



Kurs HVLA - Manipulacje Krótkodźwigniowe

Numer usługi 2025/08/18/187758/2944471

3 198,00 PLN brutto

3 198,00 PLN netto

88,83 PLN brutto/h

88,83 PLN netto/h

FIZJOTERAPIA

MAZUR BOGUSŁAW

MAZUR

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 07.03.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i inne zawody medyczne.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	38
Data zakończenia rekrutacji	03-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie stosowania technik HVLA – manipulacji krótkodźwigniowych. Po ukończeniu szkolenia będzie potrafił bezpiecznie i skutecznie:

- rozpoznawać wskazania i przeciwwskazania do zastosowania manipulacji HVLA,
- przeprowadzać prawidłową diagnostykę różnicową układu ruchu,
- wykonywać techniki krótkodźwigniowe zgodnie z zasadami biomechaniki,
- minimalizować ryzyko powikłań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Zna wskazania i przeciwwskazania do technik HVLA. Zna zasady bezpieczeństwa i podstawy biomechaniki manipulacji krótkodźwigniowych. Umiejętności: Potrafi przeprowadzić diagnostykę układu ruchu pod kątem zastosowania HVLA. Potrafi prawidłowo i bezpiecznie wykonać techniki manipulacji krótkodźwigniowych. Kompetencje społeczne: Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo pacjenta. Potrafi integrować HVLA z innymi metodami terapii manualnej.	Kryteria weryfikacji: - poprawność odpowiedzi w teście teoretycznym(min.70%) - poprawna identyfikacja struktur anatomicznych. Kryteria weryfikacji: - poprawność sekwencji badania, - trafność doboru techniki, - stosuje prawidłową sekwencję badania i dobiera technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - bez błędów krytycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs HVLA

Kurs składa się z dwóch dwudniowych modułów weekendowych.

Techniki manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA) z elementami radiologii.

Moduł 1

Dzień 1

8:00 – 10:00 - Wprowadzenie do tematyki badań obrazowych. Blok Teoretyczny

10:00 – 10:20 – Przerwa

10:20 – 12:15 - Obrazowanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

12:15 – 13:45 – Przerwa

13:45 – 16:00 - Wprowadzenie do tematyki manipulacji krótkodźwigniowych. Blok teoretyczny.

16:00 – 16:20 – przerwa

16:20 – 18:00 - Manipulacje odcinka lędźwiowego. Blok praktyczny.

Dzień 2

8:00 – 10:00 - Obrazowanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

10:00 – 10:20 - Przerwa

10:20 – 12:15 - Manipulacje odcinka lędźwiowego i rejonu miednicy. Blok praktyczny.

12:15 – 13:45 – Przerwa

13:45 – 16:00 - Manipulacje w rejonie stawu kolanowego. Blok praktyczny.

16:00 – 16:20 – Przerwa

16:20 – 18:00 - Manipulacje w rejonie stopy. Podsumowanie wiadomości. Blok praktyczny.

Moduł 2

Dzień 1

8:00 – 10:00 - Obrazowanie miednicy i stawów biodrowych. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

10:00 – 10:20 – Przerwa

10:20 – 12:15 - Manipulacje odcinka piersiowego. Blok praktyczny.

12:15 – 13:45 – Przerwa

13:45 – 16:00 - Obrazowanie stawu kolanowego i stopy. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

16:00 – 16:20 – Przerwa

16:20 – 18:00 - Manipulacje odcinka piersiowego cd. Blok praktyczny.

Dzień 2

8:00 – 10:00 - Obrazowanie rejonu odcinka szyjnego, piersiowego. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

10:00 – 10:20 – Przerwa

10:20 – 12:15 - Manipulacje kręgosłupa piersiowego i kończyny górnej. Blok praktyczny.

12:15 – 13:45 – Przerwa

13:45 – 16:00 - Obrazowanie rejonu kończyny górnej. Analiza zdjęć i możliwych patologii. Blok teoretyczny.

16:00 – 16:20 – Przerwa

16:20 – 17:00 - Manipulacje kręgosłupa szyjnego. Blok praktyczny. Podsumowanie wiadomości.

17:00-18:45 WALIDACJA

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu procesu kształcenia i obejmuje:

- 1. **Test teoretyczny**, weryfikujący efekty uczenia się w zakresie wiedzy (anatomia, biomechanika, wskazania, przeciwwskazania).
- 2. **Obserwację pracy praktycznej w warunkach symulowanych**, weryfikującą efekty w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych (badanie funkcjonalne, dobór i wykonanie technik, komunikacja).

Walidacja efektów uczenia się przebiega następująco:

Uczestnik przystępuje do testu teoretycznego składającego się z pytań zamkniętych (jedno- i wielokrotnego wyboru). Test oceniany jest automatycznie poprzez porównanie odpowiedzi z kluczem opracowanym przez eksperta. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Następnie uczestnik wykonuje zadanie praktyczne w warunkach symulowanych. Osoba walidująca obserwuje przebieg badania, dobór technik oraz komunikację z pacjentem. Ocena odbywa się na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji.

Proces walidacji prowadzony jest przez osobę inną niż prowadząca zajęcia dydaktyczne, co zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji.

Opisane w harmonogramie ilości godzin odpowiadają godzinom akademickim. Jedna godzina akademicka to 45 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do tematyki badań obrazowych	Piotr Kucharuk	07-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 17 Obrazowanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Analiza zdjęć i możliwych patologii.	Piotr Kucharuk	07-03-2026	10:20	12:15	01:55
3 z 17 Wprowadzenie do tematyki manipulacji krótkodźwigniowych.	Piotr Kucharuk	07-03-2026	13:45	16:00	02:15
4 z 17 Manipulacje odcinka lędźwiowego.	Piotr Kucharuk	07-03-2026	16:20	18:00	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Obrazowanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Analiza zdjęć i możliwych patologii.	Piotr Kucharuk	08-03-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 17 Manipulacja odcinka lędźwiowego i rejonu miednicy.	Piotr Kucharuk	08-03-2026	10:20	12:15	01:55
7 z 17 Manipulacja w rejonie stawu kolanowego	Piotr Kucharuk	08-03-2026	13:45	16:00	02:15
8 z 17 Manipulacja w rejonie stopy. Podsumowanie wiadomości.	Piotr Kucharuk	08-03-2026	16:20	18:00	01:40
9 z 17 Obrazowanie miednicy i stawów biodrowych. Analiza zdjęć i możliwych patologii.	Piotr Kucharuk	25-04-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 17 Manipulacje odcinka piersiowego	Piotr Kucharuk	25-04-2026	10:20	12:15	01:55
11 z 17 Obrazowanie stawu kolanowego i stopy. Analiza zdjęć i możliwych patologii	Piotr Kucharuk	25-04-2026	13:45	16:00	02:15
12 z 17 Manipulacja odcinka piersiowego cd.	Piotr Kucharuk	25-04-2026	16:20	18:00	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Obrazowanie rejonu odcinka szyjnego, piersiowego. Analiza zdjęć i możliwych patologii.	Piotr Kucharuk	26-04-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 17 Manipulacje kręgosłupa piersiowego i kończyny górnej	Piotr Kucharuk	26-04-2026	10:20	12:15	01:55
15 z 17 Obrazowanie rejonu kończyny górnej. Analiza zdjęć i możliwych patologii	Piotr Kucharuk	26-04-2026	13:45	16:00	02:15
16 z 17 Manipulacje kręgosłupa szyjnego. Podsumowanie wiadomości.	Piotr Kucharuk	26-04-2026	16:20	17:00	00:40
17 z 17 WALIDACJA	-	26-04-2026	17:00	18:45	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 198,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kucharuk

Absolwent belgijskiej szkoły osteopatii, gdzie studiował a następnie uzyskał dyplom i tytuł D.O.

Ukończył studia fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, gdzie następnie jako wykładowca akademicki, dzielił się swoją wiedzą z zakresu neurologii, anatomii i dysfunkcji narządu ruchu.

Od 2021 roku związany ze Still Academy, gdzie początkowo wspierał przyszłych osteopatów jako asystent, następnie otrzymał nominację na członka Komisji Dyplomowania, żeby ostatecznie przejąć stanowisko koordynatora do spraw dyplomowania i wykładowcy.

Regularnie poszerza warsztat pracy uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. Szczególną wagę przykładą do połączeń anatomicznych i fizjologicznych, które według idei osteopatii pozwalają znaleźć najistotniejszą dysfunkcję w ciele pacjenta, a dzięki temu prowadzić skuteczną terapię.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Skrypt szkoleniowy
2. Prezentacja
3. Materiały wideo
4. Certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

al. Tadeusza Rejtana 1
35-326 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking Sala szkoleniowa z projektorem, tablicą i stołami terapeutycznymi

Kontakt



EWA WRÓBEL

E-mail ewawrobel34@wp.pl

Telefon (+48) 603 589 559