocena i korekcja (część I)	Karol Pabian	03-10-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 10 Praktyka: wzorzec stabilizacji – ocena i korekcja (część II)	Karol Pabian	04-10-2025	07:00	10:00	03:00
5 z 10 Stabilizacja i mięsień poprzeczny brzucha – trzy płaszczyzny	Karol Pabian	04-10-2025	10:00	13:00	03:00
6 z 10 Ocena strukturalna: kończyna dolna i odcinek lędźwiowy	Karol Pabian	04-10-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 10 Ocena strukturalna: kręgosłup piersiowy i mobilizacje	Karol Pabian	05-10-2025	07:00	09:00	02:00
8 z 10 Ocena strukturalna: kończyna górna i szyja	Karol Pabian	05-10-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 10 Stopa + podsumowanie szkolenia	Karol Pabian	05-10-2025	11:00	12:00	01:00
10 z 10 Walidacja	-	05-10-2025	12:00	13:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Pabian

Terapeuta ruchowy i trener personalny z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami z dolegliwościami bólowymi oraz zaburzeniami funkcjonalnymi. Od 2014 roku prowadzi indywidualną praktykę terapeutyczną, a od ponad 6 lat szkoli specjalistów w zakresie diagnostyki funkcjonalnej i terapii klienta bólowego. Jest jedynym certyfikowanym terapeutą metody DNS (Dynamic Neuromuscular Stabilization) na Podkarpaciu oraz absolwentem prestiżowego programu „Blackroll Therapy” ukończonego z wyróżnieniem. W swojej działalności edukacyjnej koncentruje się na przekazywaniu praktycznych narzędzi do pracy z bólem i zaburzeniami wzorców ruchowych, opierając się na najnowszych metodach treningu medycznego, mobilności i neurostabilizacji. Prowadzi warsztaty, szkolenia oraz wykłady z zakresu pracy z klientem bólowym, integrując wiedzę z fizjologii ruchu, psychologii ciała oraz efektywnej komunikacji z pacjentem. Jego szkolenia cieszą się uznaniem dzięki dużemu naciskowi na praktykę, analizę przypadków i realne zastosowanie technik terapeutycznych w pracy gabinetowej i treningowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały jakie otrzyma uczestnik:

Szczegółowy skrypt szkoleniowy zawierający:

- teoretyczne podstawy diagnostyki funkcjonalnej i terapii bólu,
- opisy i zdjęcia testów diagnostycznych oraz procedur terapeutycznych,
- schematy postępowania z klientem bólowym w zależności od objawów i rodzaju dysfunkcji.

Dostęp do materiałów multimedialnych (filmy instruktażowe, demonstracje technik, przykłady ćwiczeń terapeutycznych) w wersji online po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii funkcjonalnej i biomechaniki narządu ruchu, pełnoletność.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną:

Art. 113. [Zwolnienia podmiotowe]

1. 43 Zwalnia się od podatku sprzedaż dokonywaną przez podatnika posiadającego siedzibę działalności gospodarczej na terytorium kraju, u którego wartość sprzedaży, z wyłączeniem podatku, nie przekroczyła w poprzednim ani bieżącym roku podatkowym kwoty 200 000 zł.

2. Do wartości sprzedaży, o której mowa w ust. 1, nie wlicza się: podatek VAT

Adres

ul. Powstańców Styczniowych 27/15

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wasilewska

E-mail anna.wasilewska@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 575 429 403