



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

Kurs Ishi-no-tamago

Numer usługi 2025/08/19/166474/2946177

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.01.2026 do 16.01.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

14-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania terapeutycznego masażu twarzy Ishi-no-tamago z wykorzystaniem obsydianowego jajka, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, pracy na meridianach i punktach akupresurowych oraz uwzględnieniem prozdrowotnych i estetycznych efektów zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia obszary anatomiczne i meridiany objęte masażem Ishi-no-tamago.	Opisuje przebieg mięśni karku, szyi i twarzy oraz lokalizuje kluczowe punkty akupunkturowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje wiedzę o właściwościach obsydianu i zasadach pracy narzędziem w terapii manualnej.	Wyjaśnia znaczenie doboru narzędzia i zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu Ishi-no-tamago	Demonstruje prawidłowy przebieg zabiegu w praktyce, zachowując odpowiednią technikę i tempo.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki pracy kamiennym jajkiem do indywidualnych potrzeb klienta.	Prezentuje modyfikacje zabiegu w zależności od wskazań zdrowotnych i estetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i profesjonalizmu.	Uzasadnia znaczenie ergonomii pracy i komfortu klienta w trakcie zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady komunikacji sprzyjające relacji terapeuta–klient.	Wykazuje umiejętność prowadzenia rozmowy wspierającej poczucie bezpieczeństwa i relaksu klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I – Podstawy i technika pracy obsydianowym jajkiem

- Wprowadzenie do metody Ishi-no-tamago: historia, filozofia i znaczenie w terapii manualnej.
- Charakterystyka obsydianu – właściwości energetyczne i terapeutyczne.
- Anatomia i fizjologia w kontekście zabiegu: mięśnie karku, szyi, twarzy oraz czepec ścięgniasty.
- Punkty akupunkturalne (tsubo) i przebieg meridianów w obszarze twarzy, szyi i pleców.
- Zasady pracy z kamiennym jajkiem – chwyt, prowadzenie, techniki penetracji tkanek.
- Ćwiczenia praktyczne – praca na wybranych strefach (łopatka, kark, szyja, fragment twarzy).

Dzień II – Doskonalenie technik i pełna sesja masażu

- Integracja pracy manualnej z techniką kamiennego jajka.
- Zaawansowane techniki – regulacja napięć mięśniowych, przywracanie prawidłowej pozycji głowy.
- Praktyczne wykonanie pełnego zabiegu Ishi-no-tamago w parach.
- Wskazania i przeciwwskazania – aspekty bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Prozdrowotne i estetyczne efekty masażu – poprawa postawy, redukcja napięć, lifting twarzy.
- Podsumowanie i omówienie efektów terapeutycznych.

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do metody Ishi-no-tamago, teoria i anatomia	Dominika Szczechowicz	15-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Punkty akupunkturalne i meridiany w terapii	Dominika Szczechowicz	15-01-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 8 Technika pracy obsydianowym jajkiem – ćwiczenia praktyczne	Dominika Szczechowicz	15-01-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 8 Nauka sekwencji podstawowych	Dominika Szczechowicz	15-01-2026	13:30	16:30	03:00
5 z 8 Doskonalenie technik i integracja ruchów	Dominika Szczechowicz	16-01-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 8 Praktyka wykonania pełnej sesji w parach	Dominika Szczechowicz	16-01-2026	11:30	14:30	03:00
7 z 8 Wskazania i przeciwwskazania / omówienie efektów terapeutycznych	Dominika Szczechowicz	16-01-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 8 Walidacja	-	16-01-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Emilii Plater 47/65
00-120 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396