



Szkolenie "tempo pracy"

Numer usługi 2025/08/17/18453/2943280

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 28.10.2025 do 28.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do stylistek i stylistów paznokci posiadających podstawowe doświadczenie w pracy salonowej, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność i tempo pracy bez utraty jakości wykonywanej stylizacji. Oferta dedykowana jest osobom wykonującym manicure hybrydowy i żelowy, które chcą udoskonalić techniki przedłużania, odnawiania oraz uzupełniania paznokci. Uczestnicy powinni znać podstawy budowy paznokcia, zasady pracy frezarką i podstawowe techniki stylizacji, a ich celem jest rozwój w kierunku szybszej i bardziej precyzyjnej obsługi klientek.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój umiejętności organizacji pracy i świadomego zarządzania czasem podczas wykonywania stylizacji paznokci. Uczestniczki nauczą się technik przyspieszających pracę przy manicure hybrydowym, żelowym i przedłużaniu paznokci, a także wypracują schematy umożliwiające wykonywanie usług szybciej, zachowując wysoką jakość i estetykę stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą na temat zasad świadomego zarządzania czasem w pracy stylistki paznokci.	wskazuje metody optymalizacji czasu pracy.	Wywiad swobodny
posługuje się wiedzą na temat schematów przyspieszających pracę przy manicure hybrydowym, żelowym oraz przy przedłużaniu paznokci	potrafi opisać etapy pracy umożliwiające skrócenie czasu stylizacji.	Wywiad swobodny
Stosuje schematy pracy umożliwiające szybsze uzupełnienie i odnowę paznokci	poprawnie wykonuje uzupełnienie/odnowę w określonym czasie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizacje w różnych kształtach paznokci w krótszym czasie	- dobiera produkty właściwe do wykonania stylizacji - dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze - wykonuje stylizację zgodnie z poznaną techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalizmu i dba o estetykę pracy	-prezentuje staranność i dokładność podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną: kosmetyczek, kosmetologów, stylistek paznokci oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług oraz dla stylistek paznokci, które potrzebują podnieść poziom swoich dotychczasowych usług..

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Na zajęciach praktycznych kursantka pracuje na własnej dłoni lub modelce. Walidacja obejmuje każdego uczestnika szkolenia i odbywa się w trakcie trwania szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych w: 2

Liczba godzin praktycznych: 3

Walidacja i przerwy obiadowe (30 minut) są wliczone w czas trwania usługi.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych.

Zajęcia prowadzone są w grupach maksymalnie sześciuosobowych

Program szkolenia z tempa pracy to między innymi:

- nauka świadomego zarządzania czasem,
- zwiększenie swojej wydajności,
- wyćwiczenie zdolności pracy w szybkim tempie,
- stylizacja paznokci w różnych kształtach,
- przedstawienie schematów przyspieszających pracę,
- przyspieszenie pracy przy odnowie i uzupełnieniu paznokci,
- przyspieszenie pracy przy manicure hybrydowym,
- przyspieszenie pracy przy przedłużaniu paznokci.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Praktyczne wykonanie stylizacji własną techniką	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Indywidualna analiza techniki kursanta – omówienie popełnianych błędów i wskazówki korekcyjne.	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Doskonalenie techniki pracy- część teoretyczna + prezentacja praktyczna	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 8 Doskonalenie techniki pracy- część praktyczna	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 8 przerwa obiadowa	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 8 Doskonalenie techniki pracy- kontynuacja części praktycznej	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	12:30	13:30	01:00
7 z 8 walicja	-	28-10-2025	12:30	13:30	01:00
8 z 8 Podsumowanie, wymiana doświadczeń, pytania uczestników i zakończenie szkolenia z wydaniem certyfikatu	Aleksandra Dworzyńska	28-10-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dworzyńska

Od lipca 2021 jestem absolwentką kosmetologii na Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach, jednakże to stylizacja paznokci jest zdecydowanie moją pasją. Swój pierwszy zestaw do paznokci żelowych otrzymałam w prezencie gdy miałam 14 lat, przez kilka dobrych lat byłam totalnym samoukiem. Profesjonalną przygodę ze stylizacją paznokci zaczęłam w momencie ukończenia pierwszego szkolenia u jednej z instruktorek INDIGO, właśnie wtedy mój paznokciowy świat wywrócił się do góry nogami. Pochłaniałam szkolenie za szkoleniem, doskonaliąc przede wszystkim swoją technikę, ale również rozwijając się pod kątem Nail Artu.

W tym roku, pod czujnym okiem naszej mistrzyni- Asi Bandurskiej ukończyłam szkolenie instruktorskie, dzięki któremu zostałam instruktorem Indigo. Swoim kursantom chcę przede wszystkim przekazać wiedzę, którą zdobyłam podczas pracy z klientem. Jestem totalnym nailsfreakiem, więc mam nadzieję, że zarazę Was moją paznokciową energią

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.j@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996