



Kompetencje przyszłości dla osób ze specjalnymi potrzebami – zielone kompetencje, wellbeing i bezpieczeństwo cyfrowe.

Numer usługi 2025/08/18/188472/2945469

9 500,00 PLN brutto
9 500,00 PLN netto
226,19 PLN brutto/h
226,19 PLN netto/h

CENTRUM
KOMPETENCJI I
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lębork / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 42 h
📅 20.10.2025 do 29.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- chcą zdobyć lub rozwinąć świadomość ekologiczną,
- chcą poprawić jakość życia,
- chcą nauczyć się bezpiecznego korzystania z urządzeń i usług cyfrowych,
- pragną chronić swoje dane osobowe i rozpoznawać zagrożenia w sieci.

Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego przygotowania informatycznego ani ekologicznego.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego podejmowania działań na rzecz ochrony środowiska poprzez podniesienie świadomości ekologicznej oraz rozwój praktycznych umiejętności prośrodowiskowych. Rozwija umiejętność regulowania emocji, radzenia sobie ze stresem oraz umiejętność współpracy. Uczy świadomego i bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych, wspiera włączenie cyfrowe oraz pogłębia wiedzę na temat skutecznej ochrony prywatnych danych w internecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady selektywnej zbiórki i recyklingu w życiu codziennym.	Wskazuje poprawne i błędne przykłady segregacji odpadów.	Wywiad swobodny
Wyjaśnia różnicę między recyklingiem a upcyklingiem oraz rolę ekosztuki.	Podaje przykłady artystycznego wykorzystania materiałów wtórnych.	Wywiad swobodny
Tworzy prosty przedmiot lub dekorację z materiałów wtórnych.	Samodzielnie wykonuje obiekt w trakcie warsztatu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje wellbeing i jego wymiary (psychiczny, fizyczny, społeczny).	Wymienia czynniki wpływające na dobrostan jednostki.	Wywiad swobodny
Stosuje wybrane techniki relaksacyjne i oddechowe.	Poprawnie prezentuje wybrane ćwiczenie relaksacyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyjaśnia znaczenie solidarności międzypokoleniowej.	Podaje przykłady współpracy i wzajemnego wsparcia pokoleń.	Wywiad swobodny
Opisuje powiązanie między dietą a środowiskiem (dieta planetarna, ślad węglowy).	Podaje przykłady produktów o wysokim i niskim śladzie węglowym.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje podstawowe informacje na etykietach żywności.	Wskazuje skład, wartości odżywcze i pochodzenie produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje prosty jadłospis z uwzględnieniem lokalności i sezonowości.	Prezentuje przygotowany „zielony jadłospis”.	Prezentacja
Rozpoznaje podstawowe zagrożenia cyfrowe (phishing, fake news, wyłudzenia).	Wskazuje sposoby przeciwdziałania wybranym zagrożeniom.	Wywiad swobodny
Stosuje zasady higieny cyfrowej (silne hasła, 2FA, aktualizacje).	Tworzy bezpieczne hasło i potrafi uzasadnić jego wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy prostą „mapę ryzyka cyfrowego” dla własnych nawyków.	Prezentuje przygotowaną mapę z zaznaczeniem sposobów reakcji.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Recykling w życiu codziennym i sztuce – 11 h (Prowadząca: Kamila Piotrowska)

1. Recykling na co dzień – praktyczne podejście

- Podstawy selektywnej zbiórki odpadów – co wrzucać, czego nie
- Mitologia recyklingu – co naprawdę trafia do ponownego użytku?
- Gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ) i jej znaczenie
- DIY z recyklingu – jak nadać rzeczom drugie życie
- Ćwiczenie: „Mapa mojego domu” – jak ograniczyć odpady

2. Recykling w sztuce – twórczość a świadomość

- Upcykling w sztuce: przegląd inspirujących przykładów (instalacje, biżuteria, streetart)
- Artystyczne podejście do odpadów – czym jest ekostyka?
- Warsztat: tworzenie z materiałów wtórnych (np. kolaże, dekoracje, obiekty użytkowe)
- Dyskusja: Sztuka jako narzędzie zmiany społecznej

II Wellbeing i równowaga międzypokoleniowa – 10 h (Prowadząca: Agnieszka Ziemiańska)

1. Wellbeing w zmieniającym się świecie

- Co to jest wellbeing? (psychiczny, fizyczny, społeczny)
- Zarządzanie stresem, napięciem, zmianą
- Odporność psychiczna jako kompetencja przyszłości
- Techniki relaksacyjne, oddechowe, elementy mindfulness
- Ćwiczenie: „Mój osobisty dobrostan” – refleksja i plan

2. Równowaga międzygeneracyjna i społeczna

- Czym jest solidarność międzypokoleniowa?
- Jak pokolenia mogą się wzajemnie wspierać? (technologia, doświadczenie, nowe wartości)
- Wellbeing społeczny – relacje, wspólnota, przynależność
- Warsztat: tworzenie międzygeneracyjnych projektów wspierających zdrowie i środowisko
- Dyskusja: Przyszłość oparta na empatii i zrównoważeniu

III Ekologiczne i prozdrowotne odżywianie – 10 h (Prowadząca: Karolina Miotke)

1. Podstawy świadomego odżywiania

- Związek między jedzeniem a środowiskiem – czym jest dieta planetarna
- Ślad węglowy żywności i łańcuch dostaw
- Zdrowe nawyki żywieniowe w praktyce (5 porcji warzyw, ograniczenie mięsa, cukru, soli)
- Niemarnowanie żywności – techniki i triki
- Praca warsztatowa: planowanie „zielonego jadłospisu”

2. Jedzenie jako styl życia i element kultury

- Edukacja żywieniowa – czytanie etykiet i wybór świadomych produktów
- Lokalność i sezonowość w diecie
- Żywność przetworzona a zdrowie – jak wybierać mądrze?
- Dieta jako element wellbeing (energia, sen, nastrój)
- Warsztat: „Moja ekologiczna kuchnia” – projekt osobisty

IV Bezpieczeństwo cyfrowe - 10h (Prowadzący: Krzysztof Mróz)

1. Cyberświadomość i higiena cyfrowa

- Rodzaje zagrożeń w sieci: phishing, fake news, wyłudzenia
- Silne hasła, 2FA, aktualizacje – podstawy bezpieczeństwa
- Świadome korzystanie z portali społecznościowych
- Higiena cyfrowa – jak ograniczać stres i uzależnienie od ekranu
- Ćwiczenie: audyt własnych nawyków cyfrowych

2. Ochrona danych i cyfrowe obywatelstwo

- Dane osobowe – czym są i jak o nie dbać?
- Prawa użytkownika w sieci
- Rola edukacji cyfrowej w społecznościach lokalnych
- Warsztat: „Cyfrowa mapa ryzyka” – rozpoznawanie i reagowanie
- Podsumowanie szkolenia i refleksja końcowa

Walidacja usługi: 1 h – Marta Urbańska i Leszek Stryjewski

Warunki organizacyjno-logistyczne szkolenia: sala wyposażona w niezbędny sprzęt oraz akcesoria udostępnione dla uczestników na czas szkolenia. Szkolenie jest prowadzone od podstaw, uczestnicy nie muszą wykazywać się doświadczeniem w tematyce usługi.

Szkolenie opiera się głównie na warsztatach praktycznych z wykorzystaniem ćwiczeń. Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie, jak i w parach oraz grupowo.

Szkolenie prowadzone jest w ramach godzin zegarowych, jedna godz. szkolenia to 60 minut, przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Minimalne wymagania w stosunku do uczestników, aby cel usługi został osiągnięty: 80% frekwencja i sprawdzenie zdobytej wiedzy i umiejętności podczas procesu walidacji składającego się z wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 65

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 65 Podstawy selektywnej zbiórki odpadów- co wrzucać, czego nie.	Kamila Piotrowska	20-10-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 65 Przerwa	Kamila Piotrowska	20-10-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 65 Mitologia recyklingu - co naprawdę trafia do ponownego użytku?	Kamila Piotrowska	20-10-2025	10:15	11:15	01:00
4 z 65 Przerwa	Kamila Piotrowska	20-10-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 65 Gospodarka obiegu zamkniętego i jej znaczenie.	Kamila Piotrowska	20-10-2025	11:30	12:30	01:00
6 z 65 Przerwa obiadowa	Kamila Piotrowska	20-10-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 65 DIY z recyklingu - jak nadać rzeczom drugie życie.	Kamila Piotrowska	20-10-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 65 Ćwiczenie "Mapa mojego domu" - jak ograniczyć odpady	Kamila Piotrowska	20-10-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 65 Upcykling w sztuce: przegląd inspirujących przykładów (instalacje, biżuteria, streetart)	Kamila Piotrowska	21-10-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 65 Przerwa	Kamila Piotrowska	21-10-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 65 Artystyczne podejście do odpadów - czym jest ekostyka?	Kamila Piotrowska	21-10-2025	10:15	11:15	01:00
12 z 65 Przerwa	Kamila Piotrowska	21-10-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 65 Warsztat: tworzenie z materiałów wtórnych (kolaże, dekoracje, obiekty użytkowe)	Kamila Piotrowska	21-10-2025	11:30	12:30	01:00
14 z 65 Przerwa obiadowa	Kamila Piotrowska	21-10-2025	12:30	13:00	00:30
15 z 65 Dyskusja: sztuka jako narzędzie zmiany społecznej	Kamila Piotrowska	21-10-2025	13:30	14:30	01:00
16 z 65 Co to jest wellbeing? (psychiczny, fizyczny, społeczny)	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	09:00	10:00	01:00
17 z 65 Przerwa	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	10:00	10:15	00:15
18 z 65 Zarządzanie stresem, napięciem, zmianą	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	10:15	11:15	01:00
19 z 65 Przerwa	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	11:15	11:30	00:15
20 z 65 Odporność psychiczna jako kompetencja przyszłości	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	11:30	12:30	01:00
21 z 65 Przerwa obiadowa	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	12:30	13:00	00:30
22 z 65 Techniki relaksacyjne, oddechowe, elementy mindfulness	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 65 Ćwiczenie: Mój osobisty dobrostan - refleksja i plan	Agnieszka Ziemlewska	22-10-2025	13:30	14:00	00:30
24 z 65 Czym jest solidarność międzypokoleniowa?	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 65 Przerwa	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	10:00	10:15	00:15
26 z 65 Jak pokolenia mogą się wzajemnie wspierać?	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	10:15	11:15	01:00
27 z 65 Przerwa	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	11:15	11:30	00:15
28 z 65 Wellbeing społeczny - relacje, wspólnota, przynależność	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	11:30	12:30	01:00
29 z 65 Przerwa obiadowa	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	12:30	13:00	00:30
30 z 65 Warsztat: tworzenie międzygeneracyjnych projektów wspierających zdrowie i środowisko.	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	13:00	13:30	00:30
31 z 65 Dyskusja: Przyszłość oparta na empatii i zrównoważeniu	Agnieszka Ziemlewska	23-10-2025	13:30	14:00	00:30
32 z 65 Związek między jedzeniem a środowiskiem - dieta planetarna	Karolina Miotke	24-10-2025	09:00	10:00	01:00
33 z 65 Przerwa	Karolina Miotke	24-10-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 65 Ślad węglowy żywności i łańcuch dostaw	Karolina Miotke	24-10-2025	10:15	11:15	01:00
35 z 65 Przerwa	Karolina Miotke	24-10-2025	11:15	11:30	00:15
36 z 65 Zdrowe nawyki żywieniowe w praktyce.	Karolina Miotke	24-10-2025	11:30	12:30	01:00
37 z 65 Przerwa obiadowa	Karolina Miotke	24-10-2025	12:30	13:00	00:30
38 z 65 Niemarnowanie żywności - techniki i triki	Karolina Miotke	24-10-2025	13:00	13:30	00:30
39 z 65 Warsztat: planowanie "zielonego jadłospisu"	Karolina Miotke	24-10-2025	13:30	14:00	00:30
40 z 65 Edukacja żywieniowa- czytanie etykiet i świadomy wybór produktów	Karolina Miotke	27-10-2025	09:00	10:00	01:00
41 z 65 Przerwa	Karolina Miotke	27-10-2025	10:00	10:15	00:15
42 z 65 Lokalność i sezonowość w diecie	Karolina Miotke	27-10-2025	10:15	11:15	01:00
43 z 65 Przerwa	Karolina Miotke	27-10-2025	11:15	11:30	00:15
44 z 65 Żywność przetworzona a zdrowie- jak wybierać mądrze?	Karolina Miotke	27-10-2025	11:30	12:30	01:00
45 z 65 Przerwa obiadowa	Karolina Miotke	27-10-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 65 Dieta jako element wellbeing (sen, energia, nastrój)	Karolina Miotke	27-10-2025	13:00	13:30	00:30
47 z 65 Warsztat: Moja ekologiczna kuchnia - projekt osobisty	Karolina Miotke	27-10-2025	13:30	14:00	00:30
48 z 65 Rodzaje zagrożeń w sieci: phishing, fake news, wyłudzenia	Krzysztof Mróz	28-10-2025	09:00	10:00	01:00
49 z 65 Przerwa	Krzysztof Mróz	28-10-2025	10:00	10:15	00:15
50 z 65 Silne hasła, 2FA, aktualizacje - podstawy bezpieczeństwa	Krzysztof Mróz	28-10-2025	10:15	11:15	01:00
51 z 65 Przerwa	Krzysztof Mróz	28-10-2025	11:15	11:30	00:15
52 z 65 Świadome korzystanie z portali społecznościowych	Krzysztof Mróz	28-10-2025	11:30	12:30	01:00
53 z 65 Przerwa obiadowa	Krzysztof Mróz	28-10-2025	12:30	13:00	00:30
54 z 65 Higiena cyfrowa - jak ograniczać stres i uzależnienie od ekranu	Krzysztof Mróz	28-10-2025	13:00	13:30	00:30
55 z 65 Ćwiczenie: audyt własnych nawyków cyfrowych	Krzysztof Mróz	28-10-2025	13:30	14:00	00:30
56 z 65 Dane osobowe - czym są i jak o nie dbać	Krzysztof Mróz	29-10-2025	09:00	10:00	01:00
57 z 65 Przerwa	Krzysztof Mróz	29-10-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 65 Prawa użytkownika w sieci	Krzysztof Mróz	29-10-2025	10:15	11:15	01:00
59 z 65 Przerwa	Krzysztof Mróz	29-10-2025	11:15	11:30	00:15
60 z 65 Rola edukacji cyfrowej w społecznościach lokalnych	Krzysztof Mróz	29-10-2025	11:30	12:30	01:00
61 z 65 Przerwa obiadowa	Krzysztof Mróz	29-10-2025	12:30	13:00	00:30
62 z 65 Warsztat: Cyfrowa mapa ryzyka	Krzysztof Mróz	29-10-2025	13:00	13:30	00:30
63 z 65 Podsumowanie szkolenia i refleksja końcowa	Krzysztof Mróz	29-10-2025	13:30	14:00	00:30
64 z 65 Walidacja	-	29-10-2025	14:00	14:30	00:30
65 z 65 Walidacja	-	29-10-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	226,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	226,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Agnieszka Ziemlewska

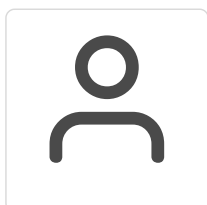
Absolwentka kulturoznawstwa o specjalizacji zarządzanie instytucjami kultury. Obecnie w trakcie kształcenia na kierunku terapeuta zajęciowy. Dysponuje wiedzą i doświadczeniem w obszarze wellbeing, zdrowia psychicznego, zarządzania stresem oraz komunikacji międzypokoleniowej. Posiada praktyczne kompetencje w zakresie technik wspierających dobrostan psychiczny, emocjonalny i społeczny uczestników, takich jak strategie radzenia sobie ze stresem, mindfulness czy aktywne słuchanie. Dzięki dużemu zaangażowaniu w prowadzone zajęcia, inspiruje uczestników do dbania o własny dobrostan, wprowadzania zdrowych nawyków życiowych i rozwijania umiejętności interpersonalnych, co wspiera równowagę psychofizyczną oraz pozytywne relacje międzypokoleniowe. Posiada uprawnienia trenerskie, przeprowadziła ponad 500 godzin szkoleń o tematyce analogicznej i zbliżonej do niniejszego kursu.



2 z 4

Krzysztof Mróz

Absolwent Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Wydziału Nauk Społecznych, na kierunku pedagogika z metodyką pracy z dorosłymi. Posiada ponad 25-letnie doświadczenie jako trener i pedagog. Ukończył studia podyplomowe na kierunku Informatyka i technologia informacyjna (2011) oraz kurs trenerski i kurs wykładowcy (2017). Od 2022 roku pełni funkcję dyrektora ds. szkoleń w firmie „Projekt”. Od 2019 roku zrealizował 28 szkoleń (łącznie 400 godzin) w obszarach: • technologii informacyjnej i umiejętności cyfrowych osób dorosłych, • cyberbezpieczeństwa i ochrony danych osobowych, • adaptacji środowisk pracy do zmian technologicznych i cyfrowej transformacji. Szkolenia były realizowane m.in. dla PUP Gniezno, PUP Pleszew, ZDZ Poznań oraz w ramach systemu BUR.



3 z 4

Kamila Piotrowska

Posiada kompetencje trenerskie oraz ukończony kurs arteterapii. Dysponuje bogatą wiedzą z zakresu ekologii, gospodarki odpadami i recyklingu. Łączy znajomość zasad selektywnej zbiórki i ponownego wykorzystania surowców z praktycznymi umiejętnościami w obszarze upcyklingu. Cechuje ją cierpliwość, empatia i umiejętność dostosowania metod nauczania do potrzeb uczestników, w tym osób ze specjalnymi potrzebami. Potrafi w prosty i przystępny sposób przekazywać wiedzę, wykorzystując aktywizujące formy pracy, takie jak warsztaty praktyczne czy ćwiczenia grupowe. Dzięki kreatywności i zaangażowaniu inspiruje uczestników do wprowadzania ekologicznych rozwiązań w codziennym życiu, wzmacniając ich świadomość prośrodowiskową i motywując do działania. Przeprowadziła ponad 450 godzin szkoleń o tematyce analogicznej do niniejszego kursu. Obecnie poszerza swoje kwalifikacje zawodowe, przygotowując się do pracy jako terapeuta zajęciowy.



4 z 4

Karolina Miotke

Magister dietetyki, studia ukończone w 2021 r na Uniwersytecie Morskim w Gdyni. Posiada uprawnienia z pierwszej pomocy przedmedycznej. Od 2018 prowadzi praktykę prywatną jako dietetyk, poza tym pracuje jako Dietetyk Starszy Specjalista w firmie zajmującej się cateringiem dietetycznym. Świadczy usługi doradztwa dietetycznego, udziela konsultacji psychodietetycznych,

opracowuje plany żywieniowe, tworzy artykuły dla magazynów i treści marketingowe, prowadzi szkolenia z zakresu żywienia. Przeprowadziła około 250 godzin szkoleń z analogicznej tematyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zapewnione: narzędzia i materiały do prac artystycznych, dostęp do komputerów wraz z dostępem do internetu, skrypt

Wszystkie szkolenia realizujemy z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb uczestników, co pozwala na ich komfortowy i efektywny udział w zajęciach.

Szkolenia realizujemy w ośrodkach przystosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz osób starszych. Harmonogram zajęć również ma charakter ramowy, a w przypadku zmęczenia, konieczności skorzystania z toalety oraz posilenia się, uczestnicy nie będą musieli czekać do ustalonej godzinowo przerwy, natomiast będą mogli swobodnie napić się, zjeść coś lub udać się do toalety. Każdego dnia szkolenia uczestnicy będą mogli skorzystać z wody mineralnej oraz bufetu kawowego i przekąsek oraz zjeść ciepły posiłek.

Warunki uczestnictwa

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest 80% obecności na zajęciach, aktywny udział w zajęciach oraz pozytywna ocena nabytych umiejętności.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, osoby starsze, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Wskazane uwarunkowania nie są jednak niezbędne, by móc uczestniczyć w szkoleniu.

Adres

ul. 1 Maja 20
84-300 Lębork
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta Urbańska

E-mail cenkompetencjigd@gmail.com

Telefon (+48) 667 498 940