



Kimi centrum  
szkoleniowe  
ŁUKASZ SUDOŁ

★★★★★ 5,0 / 5  
95 ocen

## Szkolenie Make up PRO - Foxy eyes & Glam Make up - kwalifikacje - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/08/18/177796/2944820

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.10.2025 do 13.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>1. Kurs przeznaczony dla osób zarówno bez doświadczenia i posiadających doświadczenie, które chcą nabyć umiejętności z zakresu tematyki Foxy eyes &amp; Glam Make up</p> <p>2. Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, wizażystów, właścicieli salonów urody i ich pracowników, którzy chcą poszerzyć ofertę usług.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie Make up PRO - Foxy eyes & Glam Make up - szkolenie indywidualne" przygotowuje kursanta do samodzielnego wykonywania makijażu w zaawansowanych technikach foxy eyes & glam make up. Kursant posiada

wiedzę z zakresu makijażu z graficznymi cieniami, intensywną kreską , pracy z taśmami oraz konturowaniem twarzy na mokro.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje makijaż Foxy eyes<br>Rozróżnia rodzaje kępek do makijażu w stylu foxy. | Dopasowuje produkty kosmetyczne do wykonania makijażu Foxy eyes.<br>Definiuje zasady zastosowania cieni oraz intensywnej kreski w celu uzyskania efektu foxy eyes w makijażu oczu.<br>Rozróżnia rodzaje kępek beshape, vshape, klasyczne oraz ich zastosowanie by efekt foxy eyes był optymalny. | Test teoretyczny |
| Definiuje Glam make up.<br>Charakteryzuje konturowanie twarzy.                   | Charakteryzuje makijaż glam i zastosowanie graficznych cieni oraz pigmentów z błyskiem , wykonanie ciemnego przydymionego oka.<br>Rozróżnia konturowanie na poziomie zaawansowanym dostosowane do rodzaju cery.                                                                                  | Test teoretyczny |
| Definiuje zaawansowane techniki makijażu ust z wykonaniem techniki ombre.        | Kursant stosuje makijaż ombre ust.<br>Dobiera odpowiednie konturówki, szminki w celu uzyskania idealnego efektu.                                                                                                                                                                                 | Test teoretyczny |
| Definiuje makijaż z zastosowaniem taśm.                                          | Kursant stosuje taśmy do optymalnego uzyskania efektu foxy eyes oraz glam make up. Rozróżnia taśmy, dostosowuje miejsce ich zastosowania.                                                                                                                                                        | Test teoretyczny |
| Buduje pewność siebie<br>Buduje relacje z klientem                               | Uczestnik planuje swój dalszy rozwój<br>Posiada umiejętność samokształcenia się.<br>Rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej. W sposób świadomy dobiera metody pracy, identyfikuje potrzeby klienta.                                                                                       | Wywiad swobodny  |

**Kwalifikacje**

**Inne kwalifikacje**

**Uznane kwalifikacje**

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

## Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | ICVC Sp.zo.o                                                                                |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | ICVC Sp.zo.o                                                                                |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Nie                                                                                         |

## Program

|                                   |                                                                            |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Dzień 1                           | <b><i>Wprowadzenie dot.</i></b>                                            |
| - <b><i>makijaż Foxy Eyes</i></b> | - <b><i>BHP pracy wizażysty</i></b>                                        |
|                                   | - <b><i>rodzaje pędzli stosowane w makijażu Foxy eyes</i></b>              |
|                                   | - <b><i>zapoznanie z kosmetykami niezbędnymi do wykonania makijażu</i></b> |
|                                   | <b><i>Pokaz makijażu wykonany przez instruktora</i></b>                    |
|                                   | - <b><i>przygotowanie cery do makijażu</i></b>                             |
|                                   | - <b><i>omówienie doklejenia taśm</i></b>                                  |
|                                   | - <b><i>makijaż oka techniką foxy eyes</i></b>                             |
|                                   | - <b><i>doklejanie kępek</i></b>                                           |
|                                   | - <b><i>makijaż brwi</i></b>                                               |
|                                   | - <b><i>konturowanie twarzy na sucho i mokro</i></b>                       |
|                                   | - <b><i>usta ombre</i></b>                                                 |
|                                   | - <b><i>utrwalenie makijażu</i></b>                                        |
|                                   | - <b><i>jak poprawnie wykonywać zdjęcia makijażu</i></b>                   |
|                                   | - <b><i>ustawienie oświetlenia a jakość zdjęć</i></b>                      |
|                                   | - <b><i>nagrywanie rolek na socoal media</i></b>                           |
|                                   | <b><i>Część praktyczna kursantek</i></b>                                   |

|                    |                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dzień drugi</b> | <b>-Specyfika makijażu Glam make up</b>                                              |
| Glam Make up       | -omówienie produktów stosowanych w makijażu Glam                                     |
|                    | <b>-Pokaz makijażu wykonany przez instruktora</b>                                    |
|                    | <b>-przygotowanie cery do makijażu</b>                                               |
|                    | <b>- dobór makijażu pod kształt twarzy wraz z omówieniem doboru kolorystyki itp.</b> |
|                    | <b>- omówienie najnowszych trendów</b>                                               |
|                    | -doklejenie taśm                                                                     |
|                    | -makijaż oka z zastosowaniem błysków oraz ciemnym przydymionym efektem               |
|                    | <b>-doklejanie kępek</b>                                                             |
|                    | <b>-makijaż brwi</b>                                                                 |
|                    | <b>-konturowanie twarzy na sucho i mokro</b>                                         |
|                    | <b>-jak poprawnie wykonywać zdjęcia makijażu</b>                                     |
|                    | <b>- ustawienie oświetlenia a jakość zdjęć</b>                                       |
|                    | <b>- nagrywanie rolek na socoal media</b>                                            |
|                    | <b>Część praktyczna kursantek</b>                                                    |

Usługa rozwojowa trwa łącznie 16 godzin lekcyjnych (45 min), czyli 12 godzin zegarowych + 2 x przerwy 15 minutowe

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie indywidualne , kursant pracuje przy swoim stanowisku pracy, które jest wyposażone w niezbędne narzędzia i produkty. Organizator zapewnia kursantce modelkę, podczas 2 dni szkolenia 4 modelki łącznie.

Podczas prowadzenia szkolenia przewidziane są przerwy.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Kurs przeznaczony jest dla osób zarówno bez doświadczenia oraz z doświadczeniem w zawodzie wizażysty.

Po ukończeniu szkolenia kursant odbywa egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. Po osiągnięciu pozytywnego wyniku kursant otrzymuje certyfikat.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Teoria – makijaż Foxy eyes | Sara Sudoł | 06-10-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 9</b> Makijaż<br>foxy eyes –<br>pokaz w<br>wykonaniu<br>instruktora | Sara Sudoł | 06-10-2025            | 09:30               | 12:30               | 03:00         |
| <b>3 z 9</b> Przerwa                                                       | Sara Sudoł | 06-10-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| <b>4 z 9</b> Część<br>praktyczna w<br>wykonaniu<br>kursantki               | Sara Sudoł | 06-10-2025            | 12:45               | 15:30               | 02:45         |
| <b>5 z 9</b> Teoria-<br>Glam make up                                       | Sara Sudoł | 13-10-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>6 z 9</b> Glam Make<br>up - Pokaz w<br>wykonaniu<br>instruktora         | Sara Sudoł | 13-10-2025            | 09:30               | 12:30               | 03:00         |
| <b>7 z 9</b> Przerwa                                                       | Sara Sudoł | 13-10-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| <b>8 z 9</b> Część<br>praktyczna w<br>wykonaniu<br>kursantki               | Sara Sudoł | 13-10-2025            | 12:45               | 14:45               | 02:00         |
| <b>9 z 9</b> Egzamin<br>końcowy -<br>walidacja                             | -          | 13-10-2025            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 70,00 PLN  |
| W tym koszt walidacji netto       | 70,00 PLN  |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 100,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sara Sudoł

Szkoleniowiec Kimi centrum szkoleniowe, jednostki szkoleniowej odznaczonej certyfikatem jakości ISO, absolwentka wyższej szkoły pedagogicznej.

Przez blisko 15 lat Sara Sudoł związana jest z branżą beauty, rozwijając swoją wiedzę i doświadczenie w dziedzinie kosmetyki i fryzjerstwa. Ukończyła szkolenie z zakresu wizażu, makijażu permanentnego, henny pudrowej, liftingu rzęs, stylizacji fryzur. Zdobytą wiedzę i umiejętności z pasją dzieli się ze swoimi kursantami podczas szkoleń z zakresu wizażu.

Sara Sudoł posiada wieloletnie doświadczenie w pracy wizażysty, zdobyte podczas wielu godzin sesji zdjęciowych oraz na licznych kursach u najwybitniejszych Polskich makijażystów. Od 2019 roku do 2024 odbyła szkolenia u najlepszych trenerów tj. Aleksandra Kaj, Daniel Sobieśniewski, Kamila Patyna, Aneta Nowacka, Natalia Naklicka, Agnieszka, Aneta Solecka, Joam Makeup.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie zakończone jest wręczeniem imiennego certyfikatu.

Skrypty, długopisy, materiały szkoleniowe, kosmetyki, modelki na makijaż gwarantuje organizator szkolenia.

Dojazd, noclegi pokrywa uczestnik szkolenia

Obowiązkiem kursanta, który chce uczestniczyć w szkoleniu jest wcześniejsze zgłoszenie się do organizatora celem potwierdzenia obecności.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o donansowanie. Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

### Informacje dodatkowe

## Adres

ul. Walerego Sławka 28/d

40-833 Katowice

woj. śląskie

Szkolenie odbywa się pod adresem Sławka 28d Katowice na osiedlu strzeżonym

Kod wstępu 2950 i symbol dzwonnka

Po przejściu przez furtkę należy kierować się do rogu budynku, a następnie po schodkach w dół.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sara Sudół**

**E-mail** [kimicentrumszkoleniowe@wp.pl](mailto:kimicentrumszkoleniowe@wp.pl)

**Telefon** (+48) 515 002 128