



CENTRUM
ROZWOJU I
EDUKACJI SP. Z O.
O.

★★★★★ 4,9 / 5

49 ocen

**Lider wewnątrzorganizacyjny
(korporacyjny) - skuteczne wsparcie
indywidualne i zespołowe pracowników.
Mentoring – Motywacja – Relacje –
Kompetencje Społeczne. Usługa
zakończona egzaminem.**

Numer usługi 2025/08/19/133812/2946445

📍 Katowice / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest kierowane do:

- kadry zarządzającej i liderów zespołów wszystkich szczebli zarządzania organizacją zarządzający
- menagment'u HR
- psychologów
- coachów

Jest to usługa adresowana również dla osób, które przygotowującej się na awans, zastępcy i osoby okazjonalnie pełniące obowiązki lidera zespołu, a także osób z długim stażem w kierowaniu zespołem które wzbogacą swój narzędziownik i zdobędzie inspiracje do nowych metod działania.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji Mentor - coacha wewnątrzorganizacyjnego (korporacyjnego). Obejmuje rozwój umiejętności mentoringu, motywowania, budowania relacji i integracji zespołu, oraz wspierania rozwoju kompetencji społecznych u pracowników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje czym jest mentoring i jak go stosować w środowisku biznesowym.	Uczestnik opisuje prowadzenie rozmowy mentoringowej z pracownikami.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje jak działają mechanizmy motywacji w zespole.	Uczestnik opisuje tworzenie i wdrażanie strategii budowania relacji w zespole.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje prowadzenie spotkań integrujących i wzmacniających zespół.	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje kluczowe kompetencje społeczne pracowników i jak je rozwijać.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wzmacnianie kompetencji społecznych i życiowych pracowników.	Test teoretyczny
Uczestnik buduje kulturę zaufania i współpracy w organizacji.	Uczestnik rozwiązuje konflikty i mediuje w trudnych sytuacjach.	Test teoretyczny
	Uczestnik tworzy środowisko sprzyjające motywacji, współpracy i rozwojowi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Alchemia A&A Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Mentoring i indywidualne wsparcie pracownika

Cele modułu:

Rozumienie roli lidera jako mentora i przewodnika rozwoju.

Nauka skutecznych rozmów wspierających i rozwojowych.

Rozpoznawanie indywidualnych potrzeb i potencjału pracowników.

Zakres tematyczny:

Mentoring vs coaching vs zarządzanie.

Struktura rozmowy mentoringowej.

Narzędzia diagnozy potrzeb rozwojowych.

Przykładowe ćwiczenia:

Analiza studiów przypadków.

Symulacje rozmów mentoringowych.

Tworzenie indywidualnych planów rozwoju pracownika.

Moduł 2: Motywacja i budowanie relacji w zespole

Cele modułu:

Poznanie mechanizmów motywacji wewnętrznej i zewnętrznej.

Wzmacnianie poczucia przynależności i zaangażowania pracowników.

Budowanie zaufania i kultury otwartej komunikacji.

Zakres tematyczny:

Czynniki motywujące w miejscu pracy.

Strategie wzmacniania motywacji w zespole.

Budowanie relacji opartych na szacunku i współpracy.

Przykładowe ćwiczenia:

„Mapa motywatorów zespołu”.

Warsztat komunikacji wspierającej.

Role w zespole – test i omówienie.

Moduł 3: Wsparcie zespołowe i rozwój kompetencji społecznych

Cele modułu:

Umiejętność tworzenia środowiska sprzyjającego współpracy i rozwojowi.

Rozwijanie kluczowych kompetencji społecznych w zespole (komunikacja, asertywność, rozwiązywanie konfliktów).

Wzmacnianie odporności zespołu na zmiany i kryzysy.

Zakres tematyczny:

Dynamika grupy i integracja zespołu.

Facylitacja spotkań zespołowych.

Narzędzia rozwoju kompetencji społecznych w organizacji.

Przykładowe ćwiczenia:

Gry i symulacje zespołowe.

Analiza konfliktu i plan działań.

Warsztat „Zasady współpracy w naszym zespole”.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł I Mentoring i indywidualne wsparcie pracownika	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Moduł I Praktyka	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Moduł II Motywacja i budowanie relacji w zespole	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	12:45	14:15	01:30
6 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	14:15	14:30	00:15
7 z 15 Moduł II Praktyka	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	13-12-2025	14:30	16:15	01:45
8 z 15 Moduł III Wsparcie zespołowe i Rozwój Kompetencji społecznych	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Moduł III Praktyka	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	10:45	12:30	01:45
11 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 15 Moduł III Gry i symulacje zespołowe	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 15 Przerwa	Aneta Tombarkiewicz-Olszewska	14-12-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 15 Walidacja	-	14-12-2025	14:45	15:15	00:30
15 z 15 Egzamin/Certyfikacja	-	14-12-2025	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	203,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	203,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Tombarkiewicz-Olszewska

Mediator, szkoleniowiec, coach, prowadzi pomoc psychologiczną, interwencje kryzysową. Stale na liście mediatorów stałych Sądów Okręgowych w Warszawie, Katowicach, Krakowie, Gliwicach, Częstochowie i Sosnowcu, PEFRON, prowadziła mediacje Sądu Polubownego przy KNF w Warszawie. Nauczyciel akademicki – zajęcia z mediacji na studiach magisterskich na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. Certyfikowany mediator w zakresie mediacji rodzinnych, gospodarczych, cywilnych, w sporach pracowniczych oraz mediacji szkolnych i rówieśniczych. Trener TUS i TKZ. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego oraz Studiów Podyplomowych Rodziny i Mediacji Sądowej UŚ, Podyplomowych studiów poradnictwo psychologiczne i interwencja kryzysowa WSKZ, Podyplomowe studia andragogika, coaching i tutoring w edukacji WSKZ. Prezes Śląskiego Stowarzyszenia Mediatorów Rodzinnych, Członek Rady monitorowania wdrażania reformy oświaty im. KEN IBE MEN, Członek Zespołu współpracy z NGO przy MEN, stale na liście mediatorów współpracujących z placówkami oświatowymi prowadzonej przez Polską Sekcję Europejskiego Stowarzyszenia Sędziów na rzecz Mediacji GEMME. Prowadzi warsztaty i szkolenia z dyrektorami szkół, nauczycielami/psychologami/pedagogami, rodzicami, młodzieżą, organizacjami, pracodawcami oraz rodzinami o tematyce mediacyjnej, rozwijania i wzmacniania umiejętności miękkich, kompetencji społeczno-emocjonalnych. Rozwija współpracę sektora NGO, instytut. rządowych, samorządowych oraz biznesu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne:

Prezentacje multimedialne

Arkusze analizy przypadków

Scenariusze symulacji

Karty pracy do ćwiczeń rozwoju umiejętności społecznych

Informacje dodatkowe

-> 1 godzina szkolenia = godzina dydaktyczna.

-> Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

-> Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2-13 r. (Dz. U. 2018 poz. 701)

Adres

ul. Tomasza Kotlarza 10B

40-139 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karina Indryka

E-mail biuro@centrum-rozwoju.edu.pl

Telefon (+48) 604 056 500