



Future Consulting
Monika Ornał-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

84 oceny

Solidne podstawy rosyjskiego w praktyce! - szkolenie z języka rosyjskiego na poziomie A1 [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2025/08/14/150920/2941678

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 16.10.2025 do 12.03.2026

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Rosyjski
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi są: Osoby dorosłe, które nie miały wcześniej okazji nauczyć się języka rosyjskiego lub ich znajomość jest minimalna, a chcą zdobyć podstawowe umiejętności językowe. Osoby dorosłe, które chcą rozpocząć naukę rosyjskiego od podstaw, aby swobodnie komunikować się w codziennych sytuacjach, podczas podróży czy w kontaktach międzyludzkich. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	11-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka rosyjskiego w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się językiem rosyjskim w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1.	-tworzy w sposób zrozumiały główne wątki wypowiedzi na tematy życia codziennego i zawodowego, rozpoznaje intencje rozmówcy oraz kontekst wypowiedzi w standardowym tempie mowy	Test teoretyczny
	-formułuje spójne wypowiedzi ustne i pisemne na znane mu tematy, stosując odpowiednie struktury gramatyczne i słownictwo zgodne z poziomem A1	Wywiad swobodny
	-czyta i analizuje proste teksty informacyjne, e-maile, artykuły oraz instrukcje, rozumiejąc ich główną treść oraz kontekst	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

-> Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka rosyjskiego na poziomie A1.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

-> Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

-> Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

-> Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 41h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem:

-słuchanie, -czytanie, -mówienie, -pisanie).

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku rosyjskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Moduł 1: Wprowadzenie do języka rosyjskiego (A1)

- Test początkowy
- Podstawowe zwroty grzecznościowe i przedstawianie się
- Alfabet, wymowa i zasady czytania
- Liczby, dni tygodnia, miesiące i godziny
- Tworzenie prostych zdań oznajmujących, pytających i przeczących

Moduł 2: Komunikacja w codziennych sytuacjach (A1)

- Robienie zakupów – pytanie o cenę, składanie zamówienia
- Restauracja i jedzenie – składanie zamówienia, opisywanie potraw
- Transport i podróże – pytanie o drogę, kupowanie biletów
- Wizyta u lekarza – podstawowe dolegliwości i zwroty
- Rozmowy telefoniczne i rezerwacje

Moduł 3: Gramatyka w praktyce (A1)

- Rzeczowniki i zaimki – liczba pojedyncza i mnoga
- Stopniowanie przymiotników i porównania
- Przyimki miejsca i czasu

Moduł 4: Rozwijanie umiejętności czytania i pisania

- Rozumienie krótkich tekstów użytkowych (e-maile, ogłoszenia, instrukcje)
- Wypełnianie formularzy i pisanie prostych wiadomości
- Tworzenie krótkich opisów i listów (np. o sobie, o swoim mieście)

Moduł 5: Mówienie i rozumienie ze słuchu

- Ćwiczenia konwersacyjne – przedstawianie siebie i innych
- Słuchanie nagrań i rozumienie kluczowych informacji
- Uczestnictwo w dialogach i scenkach sytuacyjnych
- Poprawa wymowy i akcentu

Moduł 6: Podsumowanie i praktyczne zastosowanie języka

- Powtórzenie i utrwalenie materiału
- Symulacje rzeczywistych sytuacji językowych
- Indywidualne konsultacje i wskazówki do dalszej nauki

Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Test początkowy; Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	16-10-2025	17:30	19:00	01:30
2 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	23-10-2025	17:30	19:00	01:30
3 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	30-10-2025	17:30	19:00	01:30
4 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	06-11-2025	17:30	19:00	01:30
5 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	13-11-2025	17:30	19:00	01:30
6 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	20-11-2025	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	27-11-2025	17:30	19:00	01:30
8 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	04-12-2025	17:30	19:00	01:30
9 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	11-12-2025	17:30	19:00	01:30
10 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	18-12-2025	17:30	19:00	01:30
11 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	08-01-2026	17:30	19:00	01:30
12 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	15-01-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	22-01-2026	17:30	19:00	01:30
14 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	29-01-2026	17:30	19:00	01:30
15 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-02-2026	17:30	19:00	01:30
16 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-02-2026	17:30	19:00	01:30
17 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-02-2026	17:30	19:00	01:30
18 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-02-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-03-2026	17:30	19:00	01:30
20 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-03-2026	17:30	19:00	01:30
21 z 21 Walidacja efektów uczenia się: test końcowy	-	12-03-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eryk Kaczmarek

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku "Filologia wschodniosłowiańska, specjalność filologia rosyjska" (UAM) na poziomie magistra (studia ukończone w 2025 r.).

Od stycznia 2024 r. lektor języka polskiego jako obcego w szkole językowej "KursyPOL", specjalizujący się nauką języka polskiego skierowaną do osób rosyjskojęzycznych.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2025 prowadzi indywidualne kursy języka rosyjskiego dla osób dorosłych publikowane w BUR i współpracuje z firmą szkoleniowo-doradcą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

Kontakt



Katarzyna Gruda

E-mail kontakt@future-consulting.pl

Telefon (+48) 731 791 691