



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
610 ocen

Intensywne szkolenie indywidualne z głęboko relaksującego i liftingującego masażu twarzy techniką Kobido połączonego z masażem pleców Lomi Lomi

Numer usługi 2025/08/14/34566/2940190

📍 Turka / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.09.2025 do 12.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób początkujących, zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w obszarze relaksacyjnej (terapeutycznej) pracy z ciałem, oraz masażystów i terapeutów zainteresowanych poszerzeniem kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania głęboko relaksującego i liftingującego masażu twarzy techniką Kobido połączonego z masażem pleców Lomi Lomi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie organizuje stanowisko pracy.	Dopasowuje wysokość stołu do swojego wzrostu i komfortowej postawy przy stole. Bada poziom wygody klienta (przeprowadza wywiad) i proponuje rozwiązania zwiększające poziom wygody (np. regulacja wysokości podglówka, kształtki). stanowiska pracy.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje potrzeby klienta i stosuje adekwatne do nich techniki.	Przeprowadza wywiad w celu rozpoznania ograniczeń klienta. Przeprowadza wywiad w celu określenia potrzeb klienta. Wymienia przeciwwskazania do zabiegu kobido. Dopasowuje pracę, stosowane techniki i kosmetyki do pozyskanych informacji.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje i wykorzystuje podstawowe formy masażu Kobido i masażu pleców Lomi Lomi.	Definiuje i wykorzystuje: - Techniki masażu powięziowego w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekolту - Techniki masażu tkanek głębokich w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekolту - Techniki drenażu limfatycznego - Techniki masażu relaksacyjnego niwelującego napięcia mięśniowe w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekolту - Techniki masażu liftingującego - Techniki akupresury - Techniki masażu pleców Lomi Lomi (ruch podstawowy, techniki masażu na obręczy barkowej, metody rozluźniania obszaru łopatek).	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki wspomagające prawidłowe przeprowadzenie masażu pleców Lomi Lomi	Definiuje i wykorzystuje: - oddech (technika oddechu przez usta – wdech i wydech) - taniec nawigatora (krokiem tego tańca porusza się wokół stołu z masażem)	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nauka głęboko relaksującego i liftingującego masażu twarzy techniką Kobido połączonego z masażem pleców Lomi Lomi odbywać się będzie przez krótkie omówienie techniki przez prowadzącą i wielokrotne ćwiczenia praktyczne osoby uczącej się na modelu (ciele ludzkim).

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

1. Wprowadzenie do szkolenia - Wprowadzenie do szkolenia - czym jest masaż Kobido i Lomi Lomi, pochodzenie, historia i filozofia, jakie mają działanie.
2. Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i Lomi Lomi, przygotowanie stanowiska i klienta, ergonomia pracy terapeuty.
4. Omówienie etapów masażu Kobido i ich działania terapeutycznego.
5. Praktyka technik Kobido - techniki masażu powięziowego w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.
6. Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu tkanek głębokich w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.
7. Praktyka technik Kobido cd. - techniki drenażu limfatycznego.
8. Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu relaksacyjnego niwelującego napięcia mięśniowe w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.
9. Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu liftingującego.
10. Praktyka technik Kobido cd. – techniki akupresury.
11. Omówienie etapów masażu pleców Lomi Lomi i ich działania terapeutycznego.
12. Oddech w lomi lomi - ćwiczenia.
13. Nauka kroków tańca nawigatora.
14. Praktyka technik masażu pleców Lomi Lomi (ruch podstawowy, techniki masażu na obręczy barkowej, metody rozluźniania obszaru łopatek).
15. Walidacja – uczestnik kursu przeprowadza pełny głęboko relaksujący i liftingujący masaż twarzy techniką Kobido połączony z masażem pleców Lomi Lomi.

Jest to szkolenie indywidualne.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie obejmuje 5 godzin teorii, 21,5 godziny praktyki, 3,5 godziny walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 38 Wprowadzenie do szkolenia - czym jest masaż Kobido i Lomi Lomi, pochodzenie, historia i filozofia, jakie mają działanie, jakie są etapy tych masaży.	Anna Wojdat	09-09-2025	08:00	09:00	01:00	Tak
2 z 38 Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.	-	09-09-2025	09:00	09:30	00:30	Nie
3 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	09-09-2025	09:30	09:45	00:15	Tak
4 z 38 Wskazania i przeciwwskazania do masaży Kobido i Lomi Lomi, przygotowanie stanowiska i klienta, ergonomia pracy terapeuty.	Anna Wojdat	09-09-2025	09:45	11:15	01:30	Tak
5 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	09-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
6 z 38 Omówienie etapów masażu Kobido i ich działania terapeutyczne.	Anna Wojdat	09-09-2025	11:30	13:00	01:30	Tak
7 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	09-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 38 Praktyka technik Kobido - techniki masażu powięziowego w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.	Anna Wojdat	09-09-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
9 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	09-09-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
10 z 38 Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu tkanek głębokich w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.	Anna Wojdat	09-09-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
11 z 38 Praktyka technik Kobido cd. - techniki drenażu limfatycznego -	Anna Wojdat	10-09-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
12 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	10-09-2025	09:30	09:45	00:15	Tak
13 z 38 Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu relaksacyjnego o niwelującego napięcia mięśniowe w obrębie twarzy, głowy, szyi, dekoltu.	Anna Wojdat	10-09-2025	09:45	11:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	10-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
15 z 38 Praktyka technik Kobido cd. - techniki masażu liftingującego.	Anna Wojdat	10-09-2025	11:30	13:00	01:30	Tak
16 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	10-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
17 z 38 Praktyka technik Kobido cd. – techniki akupresury.	Anna Wojdat	10-09-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
18 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	10-09-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
19 z 38 Praktyka technik Kobido cd. – powtórzenie wszystkich późnych technik.	Anna Wojdat	10-09-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
20 z 38 Omówienie etapów masażu pleców Lomi Lomi i ich działania terapeutyczne go.	Anna Wojdat	11-09-2025	08:00	09:00	01:00	Tak
21 z 38 Oddech w lomi lomi - ćwiczenia.	Anna Wojdat	11-09-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
22 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	11-09-2025	09:30	09:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 38 Nauka kroków tańca nawigatora.	Anna Wojdat	11-09-2025	09:45	11:15	01:30	Tak
24 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	11-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
25 z 38 Praktyka technik masażu pleców Lomi Lomi - ruch podstawowy	Anna Wojdat	11-09-2025	11:30	13:00	01:30	Tak
26 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	11-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
27 z 38 Praktyka technik masażu pleców Lomi Lomi - techniki masażu na obręczy barkowej.	Anna Wojdat	11-09-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
28 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	11-09-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
29 z 38 Praktyka technik masażu pleców Lomi Lomi - metody rozluźniania obszaru łopatek.	Anna Wojdat	11-09-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
30 z 38 Praktyka technik Kobido i masażu pleców Lomi Lomi.	Anna Wojdat	12-09-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
31 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	12-09-2025	09:30	09:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
32 z 38 Praktyka technik Kobido i masażu pleców Lomi Lomi - cd.	Anna Wojdat	12-09-2025	09:45	11:15	01:30	Tak
33 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	12-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
34 z 38 Sesja pytań i odpowiedzi	Anna Wojdat	12-09-2025	11:30	13:00	01:30	Tak
35 z 38 Przerwa	Anna Wojdat	12-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
36 z 38 Walidacja cz1 – sesja integrująca - wykonanie pełnego masażu Kobido połączonego z masażem pleców Lomi Lomi	-	12-09-2025	13:15	14:45	01:30	Nie
37 z 38 Przerwa	-	12-09-2025	14:45	15:00	00:15	Nie
38 z 38 Walidacja cz2 - wywiad z osobą szkolącą się.	-	12-09-2025	15:00	16:30	01:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

166,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Wojdat

Anna Wojdat - praktyczka i nauczycielka terapeutycznego masażu hawajskiego Lomi Lomi oraz japońskiego masażu Kobido. Masuje od sierpnia 2020 jako działalność nierejestrowaną. Jednoosobowa działalność gospodarcza Anna Wojdat Droga Serca (NIP 7962636839) zarejestrowana od 25.09.2021. Uczy od września 2022 w systemie indywidualnym w ramach kursów podstawowych, zaawansowanych, korepetycji i superwizji. Odbyte kursy i szkolenia: Lomi Lomi Nui Kinomana I prowadzony przez Małgorzatę Pawulę (Moc uważnego dotyku Małgorzata Pawuła) 11.07-17.07.2020. Indywidualny intensywny kurs Lomi Lomi Nui i automasażu, prowadzony przez Agnieszkę Kawulę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 8-11.02.2021. Lomi Lomi Nui dla kobiet w ciąży prowadzony przez Agnieszkę Kawulę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 8.10.2021. Intensywny kurs nauczycielski hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi prowadzony przez Agnieszkę Kawulę (Kawuła. Agnieszka Kawuła), 29-31.09.2022. Pogłębiony kurs Lomi Lomi prowadzony przez Magdalenę Grabowicz (Aloha Magdalena – Terapia i Nauka Lomi Lomi), 20-27.01.2023. Technika – taniec – głębia – od podstawy i mechaniki ruchu, do przepływu i głębi w masażu Lomi Lomi Nui – warsztat prowadzony przez Zofię Gadomską (Aloha Ano Zofia Gadomska), 4-7.05.2023. Kobido w duchu Aloha – kurs prowadzony przez Annę Zaleską (Anna Zaleska BODYTEMPLE), 27-28.04.2024. Zaawansowany kurs dla praktyków masażu hawajskiego Lomi Lomi Nui z zakresu: Lomi Lomi twarzy oraz zaawansowane techniki pracy z obręczą barkową, szyją

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych i dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania poniżej 70% wartości usługi do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min.

Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami, podgłówkiem i kształtkami)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu ciała, olejek do masażu twarzy, hydrolat, płyn do demakijażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji, żel do dezynfekcji rąk.

Warunki techniczne

Opis warunków technicznych:

1. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
2. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
3. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
4. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.

Adres

ul. Bukowa 6/1

20-258 Turka

woj. lubelskie

Anna Wojdat Droga Serca

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300