



Szkolenie praktyczne: KORUGI, Tanaka i Dry Head Spa – naturalny lifting twarzy i relaksacja

Numer usługi 2025/08/18/149360/2944976

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
183,33 PLN brutto/h
183,33 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rybnik / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 10.10.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

kosmetologów i kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę zabiegów manualnych,

masażystów, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych,

pracowników gabinetów odnowy biologicznej, spa i wellness,

osób związanych z branżą beauty & wellness, chcących wprowadzić nowe techniki liftingu i relaksacji twarzy oraz głowy,

osób rozpoczynających działalność w branży beauty, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy manualnej z twarzą i głową.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania manualnych technik liftingujących i relaksacyjnych twarzy oraz głowy (Korugi, Tanaka, Dry Head Spa), z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady wykonywania masażu Korugi, Tanaka i Dry Head Spa	Uczestnik poprawnie opisuje zasady wykonywania masażu Korugi, Tanaka i Dry Head Spa	Wywiad swobodny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do tych technik	Potrafi wskazać wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Wywiad swobodny
Rozumie efekty działania masażu liftingującego i relaksacyjnego	Prawidłowo omawia spodziewane efekty zabiegów	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Utrzymuje profesjonalną komunikację z klientem	Wywiad swobodny
Dbą o bezpieczeństwo, higienę i komfort klienta	Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie

- omówienie celów i struktury szkolenia
- przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów

1. Podstawy teoretyczne

- anatomia twarzy i głowy w kontekście masażu manualnego
- zdrowie skóry głowy i jego znaczenie w pracy terapeutycznej
- historia i filozofia masażu Tanaka
- zasady i korzyści zdrowotne technik Korugi, Tanaka i Dry Head Spa

1. Techniki manualne - część praktyczna

- metodyka wykonywania masażu Korugi (układ dłoni, sekwencje, intensywność)
- metodyka wykonywania masażu Tanaka (kolejność ruchów, praca z tkankami)
- techniki Dry Head Spa - praca bez użycia kosmetyków, skupienie na relaksacji i odprężeniu
- łączenie technik w praktyce - tworzenie sekwencji dopasowanych do potrzeb klienta

1. Ćwiczenia praktyczne

- indywidualne i w parach
- rozwój umiejętności manualnych i ergonomii pracy
- dobór techniki do efektu (lifting, relaksacja, poprawa owalu twarzy, redukcja napięć)

1. Zakończenie

- podsumowanie materiału
- pytania i odpowiedzi
- zaliczenie praktyczne: wykonanie sesji masażu z elementami Korugi, Tanaka i Dry Head Spa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie, cele szkolenia, wskazania i przeciwwskazania	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 16 Anatomia twarzy i głowy, zdrowie skóry	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 16 Historia, filozofia i korzyści masażu Tanaka i Korugi	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Podstawowe ruchy i sekwencje masażu Korugi	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	13:30	16:00	02:30
5 z 16 Ćwiczenia praktyczne w parach: masaż Korugi	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	16:00	19:00	03:00
6 z 16 Podsumowanie dnia	Marzena Halejko-Hassan	10-10-2025	19:00	20:00	01:00
7 z 16 Powtórzenie i korekta technik Korugi	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	10:00	11:00	01:00
8 z 16 Techniki Tanaka: ruchy, kolejność, praca z tkankami	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 16 Ćwiczenia praktyczne w parach: masaż Tanaka	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	13:00	15:00	02:00
10 z 16 Przerwa	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	15:00	15:30	00:30
11 z 16 Techniki Dry Head Spa i łączenie sekwencji Korugi + Tanaka + Dry Head Spa	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	15:30	18:00	02:30
12 z 16 Ćwiczenia praktyczne pełnych sesji	Marzena Halejko-Hassan	11-10-2025	18:00	20:00	02:00
13 z 16 Doskonalenie indywidualnych sekwencji i ergonomii pracy	Marzena Halejko-Hassan	12-10-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Sesje praktyczne: pełny zabieg Korugi + Tanaka + Dry Head Spa	Marzena Halejko-Hassan	12-10-2025	12:00	16:00	04:00
15 z 16 Analiza efektów, feedback od trenera	Marzena Halejko-Hassan	12-10-2025	16:00	17:30	01:30
16 z 16 Zaliczenie praktyczne i podsumowanie szkolenia	Marzena Halejko-Hassan	12-10-2025	17:30	20:00	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Halejko-Hassan

Posiada wieloletnie doświadczenie jako wykładowca, mistrz naturopatii oraz bioenergoterapeuta. Wykwalifikowany opiekun medyczny (MED.14) z wpisem do rejestru zawodów medycznych nr 1400167178.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów edukacyjnych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających szczegółowe informacje teoretyczne oraz instrukcje praktyczne dotyczące technik masażów.

Adres

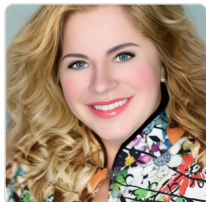
Rybnik 47A
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonych salach, przygotowanych pod kątem masażu. Do dyspozycji uczestników są komfortowe łóżka do masażu, wysokiej jakości olejki, świeże ręczniki oraz wszystkie niezbędne akcesoria i materiały potrzebne do przeprowadzenia masażu twarzy i głowy. Sale zapewniają komfortowe warunki do nauki zarówno teoretycznej, jak i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Prywatny parking, Budynek przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532