



AWDIR KRYSZTIAN
BAJOR

★★★★★ 5,0 / 5

2 339 ocen

Zielone umiejętności: Szkolenie keratynowe prostowanie, botoks i nanoplastia włosów z elementami zrównoważonego rozwoju oraz wykorzystaniem ekologicznych produktów

Numer usługi 2025/08/18/52663/2943801

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy. • Osób młodych, które są na etapie wyboru ścieżki zawodowej i chcą zdobyć kwalifikacje przydatne na rynku pracy. • Pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowanych poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności. • Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów keratynowego prostowania, botoksu i nanoplastii włosów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się diagnozować stan włosów, dobierać odpowiednie techniki i produkty do różnych typów włosów, z naciskiem na stosowanie ekologicznych, niskoemisyjnych preparatów oraz zasobooszczędnych metod pracy. Szkolenie rozwija umiejętności świadomego zarządzania materiałami, organizacji stanowiska w duchu zero waste oraz bezpieczn

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i skład chemiczny włosa oraz rozróżnia typy i kształty włosów	Wymienia elementy budowy włosa, analizuje wiązania chemiczne i interpretuje skalę pH, rozróżnia rodzaje i stopnie uszkodzenia	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę włosów i planuje odpowiedni zabieg	Ocena struktury włosa, dobór odpowiedniej metody (keratyna, botoks, nanoplastia) do potrzeb klienta	Wywiad swobodny
Projektuje proces konsultacji z klientem z uwzględnieniem przeciwwskazań	Omawia przeciwwskazania, sporządza kartę klienta i udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje działanie keratyny, botoksu i nanoplastii oraz porównuje zabiegi	Wyjaśnia sposób działania produktów, wskazuje różnice między zabiegami, ocenia skuteczność dla różnych typów włosów	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju	Dobiera ekologiczne produkty, organizuje sprzęt, przestrzega zasad higieny i ergonomii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi prostowania keratynowego, botoksu i nanoplastii na modelkach	Samodzielnie przeprowadza zabieg zgodnie z procedurą, monitoruje etapy pracy, dobiera produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje wpływ składników kosmetyków na środowisko i zdrowie klienta	Identyfikuje niepożądane składniki, uzasadnia wybór produktów ekologicznych	Test teoretyczny
Projektuje indywidualne plany pielęgnacji po zabiegach z uwzględnieniem ekologii	Dobiera środki pielęgnacyjne zgodnie z potrzebami klienta, promuje ekologiczne produkty do pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocena efektywność zabiegów z perspektywy ekologicznej i technicznej	Porównuje zużycie produktów, analizuje ślad węglowy różnych metod, wdraża energooszczędne techniki pracy	Wywiad swobodny
Projektuje działania proekologiczne w salonie fryzjerskim	Proponuje sposoby ograniczenia odpadów, wdraża strategię redukcji plastiku, planuje zarządzanie zasobami	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w zakresie ekologicznych aspektów stylizacji	Wyjaśnia korzyści stosowania naturalnych produktów, rozpoznaje potrzeby klienta dotyczące zdrowia i środowiska	Wywiad swobodny
Tworzy portfolio usług zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	Prezentuje dokumentację stylizacji wykonanych z użyciem ekologicznych produktów, buduje wizerunek eko-stylisty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem	Uczestnik analizuje indywidualne potrzeby i preferencje ekologiczne klienta, uzasadnia wybór odpowiednich technik komunikacji oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.	Wywiad swobodny
Opisuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem	Uczestnik formułuje techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji oraz rozpoznaje potrzeby klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zielone umiejętności: Stylistka włosów z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem ekologicznych produktów do zabiegów prostujących

Dzień 1 – Teoria i podstawy zielonej stylizacji włosów (10:00 – 18:00)

10:00 – 10:30

Wprowadzenie do szkolenia i zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji włosów

- Zapoznanie się z uczestnikami
- Omówienie celów szkolenia oraz jego ekologicznego charakteru
- Wprowadzenie do idei green beauty i zasad niskoemisyjnych usług fryzjerskich

10:30 – 12:00

Zrównoważona wiedza o strukturze włosa i diagnoza w kontekście doboru ekologicznych zabiegów

- Budowa i skład chemiczny włosa a wpływ składników zabiegowych na środowisko
- Wiązania, skala pH i rodzaje włosów – jak dobierać produkty mniej szkodliwe dla ekosystemu
- Ocena uszkodzenia włosów jako element świadomego planowania zabiegów

12:00 - 13:00

Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych (PRT)

- Zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty (m.in. formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Prawidłowe archiwizowanie i bezpieczne przechowywanie dokumentacji.
- Metody zabezpieczania danych, w tym szyfrowanie informacji osobowych.
- Współczesne rozwiązania technologiczne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ochronie danych i podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa informacji.

13:00 – 13:30

Etyczna konsultacja z klientem i świadomy wybór produktów

- Przeciwwskazania i indywidualna konsultacja w duchu „clean beauty”
- Karta klienta jako narzędzie zbierania informacji także o preferencjach ekologicznych
- Zalecenia po zabiegu wspierające zdrowie włosów i środowiska

13:30 – 14:00

Przerwa

14:00 – 15:30

Zielona technika – Keratynowe prostowanie w zgodzie z zasadami niskoemisyjności

- Czym jest keratyna i jak działa – przegląd formuł przyjaznych środowisku
- Techniki pracy minimalizujące emisję i zużycie energii
- Procedura zabiegowa z uwzględnieniem zasobooszczędności
- Dobór ekologicznych produktów do różnych typów włosów

15:30 – 16:30

Botoks na włosy w zgodzie z ekofryzjerstwem

- Działanie botoksu i jego alternatywy w duchu sustainability
- Techniki aplikacji wspierające minimalizację odpadów
- Analiza składu produktów i wybór rozwiązań przyjaznych środowisku

16:30 – 17:30

Nanoplastia – innowacyjny zabieg w duchu green salon

- Różnice między klasyczną chemią a nowoczesnymi rozwiązaniami ekologicznymi
- Procedury wspierające ochronę zdrowia klienta i stylisty
- Dobór naturalnych i biodegradowalnych produktów

17:30 – 18:00

Porównanie zabiegów z perspektywy ekologicznej i przygotowanie do praktyki

- Tabela różnic: keratyna vs botoks vs nanoplastia – także pod kątem wpływu na środowisko
- Dobór zabiegu do klientki z uwzględnieniem zasobooszczędności i potrzeb
- BHP i organizacja stanowiska pracy w duchu zero waste
- Przygotowanie do dnia praktycznego – ekologiczne podejście do pracy na modelkach

Dzień 2 – Praktyka i zastosowanie zielonych kompetencji (10:00 – 18:00)

10:00 – 10:15

Przygotowanie ekologicznych stanowisk pracy

- Użycie biodegradowalnych materiałów
- Efektywna organizacja narzędzi i produktów z minimalizacją zużycia zasobów

10:15 – 13:15

Praca na modelkach – Botoks na włosy w wersji eco

- Ocena struktury włosa i dobór preparatu na bazie składników naturalnych
- Samodzielne wykonanie zabiegu z pomocą instruktora – praktyka bez marnowania produktu
- Techniki aplikacji ograniczające ilość zużytego produktu

13:15 – 13:45

Przerwa (30 minut)

13:45 – 15:45

Praca na modelkach – Keratynowe prostowanie z użyciem produktów o niskim wpływie na środowisko

- Dobór produktu do typu włosów z uwzględnieniem aspektów ekologicznych
- Praktyka efektywnej aplikacji – bezpieczne i świadome użycie ciepła i preparatów

15:45 – 17:30

Praca na modelkach – Nanoplastia z wykorzystaniem nowoczesnych i zrównoważonych rozwiązań

- Praca na realnych przypadkach z doбором odpowiednich, ekologicznych produktów
- Techniki zmniejszające emisję i zużycie energii w trakcie zabiegu

17:30 – 18:00

Egzamin – Walidacja

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Zielone kompetencje które nabędzie uczestnik:

- **Ekologiczne produkty i składniki aktywne:** umiejętność rozpoznawania i wyboru ekologicznych preparatów do zabiegów keratynowych, botoksu i nanoplastii, analiza składu chemicznego produktów pod kątem biodegradowalności i wpływu na zdrowie oraz środowisko, korzystanie z kosmetyków zgodnych z zasadami clean beauty i cruelty-free.
- **Minimalizacja odpadów i racjonalne gospodarowanie zasobami:** optymalne wykorzystanie preparatów podczas zabiegów, planowanie zużycia produktów zgodnie z potrzebami włosów klienta, ograniczanie nadmiaru opakowań i materiałów eksploatacyjnych, wdrażanie zasad zero waste i segregacji odpadów w salonie.
- **Energooszczędność i niskoemisyjność w pracy stylisty:** stosowanie energooszczędnych metod stylizacji włosów, takich jak precyzyjne zarządzanie temperaturą prostownic i suszarek, planowanie czasu pracy urządzeń w sposób oszczędny, wdrażanie rozwiązań ograniczających zużycie energii i redukujących ślad węglowy usług.
- **Zrównoważone techniki zabiegowe:** dobór odpowiedniego zabiegu do struktury włosa w sposób wspierający zdrowie klienta i środowisko, stosowanie metod regeneracji włosa z użyciem składników pochodzenia naturalnego, wykorzystywanie technik

ograniczających konieczność częstego powtarzania zabiegów.

- **Zrównoważona pielęgnacja domowa:** przekazywanie klientowi wiedzy na temat ekologicznej pielęgnacji włosów po zabiegu, rekomendacja kosmetyków naturalnych i nietoksycznych, tworzenie indywidualnych planów pielęgnacyjnych wspierających trwałość efektów zabiegów przy minimalnym wpływie na środowisko.
- **Edukacja i komunikacja z klientem:** umiejętność przekazywania wiedzy o ekologicznych korzyściach wykonywanych zabiegów, prowadzenie konsultacji uwzględniających aspekty zdrowotne i środowiskowe, edukowanie klienta w zakresie świadomej stylizacji i pielęgnacji włosów.
- **Ekologiczne zarządzanie przestrzenią salonu:** organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i ekologii, wykorzystywanie sprzętu wielokrotnego użytku, ograniczanie zużycia plastiku, wdrażanie procedur BHP z poszanowaniem środowiska naturalnego.
- **Rozwój zawodowy i budowanie wizerunku eko-stylisty:** tworzenie portfolio zabiegów opartych na zrównoważonych technikach, budowanie marki osobistej promującej ekologię i odpowiedzialne piękno, wdrażanie strategii marketingowych zgodnych z ideą green beauty i zrównoważonego rozwoju w branży hair & beauty.

Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
 2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
 3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.
 4. Dla uczestniczek szkolenia zapewniono modelki na część praktyczną szkolenia.
 5. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.
 6. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zawodzie: "Specjalista ds. keratynowego prostowania, botoksu i nanoplastii włosów z elementami zrównoważonego rozwoju"
 7. 50% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.
- godzin praktycznych: 10 godzin dydaktycznych,
 - godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych.
1. Proces walidacji uczestników jest niezależny od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba.

PRT:

3.3 - GOSPODAROWANIE ODPADAMI

3.6 - ZARZĄDZANIE ŚRODOWISKIEM

4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia i zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji włosów	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 15 Zrównoważona wiedza o strukturze włosa i diagnoza w kontekście doboru ekologicznych zabiegów	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 15 Etyczna konsultacja z klientem i świadomy wybór produktów	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Przerwa	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 15 Zielona technika – Keratynowe prostowanie w zgodzie z zasadami niskoemisyjności	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 15 Botoks na włosy w zgodzie z ekofryzjerstwem	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Nanoplastia – innowacyjny zabieg w duchu green salon	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	16:30	17:30	01:00
9 z 15 Porównanie zabiegów z perspektywy ekologicznej i przygotowanie do praktyki	Julia Grzegorzczuk	18-10-2025	17:30	18:00	00:30
10 z 15 Przygotowanie ekologicznych stanowisk pracy	Julia Grzegorzczuk	19-10-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 15 Praca na modelkach – Botoks na włosy w wersji eco	Julia Grzegorzczuk	19-10-2025	10:15	13:15	03:00
12 z 15 Przerwa	Julia Grzegorzczuk	19-10-2025	13:15	13:45	00:30
13 z 15 Praca na modelkach – Keratynowe prostowanie z użyciem produktów o niskim wpływie na środowisko	Julia Grzegorzczuk	19-10-2025	13:45	15:45	02:00
14 z 15 Praca na modelkach – Nanoplastia z wykorzystaniem nowoczesnych i zrównoważonych rozwiązań	Julia Grzegorzczuk	19-10-2025	15:45	17:30	01:45
15 z 15 Egzamin – Walidacja	-	19-10-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Grzegorzcyk

Julia Grzegorzcyk to doświadczona stylistka i właścicielka salonu Time to Hair, specjalizującego się w keratynowym prostowaniu, botoksie na włosy, regeneracji oraz stylizacji brwi. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi własny salon kosmetyczny, w którym łączy pasję do fryzjerstwa z dbałością o najwyższą jakość usług. W pracy z kursantkami Julia stawia przede wszystkim na przekazywanie szerokiej wiedzy praktycznej – to właśnie praktyka, według niej, daje najlepsze rezultaty i pewność w codziennej pracy stylistki. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu keratynowego prostowania oraz regeneracji włosów, dzięki czemu zawsze jest na bieżąco z najnowszymi trendami i technikami w branży beauty. Szkolenia prowadzone przez Julię to gwarancja rzetelnej wiedzy, indywidualnego podejścia oraz inspirującej atmosfery, która motywuje do dalszego rozwoju zawodowego. Trenerka w 2023r ukończyła szkolenie z zakresu zrównoważonych praktyk w kosmetologii, zdobywając wiedzę oraz umiejętności na temat ekologicznych rozwiązań i zrównoważonego podejścia w branży beauty. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącej zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trenerka stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności. Od 2022 roku zrealizowała kilkanaście szkoleń z zakresu branży beauty, stale poszerzając swoją wiedzę i pozostając na bieżąco z najnowszymi trendami oraz innowacjami w tej dziedzinie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno materiały teoretyczne, jak i praktyczne. W skład zestawu wchodzi:

1. **Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
2. **Materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia** – umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych pod okiem instruktora.
3. **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kompetencji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu branży beauty oraz keratynowego prostowania włosów. Znajomość tych elementów umożliwi pełniejsze zrozumienie zagadnień omawianych podczas kursu i efektywniejsze przyswajanie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70 i 80 % jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Józefa Wolnego 4
40-857 Katowice
woj. śląskie

Kod do wejścia głównego: 230(kluczyk)1991

Lokalizacja szkolenia: 3. piętro

Po wyjściu z schodów skręć w prawo i przejdź przez szklane drzwi (kod: 2121*).

Następnie idź do końca korytarza.

Po lewej stronie, przed kolejnymi szklanymi drzwiami, znajduje się "Sala szkoleniowa nr 1" firmy AWDiR.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Krystian Bajor

E-mail k.bajor@awdir.pl

Telefon (+48) 728 310 309