

**EEG Biofeedback I stopnia**

Numer usługi 2025/08/18/8308/2944185

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

57,78 PLN brutto/h

57,78 PLN netto/h

ROBERT
KOZŁOWSKI
BIOMED CENTRUM
REHABILITACJI
POZNAWCZEJ I
NEUROTERAPII

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 45 h

25 ocen

📅 04.11.2025 do 07.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Lekarze, psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, rehabilitanci

UWAGA!**Grupa docelowa usługi**

Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.biomed.org.pl oraz upewnienie się, czy są dostępne miejsca na szkolenie w Dziale Szkoleń Biomed.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

20-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza na temat zagadnień dotyczących sygnału EEG i przygotowania aparatury do treningu	Uczestnik wykazuje się znajomością zagadnień sygnału EEG oraz zasad prowadzenia treningu	Test teoretyczny
Przeprowadzenie treningu eeg-biofeedback	Uczestnik uruchamia sesję diagnostyczno-treningową w określonych przez prowadzącego warunkach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Do kogo adresowane jest szkolenie:

Szkolenie dedykowane jest dla lekarzy, psychologów, pedagogów, logopedów, rehabilitantów. Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

Podczas szkolenia uczestnicy:

- podzieleni są na stanowiska komputerowe wraz z niezbędnym oprogramowaniem, na których pracują 2-3 osoby
- pracują na stanowisku do prowadzenia treningu EEG-Biofeedback (wyposażonym w koder, oprogramowanie, elektrody, płyn).

Kryterium walidacji jest obserwacja wykonywania zadań przez uczestników w warunkach symulowanych oraz test wiedzy.

Forma szkolenia: wykłady oraz ćwiczenia praktyczne

Ramowy program szkolenia

I dzień 9.00-17.30

Wprowadzenie do metody Biofeedback

- Geneza Biofeedback'u. Perspektywa historyczna. Definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartz'a,
- Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje pomiarów fizjologicznych. Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EEG. Aparatura do diagnozy czy treningu? Objasnienie kluczowych terminów: częstotliwość i amplituda.
- Przegląd badań na temat metody neurofeedback

Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha & Gilbert. Klasyczne „protokoły treningowe”.

Przygotowanie pacjenta do terapii wg Schwartz'a.

- Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów

budowa aparatury Biofeedback, prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami, jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20, zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji, jak wzmacniamy a jak hamujemy amplitudę fal?

II dzień 9.00-17.30

Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti.

Zajęcia praktyczne w grupach:

- zakładanie karty pacjenta
- charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania.

Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach

- co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej
- co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi.

Prowadzenie sesji treningowej

- monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej,
- artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy,
- dopasowanie czasu i ilości treningów,
- strategię prowadzenia pacjenta, kontrakt,
- zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback.

Prowadzenie sesji treningowej (warsztat praktyczny).

III dzień 9.00-17.30

Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat):

- baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych ,
- wykreślanie profile,
- prezentacja wyników.

Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu

- zasady obróbki danych (Word, Excel)

Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych – c.d. Praktyczny warsztat umiejętności.

IV dzień 9.00-17.15

Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD:

- protokoły terapeutyczne dla ADHD

- terapia behawioralna
- metody psychologiczne w neuroterapii
- procesy poznawcze
- zdolność samokontroli – koncentracja uwagi
- reakcja na stres, relaksacja

Standardy dla neurofeedbacku:

- definicja
- diagnoza i trening
- skuteczność
- treningu w domu
- szkolenia
- QEEG a neurofeedback

Walidacja:

- Uczestnik wykazuje się wiedzą na temat zagadnień dotyczących sygnału EEG i przygotowania aparatury do treningu
- Uczestnik uruchamia sesję diagnostyczno-treningową w określonych przez prowadzącego warunkach

Całkowita liczba godzin usługi podawana jest w godzinach dydaktycznych, czas trwania usługi w szczegółowym harmonogramie podaje godziny zegarowe rozpoczęcia i zakończenia szkolenia w poszczególnych dniach.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Przerwy w dniach szkoleniowych ustalane są z uczestnikami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do metody Biofeedback	Dariusz Tuchowski	04-11-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 9 Neurofeedback w praktyce	Dariusz Tuchowski	04-11-2025	13:30	17:30	04:00
3 z 9 Neurofeedback warsztat. podstawowe informacje na temat programu Biograph Infiniti	Dariusz Tuchowski	05-11-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Prowadzenie sesji treningowej	Dariusz Tuchowski	05-11-2025	13:30	17:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat)	Dariusz Tuchowski	06-11-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 9 Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych - warsztat umiejętności	Dariusz Tuchowski	06-11-2025	13:30	17:30	04:00
7 z 9 Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHDNeurofeedback w diagnozie i terapii ADHD	Dariusz Tuchowski	07-11-2025	09:00	13:30	04:30
8 z 9 Multimedia w Biograph Infiniti: edycja, wykorzystanie w terapii	Dariusz Tuchowski	07-11-2025	13:30	15:45	02:15
9 z 9 Walidacja: test i przeprowadzenie sesji	-	07-11-2025	15:45	17:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Tuchowski

Psycholog, neuroterapeuta, terapeuta, trener EEG Biofeedback. W 2000r. roku jako jeden z pierwszych w Polsce zorganizował warsztat dla lekarzy i psychologów na temat możliwości wykorzystania metody biofeedback w terapii ADHD, ADD, dysleksji, a także w terapii osób dorosłych. Wśród jego zainteresowań znajdują się zagadnienie dotyczące depresji, stresu i radzenia sobie z nim, a także wykorzystania metody biofeedback w terapii żołnierzy cierpiących na chroniczny stres po powrocie z misji wojskowych. Jest od 2000 roku czynnym prowadzącym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Szkolenie przeznaczone również dla uczestników projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Informacje dodatkowe

Każdy z uczestników otrzymuje materiały szkoleniowe w segregatorze, na szkoleniu odbywają się praktyczne ćwiczenia na sprzęcie szkoleniowym.

Zaświadczenia dla uczestników zgodne są z Rozporządzenia MEN z dnia 19.03.2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 652)

Warunki uczestnictwa określone są w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie szkolenia www.biomed.org.pl

UWAGA!

Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.biomed.org.pl oraz upewnienie się, czy są dostępne miejsca na szkolenie.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowe dane o sali szkoleniowej, przesyłane są do uczestników przed szkoleniem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Szkolenia Biomed

E-mail szkolenia@biomed.org.pl

Telefon (+48) 605 074 782