



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

Kurs „Terapeuta Spa”

Numer usługi 2025/08/19/166474/2946143

📍 Michałowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 08.12.2025 do 10.12.2025

1 353,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

45,10 PLN brutto/h

36,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży
Grupa docelowa usługi	Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	07-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania wybranych masaży Spa (gorącymi kamieniami, miodem, stemplami ziołowymi i bambusami), a także do profesjonalnej obsługi klienta oraz wdrażania podstaw marketingu w gabinecie lub hotelowym Spa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki masaży stosowanych w Spa.	Opisuje charakterystykę i działanie masażu kamieniami, bambusami, stemplami i miodem.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje wiedzę o filozofii Spa i standardach obsługi klienta.	Wyjaśnia znaczenie przygotowania stanowiska, atmosfery i komunikacji w pracy terapeuty.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi Spa zgodnie z obowiązującymi technikami i zasadami bezpieczeństwa.	Demonstruje poprawnie pełną sekwencję każdego masażu w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki zabiegowe do potrzeb klienta.	Prezentuje modyfikacje w przebiegu zabiegu w zależności od wskazań i oczekiwanego efektu.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje pracę zgodnie z zasadami profesjonalizmu i higieny.	Uzasadnia znaczenie etyki zawodowej, czystości i ergonomii pracy w Spa.	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje relację terapeuta–klient opartą na zaufaniu i komforcie.	Wykazuje umiejętność prowadzenia rozmowy z klientem w sposób wspierający poczucie bezpieczeństwa i relaksu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I – Masaż gorącymi kamieniami

- Historia i filozofia masażu Ratnaabhyanga.
- Rodzaje kamieni i ich zastosowanie, działanie czakr i aromaterapii.
- Zasady pracy z ciepłem i bezpieczeństwo zabiegu.
- Nauka technik manualnych i pracy kamieniami – wprowadzenie i sekwencje podstawowe.
- Praktyczne wykonanie pełnego masażu gorącymi kamieniami.

Dzień II – Masaż miodem + Masaż stemplami ziołowymi

Masaż miodem

- Geneza i właściwości miodu w terapii manualnej.
- Techniki pracy z miodem i pałeczkami akupresurowymi.
- Praktyczne wykonanie masażu pleców miodem.

Masaż stemplami ziołowymi

- Rodzaje stempli i mieszanki ziół, ich właściwości zdrowotne i detoksykujące.
- Przygotowanie stempli, zasady bezpieczeństwa i techniki pracy.
- Nauka prowadzenia zabiegu – sekwencja krok po kroku.
- Wykonanie pełnego masażu stemplami ziołowymi.

Dzień III – Masaż bambusami + Moduł „Terapeuta Spa”

Masaż bambusami

- Charakterystyka zabiegu – działanie lecznicze, liftingujące i antycellulitowe.
- Techniki pracy pałeczkami bambusowymi i miotłkami.
- Nauka rolowania, ugniatania i rozcierania – praktyka w parach.
- Wykonanie kompletnego masażu bambusowego.

Moduł „Terapeuta Spa”

- Filozofia Spa i charakterystyka pracy w hotelu oraz hotelowym Spa.
- Zasady obsługi klienta, przygotowanie gabinetu i procedury zabiegowe.
- Wprowadzenie do marketingu usług Spa – techniki sprzedaży i rozwój własnego gabinetu.
- Praktyczne zabiegi uzupełniające: peelingi, okłady i maski.
- Podsumowanie i integracja zdobytych umiejętności.

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Dzień I	Karol Kocielnik	08-12-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 4 Dzień II	Karol Kocielnik	09-12-2025	09:00	16:30	07:30
3 z 4 Dzień III	Karol Kocielnik	10-12-2025	09:00	16:00	07:00
4 z 4 Walidacja	-	10-12-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 353,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Kocielnik

Prowadzący od ponad dekady rozwija swoją pasję i zawodową działalność w obszarze masażu oraz pracy z ciałem, natomiast w ostatnich 5 latach skoncentrował się na prowadzeniu szkoleń, warsztatów oraz zajęć praktycznych w zakresie technik Spa i terapii manualnych. Specjalizuje się w nauczaniu masażu gorącymi kamieniami, bambusami, stemplami ziołowymi i masażu miodem, a jego autorski styl pracy łączy tradycyjne metody z nowoczesnym podejściem do klienta i obsługi w

gabiniecie.

W swojej działalności szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na przekazywanie praktycznych umiejętności i rozwijanie indywidualnego stylu kursantów, a także na budowanie profesjonalnych kompetencji w obszarze obsługi klienta i marketingu usług Spa. W ostatnich latach prowadził liczne kursy dla osób rozpoczynających pracę w branży hotelarskiej oraz dla praktyków rozwijających własne gabinety.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. 11 Listopada 65A
05-816 Michałowice
woj. mazowieckie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396