



Szkolenie z praktycznych narzędzi wspierających rozwój osobisty i zawodowy.

Numer usługi 2025/08/18/159788/2944069

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h

La Soleil Monika
Piecuch

★★★★★ 4,8 / 5

148 ocen

📍 Chojno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.10.2025 do 22.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Organizacja

Grupa docelowa usługi

DO UDZIAŁU W SZKOLENIU ZAPRASZAMY osoby, które chcą lub potrzebują znaleźć nowe sposoby działania w obecnych realiach rynkowych oraz wzmocnić swoją wewnętrzną motywację do osiągania jak najlepszych wyników zawodowych. Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli firm, jak i pracowników na różnych stanowiskach, którzy pragną podnieść jakość i skuteczność swojej pracy oraz realizowanych zadań. Szczególnie skorzystają z niego osoby pracujące w ciągłym napięciu i pod presją konkurencji, a także ci, którzy poszukują możliwości rozwoju lub nowych wyzwań w karierze zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa umożliwia zdobycie praktycznych narzędzi wspierających rozwój osobisty i zawodowy. Obejmuje naukę technik pomagających przełamywać wewnętrzne bariery, pobudzać kreatywność oraz korzystać z malowania intuicyjnego jako

formy twórczej ekspresji. Uczestnicy poznają również skuteczne sposoby radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Szkolenie przygotowuje do sprawniejszego funkcjonowania w wymagających warunkach biznesowych oraz do lepszego mierzenia się z codziennymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się sposobami radzenia sobie z wypaleniem zawodowym	Uzasadnia metody profilaktyki opartej na przebudzeniu własnego potencjału oraz świadomości za pomocą malowania intuicyjnego	Test teoretyczny
Rozróżnia oznaki własnego pobudzenia emocjonalnego	Charakteryzuje techniki malarskie do rozładowania emocji	Test teoretyczny
Wykonuje obraz.	Używa narzędzi i urządzeń do malowania obrazów metodą intuicyjną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera materiały strukturalne do wykonania określonych kompozycji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas realizacji zajęć 30 godzin lekcyjnych - jest to 22,5 godzin zegarowych + 1,45 godzin zegarowych przerw.

Pierwszy dzień zajęć to 12 godzin lekcyjnych czyli 9 godzin zegarowych podzielonych na 3 bloki:

1,5 godziny zegarowe zajęć (2 lekcyjne)

przerwa kawowa

3,45 godziny zegarowe zajęć (5 lekcyjne)

przerwa obiadowa

3,45 godziny zegarowe zajęć (5 lekcyjne)

Drugi dzień zajęć to 12 godzin lekcyjnych czyli 9 godzin zegarowych podzielonych na 3 bloki:

1,5 godziny zegarowe zajęć (2 lekcyjne)

przerwa kawowa

3,45 godziny zegarowe zajęć (5 lekcyjne)

przerwa obiadowa

3,45 godziny zegarowe zajęć (5 lekcyjne)

3 dzień zajęć to 6 godzin lekcyjnych czyli 4,5 godzin zegarowych podzielonych na 2 bloki:

2,5 godziny zegarowe zajęć (3 lekcyjne)

przerwa kawowa

2,5 godziny zajęć (3 lekcyjne)

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zostaną zastosowane metody szkoleniowe: wykład - omówienie technik oraz ćwiczenia praktyczne w formie warsztatów.

Warunki organizacyjne: 20 indywidualnych stanowisk do malowania (sztaluga, blejtramy, farby). Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia zajęć w plenerze.

Obecność na 90% zajęć pozwoli na osiągnięcie głównego celu.

Vedic Art to metoda artystyczna, która łączy elementy sztuki z osobistym rozwojem poprzez poznawanie 17 zasad. Malarstwo stanowi narzędzie, które silnie uruchamia prawą półkulę mózgu i efektywnie wpływa na wzrost kreatywnego myślenia, rozwoju intuicji, zarządzania percepcją przestrzenną czy też emocjami odpowiadającymi za rozpoznawanie i generowanie ekspresji oraz odczuwanie negatywnych stanów emocjonalnych.

Dzień I

Zapoznanie się z technikami malowania intuicyjnego:

- Linia, Forma to zasady aktywizujące prawą półkulę mózgu odpowiadającą za kreatywność - technika malowania farbami akrylowymi.
- Kolor - technika malowania farbami akrylowymi.
- Struktura - technika malowania farbami akrylowymi.
- Rytm to zasada wspierająca przebudzenie własnego potencjału i świadomości oraz pomagająca radzić sobie ze stresem m.in. w kontekście wypalenia zawodowego - malowanie farbami akrylowymi
- Pozycja to zasada pozwalająca zwiększyć efektywność w kontaktach zawodowych poprzez kontrolowanie emocji, wzrostu pewności siebie i odwagi w relacji z innymi ludźmi.

Dzień II

Zastosowanie: kolorów, barw, walorów i struktur w poznanych technikach malowania intuicyjnego.

- Format, proporcja, skala to zasada diagnozowania swojego stanu emocjonalnego, uwalnianie negatywnych emocji i wzmacnianie pozytywnych poprzez wprowadzenie poznanych technik malowania intuicyjnego.
- Wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego oraz poznanie kolejnych zasad Vedic Art - balans, symetria, światło, przestrzeń i ruch. Zasady te pozwalają na wprowadzenie zmiany poprzez m.in. wprowadzenie energii w ruch oraz zwiększeniu kontroli własnych działań i zachowań zdefiniowanych w czasie.

Dzień III

- Wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego oraz poznanie podsumowujących zasad Vedic Art - completeness, appropriateness oraz unity, czyli uwalnianie się od ograniczeń i blokad.
- Dyskusja podsumowująca udział w warsztatach zwiększenia samoświadomości i umiejętności radzenia sobie z problemami dzięki poznaniu metod i technik malowania intuicyjnego Vedic Art.
- Walidacja - testy, wywiady.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Linia, Forma - malowanie farbami akrylowymi. Kolor - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	20-10-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 13 Przerwa kawowa	Monika Piecuch	20-10-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 13 Struktura, Rytm - malowanie farbami akrylowymi. Pozycja - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	20-10-2025	11:45	15:30	03:45
4 z 13 Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	20-10-2025	15:30	16:00	00:30
5 z 13 Format, Proporcja - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	20-10-2025	16:00	19:45	03:45
6 z 13 Skala - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	21-10-2025	08:00	10:15	02:15
7 z 13 Przerwa kawowa	Monika Piecuch	21-10-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Skala - malowanie farbami akrylowymi. Balans i symetria - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	21-10-2025	10:30	13:30	03:00
9 z 13 Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	21-10-2025	14:00	14:30	00:30
10 z 13 Światło, przestrzeń i ruch - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	21-10-2025	14:30	18:15	03:45
11 z 13 Ruch i Complitness - malowanie farbami akrylowymi.. Appropriatness i Unity - malowanie farbami akrylowymi. Dyskusja podsumowująca.	Monika Piecuch	22-10-2025	08:00	10:15	02:15
12 z 13 Przerwa kawowa	Monika Piecuch	22-10-2025	10:15	10:30	00:15
13 z 13 Testy, wywiady.	Monika Piecuch	22-10-2025	10:30	12:45	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piecuch

Monika Piecuch - Właścicielka, trenerka, coach, nauczycielka Vedic Art.
Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia, treningi, sesje coachingowe, warsztaty grupowe.

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi:
Certyfikowany Nauczyciel Vedic Art - 160 godzin przeprowadzonych szkoleń, „Techniki tworzenia obrazów na bazie struktur” - 200 godzin przeprowadzonych szkoleń oraz Certificate of VCC Trainer - 864 godziny.

Ukończyła:

1. Uniwersytet Mikołaja Kopernika – Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania na kierunku Zarządzanie i Marketing – specjalność Marketing,
2. Wyższą Szkołę Bankową – studia podyplomowe w zakresie Public Relations,
3. Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy - studia podyplomowe w zakresie coachingu,
4. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Architektury Wnętrz.
5. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Malarstwo i Rysunek.

Od 2003 roku prowadzi instytucję szkoleniową „La Soleil”, administruje i zarządza projektami szkoleniowymi, strategią rozwoju oraz kreuje nowe kierunki w działaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Standardowo zestaw materiałów szkoleniowych obejmuje:

- materiały wykorzystywane do stworzenia 9 obrazów podczas warsztatów praktycznych: - blejtramy, pędzle, farby:
 - Farby akrylowe
- materiały piśmiennicze [notatnik, ołówek]
- dyplom potwierdzający ukończenie szkolenia
- konsultacje poszkoleniowe

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, następnie zgłoszenie się do Operatora, który dofinansowuje udział w usłudze i przyznaje ID wsparcia, po czym Uczestnik zapisuje się na szkolenie z dofinansowaniem od Operatora.

Informacje dodatkowe

PODATEK VAT

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

! Należymy do grona firm szkoleniowych posiadającą wpis do **Rejestru Instytucji Szkoleniowych**

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tl. 1 godz. - 45 min - godziny lekcyjne

Usługę możemy dopasować do konkretnych potrzeb.

Realizujemy działania rozwojowe również w **formie zamkniętej – dedykowanej**, wówczas program i warunki organizacyjne (termin, miejsce) ustalamy wspólne z Klientem.

Adres

Chojno 25
87-326 Chojno
woj. kujawsko-pomorskie

Dworek Polski, 87-326 Nieżywieć, Chojno 25.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piecuch

E-mail monika.piecuch@lasoleil.com.pl

Telefon (+48) 501 673 972