



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
928 ocen

Masaż Gorącymi Kamieniami i Świecą w Terapii Relaksacyjnej - szkolenie

Numer usługi 2025/08/14/156609/2941680

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

205,88 PLN brutto/h

205,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetologów, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Moc Kamieni – Masaż Gorącymi Kamieniami w Terapii Relaksacyjnej” jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania masażu z wykorzystaniem gorących kamieni bazaltowych i świec, z uwzględnieniem

zasad anatomii, fizjologii, bezpieczeństwa oraz technik relaksacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu relaksacyjnego	opisuje procedurę masażu relaksacyjnego i Definiuje zasady oraz etapy masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę i funkcjonowanie układów ciała (mięśniowego, krążenia, nerwowego) – rozumie, jak ciepło i masaż wpływają na zdrowie i samopoczucie.	Test teoretyczny
	Definiuje przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami i świecami	Test teoretyczny
	opisuje zasady higieny pracy przy wykonywaniu zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki masażu dynamicznego i statycznego	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaż relaksacyjny całego ciała gorącymi kamieniami i świecą	Opisuje właściwości kamieni bazaltowych oraz świec kosmetycznych	Test teoretyczny
	Stosuje w praktyce techniki masażu gorącymi kamieniami – samodzielnie wykonuje zabieg od przygotowania stanowiska po zakończenie masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią temperaturę i rodzaj kamieni lub świec – dostosowuje intensywność i technikę zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy w sposób bezpieczny i ergonomiczny – przygotowuje akcesoria, pilnuje czystości, dba o komfort klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż całego ciała z wykorzystaniem kamieni bazaltowych i świec kosmetycznych – łączy różne techniki dla uzyskania efektu relaksacji i regeneracji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na potrzeby klienta podczas zabiegu – kontroluje komfort termiczny, dostosowuje siłę nacisku, koryguje technikę w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przygotowuje uczestników do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania masażu relaksacyjnego z wykorzystaniem gorących kamieni bazaltowych oraz świec kosmetycznych. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz działania ciepła na organizm, a także uczą się organizacji stanowiska pracy, zasad doboru kamieni oraz technik łączenia masażu manualnego z masażem kamieniami. Szkolenie kładzie nacisk na precyzyjne wykonywanie technik, bezpieczeństwo zabiegu oraz rozwój umiejętności budowania relacji z klientem w duchu holistycznej pielęgnacji i świadomego relaksu.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Część teoretyczna (4 godziny dydaktyczne)

1. Wprowadzenie do masażu gorącymi kamieniami

- Historia i filozofia masażu kamieniami
- Właściwości kamieni bazaltowych – rodzaje, dobór, konserwacja
- Zastosowanie świec do masażu – skład, właściwości, bezpieczeństwo

2. Anatomia i fizjologia w kontekście masażu relaksacyjnego

- Układ mięśniowy, krążenia i nerwowy – wpływ masażu ciepłem na organizm
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami
- Reakcje fizjologiczne organizmu na bodźce termiczne

3. Organizacja stanowiska pracy

- Przygotowanie miejsca pracy w duchu less waste
- Higiena pracy i zasady BHP przy pracy z gorącymi kamieniami
- Zasady doboru temperatury, zabezpieczenia klienta, kontrola bezpieczeństwa zabiegu

Część praktyczna (5 godzin dydaktycznych)

1. Techniki masażu gorącymi kamieniami bazaltowymi (pokaz instruktora)

- Ułożenie kamieni na ciele – technika statyczna
- Techniki dynamiczne: przesuwanie kamieni, rolowanie, masaż punktowy
- Łączenie masażu manualnego z masażem kamieniami

2. Techniki masażu świecami (pokaz instruktora + praktyka)

- Zasady pracy z ciepłym olejem ze świecy do masażu
- Łączenie technik świecy z kamieniami bazaltowymi
- Praktyczne aspekty bezpieczeństwa i kontroli temperatury

3. Praca własna uczestników – masaż całego ciała

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu masażu gorącymi kamieniami z elementami masażu świecami
- Organizacja pracy, komunikacja z klientem, dobór techniki do potrzeb osoby masowanej
- Omówienie efektów, korekta techniki, sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu relaksacyjnym całego ciała oraz masażu twarzy i skóry głowy ze szczególnym uwzględnieniem masażu KOBIDO, liftingującego i ajurwedyjskiego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania³

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967