



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

Kurs Kabuki

Numer usługi 2025/08/14/166474/2941008

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.10.2025 do 03.10.2025

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu KABUKI z wykorzystaniem specjalistycznych technik i narzędzi, z zachowaniem zasad profesjonalizmu, bezpieczeństwa oraz indywidualnego podejścia do klienta

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę o anatomii twarzy, szyi i dekoltu w kontekście masażu KABUKI.	Wyjaśnia zależności pomiędzy pracą mięśni a uzyskanym efektem liftingu i relaksu.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia techniki dotyku charakterystyczne dla metody KABUKI.	Opisuje zastosowanie głaskania, pocierania, uderzania i nawijania w przebiegu masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sekwencję masażu KABUKI obejmującą twarz, szyję, dekolt i głowę.	Demonstruje prawidłowy przebieg zabiegu w praktyce, zachowując rytm i tempo techniki.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu KABUKI do indywidualnych potrzeb klienta.	Prezentuje modyfikacje zabiegu w zależności od oczekiwanych efektów, np. liftingu lub głębokiego relaksu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady komunikacji sprzyjające budowaniu relacji z klientem podczas sesji KABUKI.	Wykazuje umiejętność prowadzenia rozmowy w sposób zapewniający poczucie komfortu i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje warunki pracy zgodnie z zasadami higieny, etyki i profesjonalizmu.	Uzasadnia znaczenie przygotowania stanowiska, ergonomii pracy oraz atmosfery podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I – Fundamenty metody i nauka technik

- Wprowadzenie do masażu KABUKI: historia, inspiracja teatrem, znaczenie symboliki ruchu.
- Omówienie działania masażu: wpływ na mięśnie twarzy, układ nerwowy, ukrwienie i samopoczucie.
- Anatomia praktyczna twarzy, szyi, dekoltu i głowy – obszary kluczowe dla techniki.
- Charakterystyka narzędzia pracy – pędzel i jego wielowymiarowe zastosowanie.
- Ćwiczenia podstawowych rodzajów dotyku: głaskanie, pocieranie, uderzanie, nawijanie.
- Praktyka wprowadzająca: łączenie ruchów w sekwencje, odczuwanie rytmu naprzemiennego napięcia i rozluźnienia mięśni.

Dzień II – Doskonalenie i pełna sesja masażu

- Rytm i tempo w masażu KABUKI – praca z dynamiką: szybkie i wolne sekwencje.
- Nauka łączenia technik w kompletny zabieg obejmujący twarz, szyję, dekolt i głowę.
- Praktyka wykonania pełnej sesji masażu – praca w parach pod nadzorem instruktora.
- Techniki zaawansowane: płynne przejścia między rodzajami dotyku, pogłębianie efektu liftingu i regeneracji.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu KABUKI.
- Zasady przygotowania stanowiska, ergonomia pracy i budowanie atmosfery sesji.
- Podsumowanie i omówienie efektów: poprawa owalu twarzy, ukrwienia, równowagi nerwowej i głęboki relaks.

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do metody KABUKI, historia, filozofia i znaczenie techniki	Dominika Szczechowicz	02-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i głowy w kontekście masażu	Dominika Szczechowicz	02-10-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 10 Podstawowe techniki dotyku: głaskanie, pocieranie, uderzanie, nawijanie	Dominika Szczechowicz	02-10-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 10 Nauka zastosowania pędzla i jego wielowymiarowej pracy	Dominika Szczechowicz	02-10-2025	14:00	15:30	01:30
5 z 10 Ćwiczenia praktyczne – łączenie ruchów w pierwsze sekwencje	Dominika Szczechowicz	02-10-2025	15:30	16:30	01:00
6 z 10 Rytm i tempo masażu – szybkie i wolne sekwencje	Dominika Szczechowicz	03-10-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 10 Komponowanie pełnej sesji masażu KABUKI	Dominika Szczechowicz	03-10-2025	10:30	12:00	01:30
8 z 10 Ćwiczenia praktyczne w parach – wykonanie zabiegu krok po kroku	Dominika Szczechowicz	03-10-2025	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Techniki zaawansowane i modyfikacje zabiegu	Dominika Szczechowicz	03-10-2025	14:00	16:00	02:00
10 z 10 Walidacja	-	03-10-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5

lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Emilii Plater 47/65

00-120 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396