



NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5  
2 629 ocen

**Zielone kompetencje. Warsztaty techniczne stylizacji rzęs innowacyjną metodą rządową "natural look" z zastosowaniem produktów organicznych oraz zasad ochrony środowiska.**

### Kwalifikacje

Numer usługi 2025/08/14/51191/2940381

📍 Rydułtowy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.10.2025 do 25.10.2025

**5 000,00 PLN** brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Osoby związane z branżą beauty.</li><li>2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.</li><li>3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</li><li>4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.</li></ol> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania stylizacji rzęs metodą „Natural Look” z zastosowaniem produktów organicznych i proekologicznych praktyk. Uczestnicy nauczą się doboru materiałów o niskim wpływie na środowisko, stosowania narzędzi wielokrotnego użytku, redukcji odpadów i emisji szkodliwych oparów, prawidłowej segregacji odpadów, optymalizacji zużycia energii oraz promowania ekologicznych usług. Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą ochrony środowiska                                                | 1. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                  | 2. Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty | Test teoretyczny                     |
| Samodzielnie przeprowadza pełny zabieg stylizacji rzęs innowacyjną metodą rzędomą "natural look" | 1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy i skręty do eko stylizacji                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                  | 2. Stosuje kosmetyki i narzędzia przyjazne dla środowiska                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                  | 3. Wykonuje pełny zabieg eko stylizacji rzęs                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                | Kryteria weryfikacji                                                                 | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Stosuje zasady ochrony środowiska | 1. Redukuje emisję szkodliwych pyłów.                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 2. Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 3. Stosuje produkty wielorazowego użytku.                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 4. Stosuje zasady segregacji odpadów.                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                   | 5. Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie.                               | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                   | 6. Analizuje zużycie zasobów.                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                   | 7. Bada skład produktów i analizuje je pod kątem szkodliwości dla środowiska.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 8. Stosuje narzędzia wielokrotnego użytku i produkty o niskim wpływie na środowisko. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 9. Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                   | 10. Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozwija sytuacje społeczne        | 1. Buduje pewność siebie                                                             | Analiza dowodów i deklaracji         |
|                                   | 2. Buduje pozytywną atmosferę                                                        | Analiza dowodów i deklaracji         |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS                                                              |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie Bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

**Zakres szkolenia pozwala:**

**Identyfikować rodzaje odpadów, kształcić w zakresie przepisów dotyczących recyklingu, poruszać tematy problematyki środowiskowej, promować zrównoważony rozwój, wzbudzać pasję do przyrody, angażować innych w zachowania przyjazne dla środowiska.**

**Tworzyć i zarządzać kampaniami promującymi zrównoważone praktyki w mediach społecznościowych, które edukują o ograniczeniu marnotrawstwa, o recyklingu i oszczędzaniu energii; edukować w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych w komunikacji marketingowej i działalności promocyjnej; omawiać kluczowe kwestie związane z ochroną środowiska, takie jak zarządzanie odpadami, gospodarka o obiegu zamkniętym i ochrona bioróżnorodności, w sposób angażujący i informacyjny; promować zrównoważony rozwój poprzez skuteczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych do szerzenia świadomości ekologicznej i zmiany nawyków konsumenckich; tworzyć treści, które wzbudzają zainteresowanie przyrodą i ochroną środowiska, wykorzystując różnorodne formaty, takie jak infografiki, wideo i posty edukacyjne; angażować społeczność online w działania proekologiczne, organizując wyzwania, konkursy i akcje, które motywują do świadomych i ekologicznych wyborów.**

**Szkolenie pozwala na zdobycie umiejętności i kompetencji do pracy w sektorze zielonej gospodarki.**

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.

Szkolenie stylizacji rzęs w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki stylizacji rzęs innowacyjną metodą rzędomą "natural look", ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji oraz kompetencji cyfrowych.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik stylizacji rzęs z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

### Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej pn.

## **„Specjalista stylizacji rzęs w nurcie zrównoważonego rozwoju”,**

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych, gabinetów stylizacji rzęs i brwi oraz centrów szkoleniowych.

Formalny egzamin przeprowadzany jest po zakończeniu szkolenia i oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

W ramach usługi przewidziano także wewnętrzną walidację efektów uczenia się, polegającą na analizie dowodów i deklaracji, obserwacji pracy w warunkach rzeczywistych/symulowanych oraz wywiadzie podsumowującym; walidacja ta potwierdza stopień osiągnięcia efektów uczenia się, lecz nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikacyjnego.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania stylizacji rzęs metodą „Natural Look” w standardzie proekologicznym – z wykorzystaniem technik minimalizujących zużycie materiałów, energii i zasobów, zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie.

### **Zgodność z RSI 2030 Woj. Śląskiego**

Szkolenie wpisuje się w realizację priorytetów **Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030”** oraz celów projektów z zakresu zielonej transformacji, w tym **Działania 10.17**.

### **Priorytet B – Szanse rozwojowe mieszkańców**

- **B.1 – Poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców** – poprzez eliminowanie w usługach beauty substancji i procedur szkodliwych dla zdrowia, wdrażanie praktyk poprawiających jakość powietrza i bezpieczeństwo pracy.
- **B.2 – Aktywny mieszkaniec** – kształtowanie świadomych, proekologicznych postaw wśród klientów salonów kosmetycznych.
- **B.3 – Atrakcyjny i efektywny system edukacji i nauki** – podnoszenie kwalifikacji w zawodach przyszłości, uwzględniających wymogi ochrony środowiska i gospodarki niskoemisyjnej.

### **Priorytet A – Zielona gospodarka**

- **A.2 – Wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju** – stosowanie materiałów organicznych i wielokrotnego użytku, ograniczanie odpadów, recykling i ponowne wykorzystanie zasobów w procesie stylizacji.
- **A.4 – Rozwój zielonych kompetencji** – uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności pozwalające im działać w sektorze usług zgodnych z polityką ESG oraz oczekiwaniami zielonej transformacji.

### **Priorytet C – Cyfrowa transformacja**

- **C.3 – Rozwój kompetencji cyfrowych** – wykorzystanie narzędzi internetowych i mediów społecznościowych do promowania usług eco-beauty oraz edukowania klientów w zakresie ekologicznych wyborów.

### **Możliwości zawodowe po ukończeniu kursu**

Absolwent szkolenia, po uzyskaniu kwalifikacji **„Specjalista stylizacji rzęs w nurcie zrównoważonego rozwoju”**, będzie mógł:

- pracować w salonach kosmetycznych, gabinetach stylizacji rzęs i brwi oraz mobilnych usługach beauty,
- wdrażać standardy zrównoważonego rozwoju w branży beauty,
- prowadzić szkolenia i warsztaty z zakresu eco-stylizacji rzęs,
- rozwijać własną działalność gospodarczą w segmencie „eco beauty”,
- współpracować z markami kosmetycznymi w roli trenera, ambasadora lub promotora produktów proekologicznych,
- uczestniczyć w projektach dofinansowanych z funduszy UE i programów samorządowych wymagających potwierdzonych kwalifikacji i wdrażania praktyk zgodnych z ochroną środowiska.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

PROGRAM SZKOLENIA:

### **Dzień 1. 8h - 4h teoria 4h praktyka**

1. Zielone kompetencje w branży beauty – dobre nawyki pro środowiskowe.
2. Zielone kompetencje – omówienie jednorazowych narzędzi do stylizacji.
3. Czym jest metoda „Natural Look” z perspektywy ekologicznej – omówienie, jak metoda może wpływać na środowisko naturalne.
4. Dokumenty w kosmologii: analiza, przeciwwskazania z uwzględnieniem aspektów ekologicznych – dokumentacja kosmologiczna i ekologiczne produkty.

5. Przerwa
6. Bezpieczeństwo i higiena pracy z ekologicznego punktu widzenia – zastosowanie ekologicznych środków dezynfekcji i higieny.
7. Zielone kompetencje – szkodliwość barwników i ich wpływ na środowisko.
8. Produkty organiczne w stylizacji rzęs – omówienie materiałów pochodzenia naturalnego i ich wpływu na środowisko.
9. Rodzaje rzęs – materiały ekologiczne vs. syntetyczne – porównanie ekologicznych i syntetycznych rzęs pod kątem wpływu na środowisko.
10. Zrównoważone materiały w branży beauty – materiały, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko.
11. Ekologiczne alternatywy dla produktów jednorazowych – omówienie proekologicznych zamienników.
12. Dezynfekcja/sterylizacja narzędzi – ekologiczne podejścia i środki dezynfekcji.

## Dzień 2.

Warsztaty - praca na modelkach - połączone z edukacją proekologiczną. 8 h praktyka

1. Redukcja emisji szkodliwych oparów.
2. Polityka ochrony środowiska
3. Produkty wielorazowego użytku.
4. Nowe zasady segregacji odpadów.
5. Efektywność ekologicznych praktyk w salonie.
6. Analiza zużycie zasobów.
7. Przerwa
8. Badanie składu produktów i analiza pod kątem szkodliwości dla środowiska.
9. Stosowanie narzędzi wielokrotnego użytku i produktów o niskim wpływie na środowisko.
10. Wykorzystanie światła dziennego, redukując zużycie energii.
11. Stosowanie zasad wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.
12. Budowanie świadomości proekologicznej
13. Energooszczędność salonowa.
14. Walidacja szkolenia.
15. Egzamin.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                            | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b> Zielone kompetencje w branży beauty – dobre nawyki pro środowiskowe.                                 | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 11</b> Metoda "Natural look" z perspektywy ekologicznej. Dokumenty w kosmetologii, analiza, przeciwskazania | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>3 z 11</b> Bhp, barwniki, produkty organiczne.                                                                  | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 11</b> Rodzaje rzęs, materiały eko vs syntetyczne.                                                                                                                                                        | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 11</b> Przerwa                                                                                                                                                                                            | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>6 z 11</b><br>Zrównowazone materiały, ekologiczne alternatywy, dezynfekcja, sterylizacja - ekologiczne podejście.                                                                                             | Katarzyna Kosak | 24-10-2025            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| <b>7 z 11</b> Warsztaty - praca na modelkach z edukacją ekologiczną. Redukcja emisji, polityka ochrony środowiska, zasoby, efektywność ekologiczna, narzędzia, wykorzystanie światła dziennego, redukcja energii | Katarzyna Kosak | 25-10-2025            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>8 z 11</b> Przerwa                                                                                                                                                                                            | Katarzyna Kosak | 25-10-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>9 z 11</b> Warsztaty - kontynuacja                                                                                                                                                                            | Katarzyna Kosak | 25-10-2025            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>10 z 11</b> Walidacja                                                                                                                                                                                         | -               | 25-10-2025            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>11 z 11</b> Egzamin.                                                                                                                                                                                          | -               | 25-10-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 100,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 200,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Kosak

Szkoleniowiec/trener stylizacji rzęs, brwi, mani i pedicure. Od 14 lat Wykładowca oraz nauczyciel praktycznych zajęć z zakresu kosmetyki, wizażu, podologii z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju. Od 10 lat Szkoleniowiec/ trener, doradca / w zakresie stylizacji brwi, rzęs, paznokci Prowadzenie kursów i szkoleń: Henna pudrowa , Architektura i geometria brwi, Laminacja brwi, Lifting laminacja rzęs, Przedłużanie rzęs metoda 1:1 oraz metodami lekkimi 2-3D, Airbrush brows, Zastosowanie kwasów w zabiegach kosmetycznych, Stylizacja paznokci metodą żelową, hybrydową, Profesjonalny pedicure. WYKSZTAŁCENIE: 2023-24 Podologia - Studia Podyplomowe WSKZ Wrocław 2020 Roczna Szkoła Na Kierunku PODOLOGIA Z ORTONYKSJĄ 2012/13 Kosmetologia Lecznicza - Studia Podyplomowe WSEiP w Kielcach Kolegium Medyczne, Kielce 2009-11 Kwalifikacje pedagogiczne do pracy nauczycielskiej - Studia Podyplomowe Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce 2021-03 Podologia - Aplikacja czasowego implantu do wrastającego paznokcia- KLAMRA PODOPHARM Podopharm – Lublin 2021-03 Wizaż Centrum Rozwoju Personalnego 2021-04 Kosmetologia Estetyczna Centrum Rozwoju Personalnego 2020-12 Procedury i technologie dezynfekcji i sterylizacji Medisept 2020-10 Stylizacja Paznokci – szkoleniowiec Semilac Akademia Semilac Poznań. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**MATERIAŁY:**



główka treningowa

łóżko

lampy

poduszka typu jasiek

flizelina

kamień Nefrytu

pęsety - separująca i zabierająca

rzęsy

holdery

kleje

taśmy

płatki

czepki jednorazowe

## Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

### Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

os. Osiedle Orłowiec 69HI/-

44-280 Rydułtowy

woj. śląskie

Studio Morganit

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Elżbieta Sipko



**E-mail** [e.sipko@change.info.pl](mailto:e.sipko@change.info.pl)

**Telefon** (+48) 536 150 179