



Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2025/08/19/7192/2946018

1 489,00 PLN brutto

1 489,00 PLN netto

186,13 PLN brutto/h

186,13 PLN netto/h

Dolnośląski Zakład
Doskonalenia
Zawodowego
Oddział I we
Wrocławiu

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 8 h

1 304 oceny

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób którzy na co dzień spotykają się ze stanami zagrożenia zdrowia i życia swoich podopiecznych. Kurs jest odpowiedni również dla każdego, kto chce nauczyć się jak ratować życie w stanach zagrożenia.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia oraz zdrowia u osób dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik prawidłowo rozpoznaje różne stany zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego.	1. Uczestnik rozróżnia stany zagrożenia zdrowia i życia oraz prawidłowo dobiera schemat postępowania do stanu osoby poszkodowanej.	Test teoretyczny
2. Uczestnik rozpoznaje podstawowe narzędzia medyczne niezbędne w schemacie ratowania życia ludzkiego zgodnie z określonymi standardami.	2. Uczestnik wymienia podstawowe narzędzia pracy ratownika medycznego oraz rozróżnia wyposażenie ochronne.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

1. Pierwsza pomoc - aspekty prawne

- prawa udzielającego pierwszej pomocy
- odpowiedzialność karna za nieudzielenie pierwszej pomocy – analiza
- zasady i wzywania pogotowia ratunkowego

2. Postępowanie z osobą nieprzytomną

- ocena pacjenta w stanach zagrożenia życia wg schematu ABC
- postępowanie z osobą nieprzytomną – algorytmy działania
- prawidłowe wezwanie pomocy, czyli o co zapyta dyspozytor

3. Resuscytacja krążeniowo- oddechowa

- prawidłowa technika RKO
- warsztaty praktyczne z RKO

- użycie automatycznego defibrylatora- AED
- warsztaty praktyczne z AED.

4. Postępowanie w nagłych przypadkach

- postępowanie w przypadku zakrztuszenia dorosłych i dzieci
- postępowanie w przypadku drgawek, cukrzyca, udar mózgu i zawału serca
- postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym
- pierwsza pomoc przy krwotokach, oparzeniach, złamaniach
- zatrucia – zasady prawidłowego podawania leków

Łącznie 8 h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 489,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 489,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zbigniew Cieplik

Wieloletni wykładowca w Dolnośląskim Zakładzie Doskonalenia Zawodowego we Wrocławiu .

Posiada wyższe wykształcenie. Ukończył:

– Wyższą Szkołę Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu. Absolwent studiów magisterskich na Wydziale Nauk Społecznych oraz

studiów podyplomowych na Wydziale Prawa Uniwersytetu Wrocławskiego. Posiada dyplom potwierdzający kwalifikacje w zawodzie „Technik bezpieczeństwa i higieny pracy”. Ukończył studia podyplomowe w zakresie „Zarządzanie BHP w przedsiębiorstwie”. Ukończył „Kwalifikacyjny kurs pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli”. Posiada kilkuletnie doświadczenie pracy w służbie bhp Oddziału Żandarmerii Wojskowej we Wrocławiu na stanowisku inspektora, gdzie odbył szereg szkoleń specjalistycznych organizowanych przez CIOP oraz Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii w Warszawie. Od ponad 5 lat współpracuje z DZDZ O/I we Wrocławiu jako wykładowca przedmiotów BHP urządzeń do robót ziemnych i drogowych oraz operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewniamy:

- materiały w formie skryptu opracowanego przez prowadzącego
- notatnik i długopis

Na zakończenie usługi każdy z uczestników otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Adres

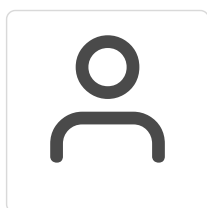
ul. Biskupia 10a
50-148 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie organizowane w OKZ I Wrocław przy ul. Biskupiej 10a we Wrocławiu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Joanna Skoczylas

E-mail j.skoczylas@dzd.edu.pl

Telefon (+48) 713 431 814