



ProFuture spółka
cywilna

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Kurs Fizjoterapia geriatryczna w praktyce – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/08/16/184941/2942935

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

1 995,00 PLN brutto

1 995,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do: fizjoterapeutów, rehabilitantów, osteopatów, terapeutów manualnych, studentów ostatniego roku studiów na kierunku fizjoterapia.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy terapeutycznej z osobami w podeszłym wieku, obejmującej przeprowadzanie pogłębionej oceny geriatrycznej z wykorzystaniem odpowiednio dobranych testów oraz wdrażanie i

prorowadzenie terapii dostosowanej do potrzeb seniorów, z uwzględnieniem najskuteczniejszych metod i praktyk terapeutycznych stosowanych w geriatricii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie definiuje problemy związane ze starzeniem się społeczeństwa i związanymi z tym procesem potrzebami stosowania specjalistycznej fizjoterapii geriatricznej	Wskazuje problemy geriatriczne w kontekście fizjoterapii	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wytyczne World Health Organization w zakresie opieki senioralnej	Test teoretyczny
	Definiuje najczęstsze schorzenia osób starszych	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady opieki wskazywane przez Polskie Towarzystwo Gerontologiczne	Test teoretyczny
	Prowadzi diagnostykę i ocenę geriatriczną poprzez odpowiednio dobrane testy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę i terapię pacjentów geriatricznych	Dokonuje wyboru stosowanych terapii dostosowanych do potrzeb pacjenta geriatricznego	Test teoretyczny
	Uwzględnia ograniczenia wynikające z najczęstszych schorzeń osób w podeszłym wieku oraz polipragmazji	Test teoretyczny
Uczestnik postępuje etycznie i przestrzega praw pacjenta	Odpowiedzialnie i autonomicznie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Test teoretyczny
	Postępuje etycznie w kontaktach z pacjentem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM:

Dzień 1

1.Wprowadzenie do fizjoterapii geriatrycznej

- Definicja
- nowe cele WHO zasada 5M i ONZ Dekada Zdrowego Starzenia się
- Klasyfikacja wg. Rowe'a i Kahna
- COG znaczenie fizjoterapii w opiece nad osobami starszymi
- Demografia
- Zasady opieki PTG
- Zalecenia WHO i CDC
- Wyzwania dla społeczeństwa

2.Charakterystyka starzenia się

- Definicja
- Zmiany fizjologiczne
- Wpływ tych zmian na funkcjonowanie w życiu codziennym
- Bariery do pokonania
- Cele fizjoterapeutyczne
- Kaskada objawów

3.Najczęstsze schorzenia

- Charakterystyka wielkie problemy geriatryczne WZG
- Zaburzenia widzenia
- Zmiany zwyrodnieniowe
- Choroby metaboliczne
- Choroby układu krążenia
- Osteoporoza
- Zespół słabości/ kruchości
- Sarkopenia
- Inkontynencja i seksualność
- Ćwiczenia praktyczne i rodzaje terapii

4.Polipragmazja

- Charakterystyka polipragmazji
- Błędne koło wielolekowości
- Zaburzenia jatrogenne
- Leki przeciwbólowe

5.Upadek i zaburzenia równowagi

- Definicja
- Epidemiologia

- Konsekwencje
- Zaburzenia równowagi przyczyny
- Zapobieganie w domu
- Zapobieganie na zewnątrz
- Algorytm oceny upadku
- Strategie posturalne
- Zespół poupadkowy
- Ocena lęku
- Wstawanie po upadku
- Ćwiczenia równoważne
- Ćwiczenia praktyczne i rodzaje terapii

Dzień 2

1.Chód

- Definicja
- Anatomia
- Chód z pomocą
- Ćwiczenia praktyczne i rodzaje terapii

2.Diagnostyka i ocena geriatryczna rozwinięcie COG i testy geriatryczne

- COG
- Skala VES-13
- ADL
- IADL
- Skala Barthel
- BBS
- FSST
- OLS
- TUG i TUD-DT
- Fullerton
- SPPB
- POMA
- SUR
- DGI
- 5 krotnego wstawania
- SARC-F
- Skala VAS
- Laitinena
- Norton test
- AMTS
- MMSE
- MoCA
- CDT
- GDS
- MNA-SF
- EURO-Qol 5d
- SF-36
- Norton test
- Ćwiczenia praktyczne

3.Lęk i depresja

- Definicja
- Charakterystyka
- Pomoc
- Przemoc

4.Dyskryminacja osób starszych

- Definicja
- Wykluczenie
- Działania WHO

- Włączanie na rynek pracy
- Łamanie barier międzypokoleniowych

5. Zaburzenia funkcji poznawczych i praca z osobami z chorobą neurodegeneracyjną

- Definicja
- Epidemiologia
- Charakterystyka i klasyfikacja
- Rozkład zaburzeń w społeczeństwie
- Neuroprofylaktyka
- BDNF
- Budowa mózgu i funkcji
- Zasady ćwiczeń
- Ćwiczenia praktyczne

6. Zasady treningu/ zdolności motoryczne

- Charakterystyka i zalecenia WHO i MZ
- Zdolności motoryczne
- Ćwiczenia
- Filmy
- Zdjęcia
- Ćwiczenia praktyczne i rodzaje terapii

7. Walidacja

Szkolenie „Fizjoterapia geriatryczna w praktyce – diagnostyka i terapia” zapewnia obszerną praktyczną wiedzę na temat fizjoterapii geriatrycznej. Uczestnicy nauczą się pracować, diagnozować i przeprowadzać odpowiednio dobrane nowoczesne techniki i metody pracy z osobą starszą.

Szkolenie dostarcza narzędzi do identyfikacji i zarządzania najczęstszymi schorzeniami geriatrycznymi, takimi jak sarkopenia, osteoporoza, zaburzenia równowagi, choroby neurodegeneracyjne.

Uczestnicy poznają praktyczne techniki ćwiczeń dostosowane do wielkich problemów geriatrycznych, takich jak: zaburzenia poznawcze, zaburzenia równowagi, koordynacji w tym strategię zapobiegania upadkom oraz poprawy funkcji motorycznych.

Na szkoleniu pokażemy jak przeprowadzać kompleksową ocenę geriatryczną i holistycznego podejścia do opieki, uwzględniając aspekty polipragmatyzmu, depresji, lęku i wykluczenia seniorów, zadania zgodne z wytycznymi WHO.

Program kładzie nacisk na kompleksową ocenę geriatryczną z użyciem i nauczeniem się korzystać z wielu testów w celu lepszej diagnostyki, takich jak ADL, BBS, OLS, FRT, DGI, TUG, SPPB czy MoCA i wielu innych, wspierając indywidualne podejście do pacjenta.

Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił samodzielnie zdiagnozować pacjenta i jego problem oraz odpowiednio przeprowadzić terapię dostosowaną do jego potrzeb.

Będziesz miał/a:

- wiedzę, praktyczne umiejętności oraz podniesiesz kompetencje w stosowaniu diagnostyki i terapii pacjentów geriatrycznych,
- pewność i samodzielność w prowadzeniu terapii - koncentracja na samodzielnym leczeniu,
- ogromną dawkę praktycznej wiedzy do pracy z pacjentem i lepsze wyniki w leczeniu,
- wiedzę jak rozmawiać, diagnozować i dostosować potrzebą terapię - gotowe narzędzia diagnostyczne i terapeutyczne.

Zajęcia praktyczne połączone z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. 45 min. zegarowych.

1 godz. dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

W harmonogramie ujęto:

- zajęcia teoretyczne – 7 godzin dydaktycznych = 5 godz. 15 min. zegarowych

-zajęcia praktyczne – 10 godzin dydaktycznych = 7 godz. 30 min. zegarowych

-przerwy 2 godz. 30 min

-walidację 30 min.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania szkolenia.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na tempo pracy uczestników podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1	Monika Piekarniak	11-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2	Monika Piekarniak	11-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 16 PRZERWA kawowa	Monika Piekarniak	11-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 3	Monika Piekarniak	11-10-2025	10:45	13:00	02:15
5 z 16 PRZERWA obiadowa	Monika Piekarniak	11-10-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 4	Monika Piekarniak	11-10-2025	14:00	14:45	00:45
7 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 5	Monika Piekarniak	11-10-2025	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1	Monika Piekarniak	12-10-2025	09:00	09:45	00:45
9 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2	Monika Piekarniak	12-10-2025	09:45	11:15	01:30
10 z 16 PRZERWA kawowa	Monika Piekarniak	12-10-2025	11:15	11:30	00:15
11 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 3	Monika Piekarniak	12-10-2025	11:30	12:15	00:45
12 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 4	Monika Piekarniak	12-10-2025	12:15	13:00	00:45
13 z 16 PRZERWA obiadowa	Monika Piekarniak	12-10-2025	13:00	14:00	01:00
14 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 5	Monika Piekarniak	12-10-2025	14:00	14:45	00:45
15 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 6	Monika Piekarniak	12-10-2025	14:45	16:15	01:30
16 z 16 Walidacja test, punkt 7	-	12-10-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 995,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 995,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piekarniak

Mgr fizjoterapii, absolwentka AWF w Poznaniu. Ekspertka w zakresie fizjoterapii geriatrycznej. Autorka książki „Testy i skale geriatryczne”. Badaczka w Klinice Chirurgii Ogólnej, Transplantacyjnej i Wątroby Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Współzałożycielka sekcji geriatrycznej Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska (Oddział Mazowiecki). Prowadzi wykłady i warsztaty w Domach i Klubach Seniora dotyczące aktywności fizycznej zgodnej z aktualnymi wytycznymi WHO i Ministerstwa Zdrowia.

Posiada doświadczenie zawodowe od ponad 20 lat. Aktywna zawodowo w obszarze fizjoterapii seniorów. Prelegentka wielu konferencji naukowych.

Ukończone szkolenia w okresie 5-ciu lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR:

2024 Szkolenie Globalne Centrum Szkoleń Zdrowotnych „Dobra praktyka kliniczna ICH E6(R2)”

2023-2024 Kurs Opiekun Medyczny zakończony egzaminem nr dyplomu 532102

2021 Kurs „Wprowadzenie do Geronto-psychomotoryki-koncepcja wspomagająca rozwój osób starszych z niepełnosprawnością oraz demencją”

2020 Kongres Akademia po dyplomie „Geriatría”

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy,

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia.

Aby łatwiej osiągnąć cel główny uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na szkoleniu oraz zapoznać się z zalecaną przez Instruktora literaturą naukową.

A.A. Guccione, R.A. Wong, D. Advers, Fizjoterapia kliniczna w geriatрии, Elsevier U&P, Wrocław 2014, ISBN 978-83-7609-858-6

A. Skrzek, K. Wieczorowska-Tobis, Fizjoterapia w geriatрии. Podstawy i nowe trendy. PZWL, Warszawa 2019, ISBN 978-83-200-5570-2

W. Osiński, Gerokinezyjologia. Nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym. PZWL, Warszawa 2015, ISBN 978-83-200-4623-6

B. Czarkowska-Pączek, J. Przybylski, Zarys fizjologii wysiłku fizycznego, Elsevier U&P, Wrocław 2006, ISBN 83-89581-33-7

A. Marchewka, Z. Dąbrowski, J.A. Żołędź, Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja, PWN, Warszawa 2013, ISBN 978-83-01-17029-5

J. Fugiel, K. Czajka, P. Połuszny, T. Sławińska. Motoryczność człowieka. Podstawowe zagadnienia z antropomotoryki. MedPharm Polska, Wrocław 2017, ISBN 978-83-7846-085-5

J. Raczek, Antropomotoryka. Teoria motoryczności człowieka w zarysie, PZWL, Warszawa 2017, ISBN 978-83-200-3845-3

R. Roller-Wirnsberger, K. Singer, M. C. Polidori, Geriatria. Praktyczny przewodnik, PZWL, Warszawa 2021, ISBN 978-83-200-6470-4

A.M. Borowicz, M. Forycka, K. Wieczorowska-Tobis, Rehabilitacja osób z zaburzeniami funkcji poznawczych. 300 ćwiczeń. PZWL, Warszawa 2016, ISBN 978-83-200-4985-5

M. Cybulski, E. Krajewska-Kułak, N. Waszkiewicz, K. Kędziora-Kornatowska, Psychogeriatria, PZWL, Warszawa 2017, ISBN 978-83-200-5318-0

M. Barcikowska, T. Parnowski, Choroba Alzheimera, 1906-2021 PZWL, Warszawa 2022, ISBN 978-83-200-6506-0

A. Gorzkowska, A. Klimkowicz-Mrowiec, Neurologia wieku podeszłego. PZWL, Warszawa 2023, ISBN 978-83-01-22757-9

M. Piekarniak, Testy i skale geriatryczne, OrtoKursy, Warszawa 2024, ISBN 978-83-954482-1-8

A. Olczak, Równowaga ciała człowieka. Ćwiczenia, PZWL, Warszawa 2016, ISBN 978-83-200-5067-7

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała oraz na poziomie podstawowym ogólną wiedzę na temat starzenia się organizmu ludzkiego.

Nie jest wymagany staż pracy.

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.pro-future.pl, pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1 oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem i WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Teofila Lenartowicza 33-35
85-133 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w biurowcu vis-à-vis sklepu Kaufland, w budynku mieszczącym Bydgoską Izbę Lekarską. Piętro II.
Wejście B. Wjazd na parking przed budynkiem od ul. Marii Konopnickiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna spełnia wymogi BHP i będzie dostosowana do potrzeb kursu.

Kontakt



Justyna Gzella

E-mail biuro@pro-future.pl

Telefon (+48) 786 660 585