



APM GRUPA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★☆ 4,4 / 5
833 oceny

Szkolenie otwarte: Sztuczna Inteligencja (AI) dla użytkowników Excela – praktyczne zastosowania w codziennej pracy

Numer usługi 2025/08/13/132672/2939376

1 771,20 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
110,70 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.11.2025 do 20.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników administracyjnych, analityków danych, specjalistów ds. finansów, sprzedaży i marketingu, menedżerów oraz wszystkich osób, które w codziennej pracy wykorzystują arkusze kalkulacyjne Excel i chcą zwiększyć swoją efektywność dzięki zastosowaniu narzędzi sztucznej inteligencji. Uczestnikami mogą być zarówno osoby posiadające już umiejętności pracy w Excelu na poziomie podstawowym lub średniozaawansowanym, jak i te, które chcą rozwijać kompetencje w obszarze automatyzacji zadań i analizy danych z wykorzystaniem AI.

Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

18-11-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego i efektywnego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy z Excelem, w tym do automatyzacji procesów, analizy danych i tworzenia dynamicznych raportów, przy jednoczesnym zachowaniu zasad bezpieczeństwa i etyki pracy z AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Zna zaawansowane funkcje i narzędzia Excela, w tym tabele przestawne, formatowanie warunkowe oraz funkcje bazodanowe. Zna zasady działania narzędzi AI (m.in. GPT, Copilot) oraz ich możliwości i ograniczenia w pracy z danymi. Zna dobre praktyki, zasady bezpieczeństwa i etyczne aspekty wykorzystywania AI w środowisku pracy.	Wskazuje zastosowanie co najmniej 5 funkcji Excela i opisuje sposób tworzenia tabeli przestawnej. Wyjaśnia jak AI wspiera analizę danych w Excelu i wskazuje minimum 2 ograniczenia tej technologii. Podaje trzy zasady ochrony danych przy korzystaniu z narzędzi AI w pracy biurowej.	Test teoretyczny
Umiejętności: Tworzyć i optymalizować formuły oraz raporty w Excelu z wykorzystaniem narzędzi AI. Automatyzować zadania, analizować dane z różnych źródeł i generować dynamiczne wizualizacje. Tworzyć i stosować skuteczne zapytania (prompty) do narzędzi AI, dopasowane do potrzeb analitycznych i biznesowych.	Samodzielnie przygotowuje raport w Excelu, wykorzystując formuły wygenerowane przez AI. Wykonuje zadanie polegające na stworzeniu wykresu dynamicznego z danych pobranych z pliku CSV przy użyciu Excela i AI. Formułuje w praktycznym ćwiczeniu zapytanie do AI, które generuje poprawną formułę Excela spełniającą wymagania zadania.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Potrafi efektywnie współpracować w zespole, dzieląc się wynikami analiz oraz rozwiązaniami opartymi na AI. Wykazuje odpowiedzialność w zakresie ochrony danych i zgodności działań z obowiązującymi przepisami. Świadomie wybiera i wdraża rozwiązania AI w pracy, kierując się zasadami rzetelności i wiarygodności wyników.	Prezentuje przygotowaną analizę danych w Excelu, omawiając proces jej powstania i sposób wykorzystania AI. Wybiera rozwiązania zgodne z zasadami RODO i polityką bezpieczeństwa danych. Proponuje wdrożenie AI, uzasadniając wybór i wskazując metody weryfikacji wyników.	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Test z wiedzy początkowej - walidacja

Dzień 1 – Solidne podstawy Excela i przygotowanie do pracy z AI

Moduł 1: Powtórka i utrwalenie kluczowych funkcji Excela

- Interfejs i środowisko pracy w Excelu
- Tworzenie i edycja formuł: SUMA, ŚREDNIA, JEŻELI, X.WYSZUKAJ
- Praca z danymi: sortowanie, filtrowanie, formatowanie warunkowe
- Ćwiczenia utrwalające

Moduł 2: Tabele przestawne i zaawansowana analiza danych

- Tworzenie i modyfikacja tabel przestawnych
- Pola obliczeniowe i grupowanie danych
- Dynamiczne podsumowania i analiza wielowymiarowa
- Wizualizacja danych przy użyciu wykresów

Moduł 3: Organizacja i bezpieczeństwo pracy w Excelu

- Ochrona arkusza i pliku, nadawanie uprawnień
- Ukrywanie formuł i danych wrażliwych
- Spójność danych – walidacja i formatowanie
- Przygotowanie plików do pracy zespołowej

Moduł 4: Integracja Excela z innymi źródłami danych

- Import i eksport danych (CSV, TXT, Access)
- Funkcje bazodanowe w Excelu
- Konsolidacja danych z wielu arkuszy i plików
- Przygotowanie danych do obróbki przez AI

Dzień 2 – Wykorzystanie AI i automatyzacja pracy w Excelu

Moduł 5: Wprowadzenie do AI w kontekście Excela

- Czym jest sztuczna inteligencja i jak wspiera pracę w arkuszach
- Dostępne narzędzia: GPT, Copilot i inne rozwiązania
- Możliwości oraz ograniczenia AI w pracy z danymi
- Przykłady zastosowań

Moduł 6: Automatyzacja zadań przy użyciu AI

- Generowanie i optymalizacja formuł z pomocą AI
- Automatyczne uzupełnianie i poprawa danych
- Tworzenie dynamicznych raportów i analiz
- Eliminowanie błędów i wyszukiwanie anomalii

Moduł 7: Praktyczne wykorzystanie GPT i Copilot w Excelu

- Tworzenie zapytań (promptów) dopasowanych do potrzeb analitycznych
- Tłumaczenie i objaśnianie formuł
- Generowanie makr i skryptów VBA z pomocą AI
- Wsparcie w interpretacji wyników analiz

Moduł 8: Dobre praktyki, bezpieczeństwo i etyka pracy z AI

- Ochrona danych przy korzystaniu z narzędzi AI
- Aspekty prawne i zgodność z RODO
- Etyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji
- Wdrażanie AI w codzienny proces pracy zespołu

Test z wiedzy końcowej - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Rozpoczęcie, Test z wiedzy początkowej	-	19-11-2025	09:00	09:20	00:20
2 z 10 Rozdział 1 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	19-11-2025	09:20	10:30	01:10
3 z 10 Rozdział 2 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	19-11-2025	10:40	12:00	01:20
4 z 10 Rozdział 3 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	19-11-2025	12:10	13:40	01:30
5 z 10 Rozdział 4 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	19-11-2025	13:50	15:30	01:40
6 z 10 Rozdział 5 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	20-11-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Rozdział 6 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	20-11-2025	10:40	12:00	01:20
8 z 10 Rozdział 7 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	20-11-2025	12:10	13:40	01:30
9 z 10 Rozdział 8 szkolenia	JAROSŁAW CZAPLICKI	20-11-2025	13:50	15:10	01:20
10 z 10 Test z wiedzy końcowej, Zakończenie	-	20-11-2025	15:10	15:30	00:20

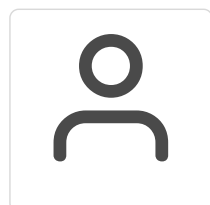
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 771,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAROSŁAW CZAPLICKI

Od 20 lat trener i szkoleniowiec. Z wykształcenia inż mgr Inżynierji Oprogramowania, Pedagog, Dyrektor. Odpowiedzialny za szkolenia techniczne z języków programowania, zażadzanie projektami, szkolenia miękkie sprzedażowe. Wdrażanie systemów sztucznej inteligencji, szkolenia z wydajnej pracy z AI

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe zgodne z opisem zagadnień omawianych podczas szkolenia.

Realizowane godziny usługi są godzinami dydaktycznymi. Łączna liczba godzin dydaktycznych wynosi 8.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników projektów dofinansowanych w co najmniej 70% - VAT Z.W.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Usługa może być dostosowana do potrzeb uczestników programu Kierunek Rozwój zarówno pod względem terminu, jak i zagadnień programowych.

W ramach szkolenia zostanie przeprowadzony test z wiedzy teoretycznej na początku i końcu szkolenia. Przerwy nie wliczają się w czas szkoleniowy.

Warunki techniczne

Szkolenie prowadzone będzie na platformie Google Meet.

Instrukcja korzystania ze szkolenia znajduje się w linku: <https://apmprojekt.com.pl/SzkoleniaOnline.pdf>

Na szkolenie można zalogować się poprzez aplikację Google Meet na telefonie, komputerze lub tablecie oraz przez link wklejony do przeglądarki.

Link do szkolenia:

Kontakt



Szymon Wyrębski

E-mail szymon.wyrebski@apmedukacja.pl

Telefon (+48) 783 733 904