



Szkolenie indywidualne "Wróć na drogę" - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1 i Nowy start w Małopolsce z EURESem

Numer usługi 2025/08/18/180355/2944528

2 000,00 PLN brutto
1 626,02 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
162,60 PLN netto/h

MOTO PARK
KRAKÓW SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 04.09.2025 do 04.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Transport i motoryzacja / Motoryzacja

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Grupa docelowa usługi

Jednodniowe szkolenie dla osób, które chcą odzyskać pewność siebie za kierownicą.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób z prawem jazdy kat. B, które chcą wrócić na drogę (po krótszej lub dłuższej przerwie) i odzyskać pewność siebie za kierownicą,
- Dla kierowców, którzy odczuwają stres lub niepewność za kierownicą,
- Dla tych, którzy chcą poprawić swoje umiejętności i poczuć się bezpieczniej na drodze.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i dla Uczestników Projektu NSE.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

29-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przywrócenie uczestnikom gotowości i pewności siebie w samodzielnym prowadzeniu pojazdu, poprzez utrwalenie wiedzy z zakresu przepisów ruchu drogowego i zasad jazdy defensywnej, doskonalenie praktycznych umiejętności prowadzenia samochodu w zróżnicowanych warunkach drogowych oraz rozwój kompetencji związanych z kontrolą emocji i reagowaniem w sytuacjach stresowych i awaryjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Demonstruje przygotowanie pojazdu i wykonuje podstawowe manewry w bezpiecznych warunkach.	Sprawnie przygotowuje pojazd i wykonuje manewry zgodnie z instrukcją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady jazdy defensywnej w ruchu miejskim i podczas sytuacji awaryjnych.	Prowadzi pojazd zgodnie z zasadami, płynnie i bezpiecznie reagując na zmienne sytuacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki kontroli emocji i przejawia większą pewność siebie.	Stosuje poznane techniki radzenia sobie ze stresem podczas jazdy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie indywidualne "Wróć na drogę" trwa 10 godzin dydaktycznych.

Ramowy program usługi:

9:00-11:15 – Część Teoretyczna - Wybrane przepisy ruchu drogowego (Jazda defensywna)

11:15-12:45 – Zajęcia praktyczne na placu manewrowym:

-Sprawdzenie pojazdu, ćwiczenie płynnego ruszania, zmiany biegów, zatrzymywania

-Manewry parkowania w różnych warunkach

12:45-15:00 – Jazda w ruchu miejskim:

-Jazda po mieście pod okiem instruktora (ronda, skrzyżowania, przejazdy tramwajowe)

-Parkowanie w rzeczywistych warunkach

-Jazda po drogach o różnym natężeniu ruchu

15:00-16:30 – Jazda na terenie ODTJ (płyty poślizgowe):

-Reakcje na sytuacje awaryjne – hamowanie awaryjne, omijanie przeszkód, hamowanie w zakręcie

16:30-16:45 – Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych

Zajęcia praktyczne odbywają się na pojeździe Moto Parku Kraków.

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych.

Walidacja nie wlicza się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne - Wybrane przepisy ruchu drogowego (Jazda defensywna)	Paweł Janicki	04-09-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 5 Zajęcia praktyczne - Plac manewrowy	Paweł Janicki	04-09-2025	11:15	12:45	01:30
3 z 5 Zajęcia praktyczne - Jazda w ruchu miejskim	Paweł Janicki	04-09-2025	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Zajęcia praktyczne - Jazda na terenie ODTJ (płyty poślizgowe)	Paweł Janicki	04-09-2025	15:00	16:30	01:30
5 z 5 Walidacja	-	04-09-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 626,02 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Janicki

Instruktor Techniki Jazdy 10 lat
Koordynator instruktorów Moto Parku Kraków.
Instruktor techniki jazdy, nauki jazdy, eco-jazdy, jazdy defensywnej. Twórca programów szkoleniowych oraz inicjator projektów na rzecz BRD.
Ze szkoleniami związany od 2005.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do informacji w formie prezentacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik posiada prawo jazdy kat. B.

Dla uczestników projektu MP i NSE.

Informacje dodatkowe

Moto Park Kraków ma podpisaną umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie na rozliczanie usług z dofinansowania.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i NSE.

Adres

ul. Rzepakowa 4R

31-989 Kraków

woj. małopolskie

Kraków, woj. Małopolskie (Dzielnica: Nowa Huta)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Król

E-mail biuro@motoparkkrakow.pl

Telefon (+48) 725 650 664