



Podstawy analizy wideo z wykorzystaniem NACSPORT – narzędzie zrównoważonego rozwoju w sporcie i edukacji

Numer usługi 2025/08/18/174491/2945574

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

Saasport Krzysztof
Stasiak

★★★★★ 4,9 / 5

63 oceny

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

- Trenerzy i instruktorzy sportowi
- Nauczyciele wychowania fizycznego
- Edukatorzy i pracownicy NGO
- Specjaliści ds. rozwoju młodzieży
- Osoby działające w obszarze analityki sportowej i edukacyjnej
- osoby zainteresowane nowoczesną analizą danych

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności wykorzystania narzędzia cyfrowego – programu NACSport – do planowania, analizy i optymalizacji działań sportowych, edukacyjnych i organizacyjnych w sposób zgodny z ideą

zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy rozwiną zielone kompetencje, m.in.:
efektywne gospodarowanie czasem i zasobami ludzkimi,
analizowanie i wykorzystywanie danych do podejmowania świadomych decyzji,
cyfrową transformację pracy w środowisku sportowym i edukacyjnym,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Zna podstawowe funkcje programu NACSport umożliwiające cyfrową analizę materiału wideo. Rozumie wpływ wykorzystania narzędzi cyfrowych na zrównoważony rozwój i świadome podejmowanie decyzji	Definiuje, na czym polega wykorzystanie cyfrowej analizy wideo w efektywnym zarządzaniu czasem, energią i zasobami ludzkimi w działalności sportowej i edukacyjnej. Opisuje wpływ technologii cyfrowej na zmniejszenie marnotrawstwa zasobów oraz ograniczenie negatywnego wpływu na środowisko. Wyjaśnia, jak świadomie podejmować decyzje oparte na analizie danych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Opisuje sposoby wykorzystania narzędzi cyfrowych w pracy zawodowej zgodnie z zasadami ekologii, odpowiedzialności społecznej i efektywności zasobów.	Test teoretyczny
Umiejętności: Samodzielnie konfiguruje projekt w programie NACSport oraz importuje materiał wideo. Tworzy własny panel tagowania i przypisuje wydarzenia. Oznacza zdarzenia w materiale wideo oraz generuje raporty analityczne. Wykorzystuje dane do optymalizacji procesów treningowych i edukacyjnych.	Analizuję wpływ analizy wideo na zrównoważony rozwój w sporcie, dostrzegając, że efektywne wykorzystanie danych pozwala na bardziej świadome zarządzanie treningami i zasobami. Dzięki temu możliwe jest ograniczenie niepotrzebnego zużycia energii i materiałów, co wspiera ekologiczne podejście do sportu. Organizuję procesy szkoleniowe w oparciu o technologie analizy wideo, co umożliwia trenerom i edukatorom skuteczniejsze planowanie zajęć. Zastosowanie cyfrowych narzędzi zmniejsza konieczność korzystania z papierowych materiałów, redukując ślad węglowy w branży sportowej. Stosuję nowoczesne techniki analizy danych do optymalizacji pracy zespołów sportowych, co pozwala na lepsze wykorzystanie potencjału zawodników i zwiększenie efektywności treningów. Wykorzystanie tych narzędzi wpisuje się w zielone kompetencje, wspierając świadome zarządzanie procesami w sporcie i edukacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje: Uczestnik jest gotów do świadomego i odpowiedzialnego wykorzystywania technologii cyfrowych w pracy zawodowej, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Wspiera podejmowanie decyzji opartych na analizie danych, uwzględniając efektywność zasobów i wpływ środowiskowy. Współpracuje zespołowo, dzieląc się wynikami analiz i buduje świadomość proekologiczną wśród współpracowników.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna - 45 min.) i obejmować będzie 16 ww. godzin zajęć, w ramach nich uwzględniając również czas niezbędny do przeprowadzenia procesu walidacji. Zajęcia szkoleniowe rozłożone są, w obrębie których zaplanowane zostały w pierwszy dzień dwie przerwy, w tym jedna trzydziestominutowa i jedna czterdziestopięciominutowa, w drugi dzień natomiast jedna przerwa trzydziestominutowa.

W ramach szkolenia nie przewiduje się podziału na grupy. Liczba stanowisk szkoleniowych (miejsc siedzących) będzie adekwatna do ilości osób biorących udział w zajęciach szkoleniowych (1 osoba - 1 miejsce siedzące). Wyposażenie sali szkoleniowej stanowić będą krzesła, stoliki/biurka, ekran projekcyjny, flipchart oraz sprzęt multimedialny w postaci projektora i laptopa. Zajęcia szkoleniowe realizowane będą metodą teoretyczną i praktyczną.

Zakres tematyczny szkolenia przedstawia się w sposób następujący:

MODUŁ 1: Zielone kompetencje i cyfrowa analiza wideo

- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w kontekście sportu i edukacji
- Znaczenie analizy wideo w optymalizacji zasobów i procesów
- NACSport jako narzędzie wspierające podejmowanie decyzji środowiskowych i strategicznych

MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – poziom podstawowy

- Instalacja i uruchomienie programu (wersja demo lub pełna)
- Tworzenie projektu: zarządzanie przestrzenią roboczą, wgrywanie materiału
- Tworzenie panelu analitycznego: przyciski, kategorie, kolory, skróty
- Oznaczanie wydarzeń w nagraniu: kodowanie w czasie rzeczywistym i offline

MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – zarządzanie informacją

- Budowanie bazy danych i raportowanie
- Grupowanie danych, filtrowanie i porównywanie
- Generowanie wykresów, wskaźników i statystyk
- Przykłady optymalizacji na podstawie danych – lepsze planowanie, oszczędność czasu i energii

MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – edukacja, sport i zarządzanie

- Case study: analiza działań indywidualnych i zespołowych
- Praca na materiałach własnych uczestników
- Identyfikowanie strat energetycznych, czasowych i organizacyjnych w codziennej pracy
- Zastosowanie analizy do planowania treningów, lekcji, warsztatów

MODUŁ 5: Zrównoważony rozwój i odpowiedzialność cyfrowa

- Ekologiczne i etyczne aspekty cyfrowej analizy
- Minimalizacja śladu cyfrowego
- Świadome wybory technologiczne w pracy zawodowej
- Rola danych w projektach proekologicznych i społecznych

MODUŁ 6: Podsumowanie i test wiedzy końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ 1: Zielone kompetencje i cyfrowa analiza wideo	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 14 MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – poziom podstawowy Instalacja i uruchomienie programu. Tworzenie projektu: zarządzanie przestrzenią roboczą, wgrywanie materiału czl	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	08:45	10:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Przerwa kawowa	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	10:15	10:45	00:30
4 z 14 MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – poziom podstawowy Tworzenie panelu analitycznego: przyciski, kategorie, kolory, skróty Oznaczanie wydarzeń w nagraniu: kodowanie w czasie rzeczywistym i offline	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	10:45	12:00	01:15
5 z 14 MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – zarządzanie informacją Budowanie bazy danych i raportowanie Grupowanie danych, filtrowanie i porównywanie czł	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	12:00	12:45	00:45
6 z 14 Panel dyskusyjny	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	12:45	13:30	00:45
7 z 14 MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – Generowanie wykresów, wskaźników i statystyk Przykłady optymalizacji na podstawie danych – lepsze planowanie, oszczędność czasu i energii czII	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Przerwa obiadowa	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	14:00	14:45	00:45
9 z 14 MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – edukacja, sport i zarządzanie Case study: analiza działań indywidualnych i zespołowych	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	14:45	15:15	00:30
10 z 14 MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – edukacja, sport i zarządzanie Praca na materiałach własnych uczestników	KRZYSZTOF STASIAK	25-10-2025	15:15	16:00	00:45
11 z 14 MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – Identyfikowanie strat energetycznych, czasowych i organizacyjnych w codziennej pracy Zastosowanie analizy do planowania treningów, lekcji, warsztatów	KRZYSZTOF STASIAK	26-10-2025	08:00	10:00	02:00
12 z 14 MODUŁ 5: Zrównoważony rozwój i odpowiedzialność cyfrowa czł	KRZYSZTOF STASIAK	26-10-2025	10:00	10:30	00:30
13 z 14 Przerwa kawowa	KRZYSZTOF STASIAK	26-10-2025	10:30	11:00	00:30
14 z 14 Przeprowadzenie procesu walidacji założonych efektów uczenia się.	-	26-10-2025	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KRZYSZTOF STASIAK

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat - prowadzi szkolenia oraz usługi doradcze w ramach własnej działalności. Posiada certyfikaty: - Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP - Zrównoważony rozwój w MŚP - Nacsport Z powyższych tematów w ostatnich pięciu latach przeprowadził szkolenie w wymiarze około 950 godzin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda z osób biorących udział w szkoleniu otrzyma notatnik, długopis i teczkę oraz materiały dydaktyczne (prezentację/skrypt) niezbędne do przeprowadzenia zajęć

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest pełnoletność, a warunkiem niezbędnym do nabycia kompetencji ustalonych dla szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach zajęć dydaktycznych.

Z uwagi na elementarny charakter zagadnień omawianych podczas szkolenia wśród warunków udziału w szkoleniu nie zakłada się, by osoby które wezmą w nim udział bezwzględnie legitymowały się jakąkolwiek wiedzą w zakresie jego tematyki.

W przypadku uczestniczek/uczestników szkolenia, dla których poziom dofinansowania szkolenia ze środków publicznych wyniesie poniżej 70%, do wskazanego w karcie usługi kosztu przypadającego na 1 uczestnika netto zostanie doliczony podatek VAT z uwzględnieniem stawki 23%, co stanowić będzie ostateczną cenę szkolenia, którą należy za nie uiścić.

Powyższe wynika z treści § 3 ustęp 1 pkt 14 ROZPORZĄDZENIA MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat oraz zaświadczenie o zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej.

Każdy z uczestników otrzyma również roczną subskrypcję programu NACSPORT w preferencyjnej cenie

Adres

ul. Portowa 4
44-102 Gliwice
woj. śląskie

Hotel Malinowski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF STASIAK

E-mail krzysztof.stasiak@nacsport.com

Telefon (+47) 728 333 495