



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

639 ocen

Terapia Czaszkowo-Krzyżowa Moduł IV: Różne oblicza układu nerwowego - Kurs

Numer usługi 2025/08/18/15063/2943633

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 04.12.2025 do 07.12.2025

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

55,00 PLN brutto/h

55,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażystów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Uczestnik ukończył moduł I, II i III kursu Terapii Czaszkowo Krzyżowej
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej - poznanie pulsowania płynu mózgowo-rdzeniowego i umożliwienie odnajdywania nieprawidłowości, ich „uwolnienia” oraz umożliwienie „samoleczenia” organizmu w aspekcie pracy z układem nerwowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podaje definicje podstawowych pojęć TCK, charakteryzuje systemy czaszkowo-krzyżowe oraz opisuje budowę układu nerwowego w kontekście terapii.	Podaje definicję podstawowych pojęć używanych w terapii czaszkowo-krzyżowej	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje systemy czaszkowo-krzyżowe	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje budowę układu nerwowego.	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową	Wykonuje chwytty czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technikę odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje równoważenie układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pracę z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a oraz Poly-vagal system wg S.Porges'a	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażystów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Uczestnik ukończył moduł I, II i III kursu Terapii Czaszkowo Krzyżowej
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres godzin zajęć teoretycznych: 8

Zakres godzin zajęć praktycznych: 32

Zakres tematyczny:

IV Moduł

1. Czym jest trauma i jak z nią pracować
2. Somatoemocjonalne odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia
3. Budowa układu nerwowego
4. Praca z traumą wg koncepcji Petera Levine'a
5. Równoważenie Układu Nerwowego (Poly-vagal system wg S.Porges'a)
6. Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Przywitanie uczestników. Praca z traumą. 1h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	04-12-2025	10:00	11:15	01:15
2 z 16 Trauma Somatoemocjonalna. 2h dyd	Barbara Budyn-Galea	04-12-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 16 Technika odwijania. 3h dyd	Barbara Budyn-Galea	04-12-2025	13:30	15:45	02:15
4 z 16 Inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia. 3h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	04-12-2025	16:00	18:30	02:30
5 z 16 Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia 2h	Barbara Budyn-Galea	05-12-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 16 Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a 3h dyd	Barbara Budyn-Galea	05-12-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 16 Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a c.d. 3h dyd	Barbara Budyn-Galea	05-12-2025	13:30	15:45	02:15
8 z 16 Powtórzenie całościowej terapii. 3h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	05-12-2025	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Równoważenie Układu Nerwowego. 2h dyd	Barbara Budyn-Galea	06-12-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Równoważenie Układu Nerwowego. C.d. 3h	Barbara Budyn-Galea	06-12-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 16 Techniki równoważenia. 3hdyd	Barbara Budyn-Galea	06-12-2025	13:30	15:45	02:15
12 z 16 Powtórzenie całościowej terapii. 3h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	06-12-2025	16:00	18:30	02:30
13 z 16 Poly-vagal system wg S.Porges'a 2h dyd	Barbara Budyn-Galea	07-12-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 16 Całościowe spojrzenie na pracę na układzie nerwowym w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia 3h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	07-12-2025	10:45	13:15	02:30
15 z 16 Powtórzenie całościowej terapii, podsumowanie, dyskusja. 1h dyd 35 minut	Barbara Budyn-Galea	07-12-2025	13:30	14:50	01:20
16 z 16 Walidacja efektów kształcenia 10 minut	-	07-12-2025	14:50	15:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniany do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601