



FABRYKA BIZNESU I
FINANSÓW Sp. z
o.o.

Brak ocen dla tego dostawcy

Mentoring dla liderów – wzmocnienie kompetencji przywódczych i komunikacyjnych

Numer usługi 2025/08/17/153970/2943160

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🗂 Mentoring

🕒 12 h

📅 23.10.2025 do 05.02.2026

3 600,00 PLN brutto

2 926,83 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

243,90 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełniących funkcje liderskie, menedżerów, kierowników, członków zarządów oraz właścicieli firm, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje przywódcze i zwiększać efektywność w zarządzaniu zespołem. Dedykowana szczególnie tym, którzy stoją przed nowymi wyzwaniami zawodowymi, podejmują decyzje strategiczne, doświadczają trudności w komunikacji lub potrzebują wsparcia w umacnianiu swojej roli liderskiej. Usługa adresowana również dla uczestników projektu: • „Kierunek – Rozwój” • „Małopolski Pociąg Do Kariery - Sezon 1” • "Nowy Start w Małopolsce z EURESEM" • „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel biznesowy

Celem usługi jest zwiększenie skuteczności i pewności liderów w realizacji ich zadań zawodowych poprzez indywidualny proces mentoringowy. Uczestnicy wzmacniają kompetencje przywódcze, komunikacyjne i decyzyjne, co przekłada się na lepszą organizację pracy zespołu, efektywniejsze rozwiązywanie problemów oraz podejmowanie trafniejszych decyzji biznesowych. Dzięki mentoringowi liderzy usprawniają procesy w swoich organizacjach, budują bardziej zaangażowane i samodzielne zespoły oraz osiągają wyższe wyniki biznesowe.

Efekt usługi

W wyniku procesu mentoringowego lider określa swoje priorytety rozwojowe i potrafi przełożyć je na konkretne działania w pracy zawodowej. Potrafi wskazać cele, które są dla niego najważniejsze oraz zaplanować przypisane im działania do wdrożenia w organizacji.

Uczestnik stosuje bardziej efektywne strategie komunikacyjne w relacjach z zespołem i przełożonymi. Podczas sesji i rozmowy podsumowującej potrafi wskazać przykłady sytuacji zawodowych, w których wdrożył nowe sposoby komunikacji i zauważył poprawę efektów.

W toku procesu uczestnik podejmuje trafniejsze decyzje dotyczące zarządzania zespołem i projektami. Prezentuje przykłady sytuacji, w których świadomie zastosował refleksję nad możliwymi scenariuszami, uwzględniał ryzyko i podejmował decyzje z większą pewnością i skutecznością.

Lider wzmacnia swoją pozycję i pewność siebie w roli przywódczej. Potrafi zidentyfikować obszary, w których zauważył u siebie większą pewność, oraz opisać, w jaki sposób przełożyło się to na jakość jego pracy i współpracy z zespołem.

Na zakończenie procesu uczestnik tworzy plan dalszego rozwoju własnych kompetencji leaderskich, obejmujący cele, działania i mierniki postępu, który może wdrażać w kolejnych miesiącach.

Efekty są weryfikowane poprzez rozmowę podsumowującą z mentorem, analizę przygotowanych planów działań oraz odniesienia do przykładów wdrożeń zrealizowanych przez uczestnika w praktyce zawodowej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzania efektu usługi mentoringu przywódczego zakłada kompleksowe, wielowymiarowe podejście do oceny postępów i skuteczności procesu. Jest to wywiad ustrukturyzowany połączony z analizą dowodów i deklaracji (raport wdrożeniowy uczestnika, dziennik refleksji, studium przypadku).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Program mentoringowy obejmuje 8 indywidualnych sesji mentoringowych po min. 1,5 godziny każda, co daje łącznie 12 godzin zegarowych pracy rozwojowej. Spotkania realizowane są w cyklu cotygodniowym lub co dwutygodniowym – zależnie od dynamiki pracy uczestnika i jego możliwości wdrożeniowych. Każda sesja odbywa się w formule 1:1 i ma charakter poufny. Mentoring prowadzony jest zgodnie z zasadami etycznymi EMCC i podejściem transformacyjnym.

Zgodnie z ideą mentoringu, proces jest elastyczny i oparty na aktualnych wyzwaniach uczestnika, dlatego niniejszy program ma charakter ramowy – stanowi orientacyjną strukturę spotkań, która może być modyfikowana w zależności od kontekstu, doświadczenia i potrzeb osoby mentorowanej.

Sesja 1: Diagnoza i ustalenie celów - 1,5 godziny

- omówienie oczekiwań uczestnika wobec procesu,
- identyfikacja kluczowych wyzwań zawodowych,
- określenie priorytetów rozwojowych i celów mentoringu.

Sesja 2: Styl przywództwa i samoświadomość - 1,5 godziny

- analiza mocnych stron i obszarów do rozwoju,
- refleksja nad dotychczasowym stylem zarządzania i komunikacji,
- omówienie wpływu postaw i przekonań na rolę lidera.

Sesja 3: Decyzje i odpowiedzialność - 1,5 godziny

- praca na przykładach realnych dylematów zawodowych,
- rozwój umiejętności podejmowania decyzji w warunkach niepewności,
- narzędzia autorefleksji wspierające świadome wybory.

Sesja 4: Komunikacja i feedback - 1,5 godziny

- rozwijanie umiejętności jasnego wyrażania myśli i intencji,
- doskonalenie umiejętności przyjmowania i udzielania informacji zwrotnej,
- ćwiczenia oparte na realnych sytuacjach uczestnika.

Sesja 5: Relacje i współpraca w zespole - 1,5 godziny

- budowanie autentycznych relacji w pracy,
- wzmacnianie zaufania i zaangażowania,
- strategie radzenia sobie w sytuacjach napięcia i konfliktu.

Sesja 6: Zarządzanie zmianą i odporność psychiczna - 1,5 godziny

- omówienie sposobów radzenia sobie z oporem i niepewnością,
- rola lidera w procesie zmiany,
- rozwijanie odporności i elastyczności w działaniu.

Sesja 7: Planowanie i wdrażanie działań - 1,5 godziny

- podsumowanie wniosków z procesu,
- opracowanie indywidualnych kroków do wdrożenia,
- wskazanie mierników postępu i źródeł wsparcia.

Sesja 8: Podsumowanie i ewaluacja procesu - 1,5 godziny

- refleksja nad osiągniętymi efektami,
- omówienie zmian w postawie i kompetencjach liderek,
- przygotowanie planu dalszego rozwoju na kolejne miesiące.

Ramowy program stanowi bazę, która może być w całości zmodyfikowana w zależności od potrzeb uczestnika. Mentoring nie jest szkoleniem – to przestrzeń dialogu, refleksji i wzrostu, w której to klient wskazuje kierunek. Rola mentorki polega na towarzyszeniu, zadawaniu mocnych pytań, oferowaniu inspiracji i wspieraniu w analizie decyzji.

Zakres tematyczny może być zawężony lub rozszerzony w zależności od tego, czy uczestnik doświadcza wyzwań w jednym konkretnym obszarze (np. komunikacja z zespołem), czy też przechodzi większą zmianę (np. awans, zmiana środowiska pracy, wypalenie, utrata sensu działania). Elastyczność struktury to celowe założenie, które umożliwia pracę z żywym człowiekiem, a nie z podręcznikowym przypadkiem.

Uwaga:

Dopuszczalna jest dwukrotna zmiana terminu przez uczestnika z ważnych powodów, przy czym całość procesu musi zakończyć się w założonym okresie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 1 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	23-10-2025	17:00	18:30	01:30
2 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 2 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	06-11-2025	17:00	18:30	01:30
3 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 3 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	20-11-2025	17:00	18:30	01:30
4 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 4 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	04-12-2025	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 5 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	18-12-2025	17:00	18:30	01:30
6 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 6 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	08-01-2026	17:00	18:30	01:30
7 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 7 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	22-01-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 8 Sesja mentoringowa zdalna czasie rzeczywistym - 8 sesja (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	05-02-2026	17:00	18:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 926,83 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Dobosz

Prowadząca posiada ponad 25-letnie doświadczenie menedżerskie, w tym w latach 1996–2019 pełniła funkcję dyrektora zarządzającej w firmie produkcyjnej, odpowiadając m.in. za strategię, rozwój, komunikację oraz zarządzanie zespołami. Od 2020 roku prowadzi szkolenia i procesy rozwojowe w obszarze kompetencji przywódczych, komunikacyjnych oraz budowania pewności siebie. Od 2021 roku akredytowana mentorka EMCC na poziomie EIA, realizująca indywidualne i grupowe procesy mentoringowe oraz coachingowe. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 900 godzin pracy rozwojowej z klientami indywidualnymi i zespołami. Łączy wiedzę strategiczną z uważnym, transformacyjnym podejściem, wspierając uczestników w rozwijaniu umiejętności efektywnej komunikacji, prowadzenia rozmów rozwojowych i wzmacniania sprawczości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma dostęp do zestawu autorskich materiałów wspierających proces mentoringowy – w tym ćwiczeń refleksyjnych, kart pracy, narzędzi diagnostycznych (np. mapa ról, analiza wartości, dziennik wdrożeń) oraz inspirujących zasobów wspomagających rozwój kompetencji przywódczych. Wszystkie materiały są przekazywane na własność uczestnika – mogą być przez niego wykorzystywane także po zakończeniu procesu. Nie zatrzymuję ich kopii, nie archiwizuję – to narzędzia do pracy osobistej, które pozostają w rękach osoby, która z nich korzysta. Mentoring to nie tylko rozmowa, to także przestrzeń do samodzielnej eksploracji – materiały mają w tym procesie rolę wsparcia, a nie kontroli.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektu „Małopolski Pociąg Do Kariery - Sezon 1” oraz Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESEM"

Zawarto umowę z WUP Szczecin w ramach Projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Warunki techniczne

Usługa szkoleniowa realizowana będzie w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy komunikacyjnej **Google Meet** lub innej równoważnej.

Aby zapewnić płynny i niezakłócony udział w szkoleniu, uczestnik musi dysponować:

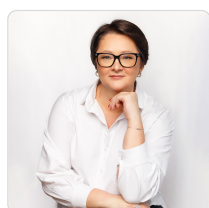
- komputerem stacjonarnym lub laptopem z aktualnym systemem operacyjnym (Windows 10 lub nowszy, macOS, Linux),
- stabilnym łączem internetowym o przepustowości min. 10 Mb/s (zalecane: 20 Mb/s i więcej),
- działającą kamerą internetową (wymagana do pracy warsztatowej oraz weryfikacji obecności),
- sprawnym mikrofonem oraz głośnikami lub zestawem słuchawkowym (wymagana komunikacja głosowa podczas ćwiczeń i konsultacji),
- dostępem do przeglądarki internetowej w aktualnej wersji (zalecane: Chrome, Firefox lub Edge),
- kontem e-mail do komunikacji organizacyjnej i otrzymywania materiałów szkoleniowych.

W przypadku pracy na dwóch ekranach (np. laptop + monitor zewnętrzny), komfort uczestnictwa w ćwiczeniach praktycznych może być znacznie wyższy, jednak nie jest to wymóg konieczny.

W dniu poprzedzającym szkolenie uczestnik otrzyma link do spotkania,

Uczestnik powinien znajdować się w cichym, dobrze oświetlonym miejscu, umożliwiającym koncentrację i aktywny udział w pracy indywidualnej oraz zespołowej.

Kontakt



Agnieszka Dobosz

E-mail biuro@agnieszkadobosz.pl

Telefon (+48) 533 298 996