



MOTO PARK  
KRAKÓW SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie indywidualne "Wróć na drogę" - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1 i Nowy start w Małopolsce z EURESem

Numer usługi 2025/08/18/180355/2944512

2 000,00 PLN brutto  
1 626,02 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
162,60 PLN netto/h

📍 Kraków / stacjonarna  
🚗 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 20.09.2025 do 20.09.2025

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Transport i motoryzacja / Motoryzacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Identyfikatory projektów      | Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Jednodniowe szkolenie dla osób, które chcą odzyskać pewność siebie za kierownicą.</p> <p>Dla kogo jest to szkolenie?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✅ Dla osób z prawem jazdy kat. B, które chcą wrócić na drogę (po krótszej lub dłuższej przerwie) i odzyskać pewność siebie za kierownicą,</li><li>✅ Dla kierowców, którzy odczuwają stres lub niepewność za kierownicą,</li><li>✅ Dla tych, którzy chcą poprawić swoje umiejętności i poczuć się bezpieczniej na drodze.</li></ul> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i dla Uczestników Projektu NSE.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji   | 17-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi          | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Zakres uprawnień

A1, A2, A, B, B+E, C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D, D+E

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przywrócenie uczestnikom gotowości i pewności siebie w samodzielnym prowadzeniu pojazdu, poprzez utrwalenie wiedzy z zakresu przepisów ruchu drogowego i zasad jazdy defensywnej, doskonalenie praktycznych umiejętności prowadzenia samochodu w zróżnicowanych warunkach drogowych oraz rozwój kompetencji związanych z kontrolą emocji i reagowaniem w sytuacjach stresowych i awaryjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                    | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Demonstruje przygotowanie pojazdu i wykonuje podstawowe manewry w bezpiecznych warunkach. | Sprawnie przygotowuje pojazd i wykonuje manewry zgodnie z instrukcją.                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje zasady jazdy defensywnej w ruchu miejskim i podczas sytuacji awaryjnych.          | Prowadzi pojazd zgodnie z zasadami, płynnie i bezpiecznie reagując na zmienne sytuacje. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykorzystuje techniki kontroli emocji i przejawia większą pewność siebie.                 | Stosuje poznane techniki radzenia sobie ze stresem podczas jazdy.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie indywidualne "Wróć na drogę" trwa 10 godzin dydaktycznych.

Ramowy program usługi:

9:00-11:15 – Część Teoretyczna - Wybrane przepisy ruchu drogowego (Jazda defensywna)

11:15-12:45 – Zajęcia praktyczne na placu manewrowym:

-Sprawdzenie pojazdu, ćwiczenie płynnego ruszania, zmiany biegów, zatrzymywania

-Manewry parkowania w różnych warunkach

12:45-15:00 – Jazda w ruchu miejskim:

-Jazda po mieście pod okiem instruktora (ronda, skrzyżowania, przejazdy tramwajowe)

-Parkowanie w rzeczywistych warunkach

-Jazda po drogach o różnym natężeniu ruchu

15:00-16:30 – Jazda na terenie ODTJ (płyty poślizgowe):

-Reakcje na sytuacje awaryjne – hamowanie awaryjne, omijanie przeszkód, hamowanie w zakręcie

16:30-16:45 – Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych

Zajęcia praktyczne odbywają się na pojeździe Moto Parku Kraków.

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych.

Walidacja nie wlicza się w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                               | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> <div>Zajęcia teoretyczne - Wybrane przepisy ruchu drogowego (Jazda defensywna)</div> | Paweł Janicki | 20-09-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <div>2 z 5</div> <div>Zajęcia praktyczne - Plac manewrowy</div>                                       | Paweł Janicki | 20-09-2025            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <div>3 z 5</div> <div>Zajęcia praktyczne - Jazda w ruchu miejskim</div>                               | Paweł Janicki | 20-09-2025            | 12:45               | 15:00               | 02:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 5 Zajęcia praktyczne - Jazda na terenie ODTJ (płyty poślizgowe) | Paweł Janicki | 20-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| 5 z 5 Walidacja                                                     | -             | 20-09-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 626,02 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 162,60 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paweł Janicki

Instruktor Techniki Jazdy 10 lat  
Koordynator instruktorów Moto Parku Kraków.  
Instruktor techniki jazdy, nauki jazdy, eco-jazdy, jazdy defensywnej. Twórca programów szkoleniowych oraz inicjator projektów na rzecz BRD.  
Ze szkoleniami związany od 2005.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do informacji w formie prezentacji.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik posiada prawo jazdy kat. B.

Dla uczestników projektu MP i NSE.

## Informacje dodatkowe

Moto Park Kraków ma podpisaną umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie na rozliczanie usług z dofinansowania.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i NSE.

## Adres

ul. Rzepakowa 4R

31-989 Kraków

woj. małopolskie

Kraków, woj. Małopolskie (Dzielnica: Nowa Huta)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Król**

**E-mail** [biuro@motoparkkrakow.pl](mailto:biuro@motoparkkrakow.pl)

**Telefon** (+48) 725 650 664