



Flow Małgorzata
Biniś-Wilga

★★★★★ 4,9 / 5

951 ocen

Szkoła coachingu - edycja XII online

Numer usługi 2025/08/18/27635/2945104

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 85 h

📅 08.10.2025 do 18.12.2025

9 660,00 PLN brutto

7 853,66 PLN netto

113,65 PLN brutto/h

92,40 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Coachowie, osoby zainteresowane rozwojem w obszarze coachingu, osoby zarządzające ludźmi (managerowie, właściciele firm), trenerzy, psycholodzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	85
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do prowadzenia sesji coachingowych w obszarze life coachingu oraz coachingu biznesowego. Uczestnik nauczy się analizować oczekiwane rezultaty, dobierać odpowiednie metody pracy, budować zaufanie oraz skutecznie reagować na różnorodne sytuacje w trakcie sesji coachingowej. Ponadto będzie potrafił kontraktować proces coachingowy ze sponsorem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje oczekiwane rezultaty i dostosowuje interwencje coachingowe do potrzeb klienta. Poprowadzi budujące świadomość sesje w oparciu o narzędzia life coachingowe i biznesowe.	Identyfikuje potrzeby klienta na podstawie dostępnych informacji. Prowadzi sesję w zgodzie z założonymi celami, uwzględniając specyfikę danej specjalizacji. Uzasadnia wybór narzędzi w odniesieniu do założonych rezultatów. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny, którego celem jest poznanie uzasadnienia wybranych elementów sesji z perspektywy potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Projektuje i prowadzi procesy coachingowe budujące świadomość uczestników, wykorzystując narzędzia coachingowe zarówno w zakresie life coachingu jak i coachingu biznesowego.	Prowadzi sesję w sposób angażujący klienta. Stosuje odpowiednie pytania i interwencje coachingowe. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych- uczestnik prowadzi demo sesji coachingowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje model przywództwa sytuacyjnego i dobiera odpowiednie metody pracy do klienta. Prowadzi proces coachingowy w sposób budujący zaufanie uczestników.	Opisuje poszczególne elementy modelu przywództwa sytuacyjnego i wyjaśnia ich zastosowanie w procesie coachingowym. Wskazuje różnice między etapami (poziom motywacji i kompetencji). Dobiera metody pracy adekwatnie do celu i specyfiki klienta. Metody walidacji: Test teoretyczny z elementami analizy studium przypadku. Stosuje techniki budowania zaufania i bezpiecznej atmosfery. Aktywnie reaguje na potrzeby klienta coachingowego i dostosowuje styl pracy. Zapewnia przestrzeń do swobodnej refleksji. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych czynników wpływających na budowanie bezpieczeństwa psychologicznego uczestnika sesji.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje swoje mocne strony jako coacha i wybiera obszar specjalizacji adekwatny do nich. Projektuje proces sprzedaży swoich usług w zgodzie ze sobą oraz potrzebami klientów.	Rozpoznaje potrzeby klientów. Dobiera odpowiednie narzędzia do promocji swoich usług. Uzasadnia swoje wybory i ich wpływ na skuteczność w docieraniu do klientów. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Czas przerw wliczony w czas trwania szkolenia. Czas walidacji wliczony w czas szkolenia.

Metody szkoleniowe stosowane podczas zajęć to: wstępy teoretyczne, ćwiczenia w parach, dyskusja grupowa, sesja pytań i odpowiedzi.

Każdy dzień szkolenia poprowadzi jeden ze wskazanych w karcie trenerów.

Dzień I:

1) Wprowadzenie do pracy w zgodzie z 8 kluczowymi kompetencjami coacha ICF

2) Etyka i postawa coacha, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

Dzień II:

1) Kontraktowanie sesji i procesu coachingowego, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

2) Budowanie zaufania i bezpieczeństwa, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

Dzień III:

1) Obecność coachingowa, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

2) Aktywne słuchanie, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

Dzień IV:

1) Budowanie świadomości, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

2) Ułatwianie rozwoju Klienta, wprowadzenie oraz ćwiczenia praktyczne.

Dzień V

1) Kończenie sesji coachingowej (właściwe pytania i interwencje coacha).

2) Ćwiczenia praktyczne sesji w oparciu o 8 kluczowych kompetencji ICF- część 1.

Dzień VI

1) Ćwiczenia praktyczne sesji w oparciu o 8 kluczowych kompetencji ICF- część 2.

2) Prowadzenie pojedynczej sesji a całego procesu coachingowego

Dzień VII

1) Zaawansowane narzędzia w coachingu, praca z metaforą

2) Zaawansowane narzędzia w coachingu, poziomy logiczny Dyltsa

Dzień VIII

1) Ćwiczenia na forum z informacją zwrotną dla uczestników - mentor coaching

2) Podsumowanie wiedzy, plan dalszego rozwoju w roli coacha.

Dzień IX:

1) Rodzaje life coachingu. Specyfika pracy z Klientem w obszarze life coachingu

2) Narzędzia coachingu kariery - poszukiwanie własnej specjalizacji

Dzień X:

1) Etapy zmiany i sposoby pracy z Klientami na różnych etapach

2) Mentor coaching sesji prowadzonych przez uczestników

Dzień XI:

1) Rodzaje coachingu biznesowego. Specyfika pracy w coachingu biznesowym

2) Relacja trójstronna w coachingu biznesowym

Dzień XII:

1) Coachingowy styl zarządzania

2) Praktyczne narzędzia coachingu biznesowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 660,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 853,66 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,40 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	162,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Małgorzata Binias-Wilga

Coach MCC ICF (Coaching kariery, managerski, coaching zespołów).

Superwizor i mentor coach. Przedsiębiorca z doświadczeniem pracy w międzynarodowych korporacjach, posiada doświadczenie managerskie. Wieloletnia wolontariuszka ICF Polska, organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów, w tym przez ponad dwa lata prezeska stowarzyszenia.

Psycholog, doświadczony, akredytowany coach MCC ICF, dyplomowany trener, ukończyła specjalistyczne szkolenia w zakresie RTZ.

Kształci coachów na różnych etapach rozwoju zawodowego, jest autorką akredytowanej przez ICF szkoły coachingu. Posiada ponad 15 letnie doświadczenie w roli coacha i trenera, zrealizowała ponad 3000 godzin coachingu. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 1500 godzin szkoleniowych jako trener rozwijający kompetencje coachingowe, zarówno na poziomie podstawowym jak i w zakresie life i biznes coaching, coachingu grupowego i zespołowego, warsztatów w oparciu o kompetencje i narzędzia coachingowe oraz w zakresie Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ) w coachingu.



2 z 2

Katarzyna Wojdyła

Akredytowany coach ACC ICF, trener mentalny, szkoleniowiec, interwent kryzysowy. Posiada ponad 200 h doświadczenia w pracy indywidualnej zrealizowanych w przeciągu ostatnich 5 lat. Posiada doświadczenie trenerskie, w tym w szkoleniach z zakresu kompetencji coachingowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy zoom.us.

Obecnie nie planujemy wykorzystania dodatkowego oprogramowania, które uczestnik musiałby instalować na swoim sprzęcie przed udziałem w usłudze. Jeśli taka potrzeba się pojawi, poprosimy uczestnika o przygotowanie w postaci instalacji dodatkowego oprogramowania.

Wymagania systemowe

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth

Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:

Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo

Uwaga: sprawdź listę obsługiwanych urządzeń: https://support.zoom.com/hc/en/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0064819

Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP

Uwaga: klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Link zostanie przesłany uczestnikom przed rozpoczęciem usługi i będzie obowiązywał do końca jej trwania, zgodnie z terminem zakończenia usługi.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)
Pamięć RAM	Nd.	4 Gb

Kontakt



Małgorzata Binias-Wilga

E-mail malgorzata@flowcoaching.eu

Telefon (+48) 503 137 637