



BMP spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
★★★★★ 4,9 / 5  
4 177 ocen

## Szkolenie: Ślad węglowy i neutralność klimatyczna w MMŚP - redukcja, raportowanie

Numer usługi 2025/08/13/37082/2939343

📍 Darłowo / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.11.2025 do 22.11.2025

8 100,00 PLN brutto

8 100,00 PLN netto

405,00 PLN brutto/h

405,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do właścicieli mikro, małych i średnich przedsiębiorstw oraz pracowników firm działających w różnych branżach. Uczestnikami mogą być zarówno osoby pełniące funkcje zarządcze, jak i osoby odpowiedzialne za realizację codziennych zadań operacyjnych. Adresatami szkolenia są osoby zainteresowane praktycznym podejściem do tematu śladu węglowego oraz neutralności klimatycznej w realiach funkcjonowania sektora MMŚP. Szkolenie odpowiada na potrzeby tych, którzy chcą wprowadzać prośrodowiskowe rozwiązania w swoich firmach, a także skutecznie komunikować działania klimatyczne w relacjach zewnętrznych – niezależnie od rodzaju prowadzonej działalności. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 20-11-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników z sektora mikro, małych i średnich firm do świadomego zarządzania wpływem środowiskowym działalności poprzez poznanie metod identyfikacji i szacowania śladu węglowego oraz sposobów jego ograniczania i komunikowania działań w sposób rzetelny i wiarygodny. Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi narzędziami i przykładami wdrożeń możliwych do zastosowania w realiach MMŚP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Definiuje pojęcie śladu węglowego i jego znaczenie w działalności mikro, małych i średnich przedsiębiorstw | - wyjaśnia różnice między śladem węglowym, a innymi formami oddziaływania środowiskowego                    | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - wskazuje, w jaki sposób ślad węglowy wpływa na funkcjonowanie firmy i jej relacje z otoczeniem biznesowym | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Identyfikuje główne źródła emisji gazów cieplarnianych w działalności operacyjnej firmy                    | - rozróżnia emisje bezpośrednie i pośrednie według zakresów (zakres 1, 2, 3)                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - lokalizuje obszary generujące największy poziom emisji w procesach firmowych                              | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - dobiera narzędzia i dane niezbędne do szacowania emisji w firmie                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - wykonuje uproszczony schemat obliczenia śladu węglowego na podstawie przykładowych danych                 | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje podstawowe metody szacowania śladu węglowego w przedsiębiorstwie                                   | - analizuje, które obszary działalności firmy mają potencjał redukcji emisji                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - proponuje konkretne rozwiązania redukcyjne możliwe do wdrożenia w firmie z sektora MMŚP                   | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera działania zmierzające do ograniczenia emisji w codziennej działalności firmy                       | - charakteryzuje dobre praktyki w zakresie komunikacji proklimatycznej w firmie                             | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                            | - wskazuje, jak informowanie o działaniach klimatycznych wpływa na wizerunek firmy i decyzje klientów       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                            |                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Usługa przygotowuje uczestników do identyfikowania, szacowania i redukowania śladu węglowego w działalności mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Uczestnicy poznają proste, możliwe do wdrożenia narzędzia oraz rozwiązania organizacyjne, które wspierają działania na rzecz neutralności klimatycznej – zarówno w obszarach operacyjnych, jak i komunikacyjnych. Szkolenie umożliwia praktyczne przełożenie wiedzy klimatycznej na konkretne procesy w firmie, co pozwala na podejmowanie świadomych decyzji w zakresie zużycia zasobów, optymalizacji logistyki i zarządzania energią.

Udział w usłudze niesie za sobą konkretne korzyści biznesowe, takie jak redukcja kosztów operacyjnych, poprawa efektywności energetycznej, wzmocnienie wiarygodności ekologicznej firmy oraz zwiększenie konkurencyjności na rynku. Dzięki zdobytej wiedzy uczestnicy będą mogli przygotować uproszczony raport emisji, który może stanowić podstawę komunikacji z kontrahentami lub klientami. Pierwsze efekty wdrożeń można zaobserwować już w ciągu 3–6 miesięcy po zakończeniu szkolenia.

## Efekt usługi

- Zwiększenie zdolności przedsiębiorców i pracowników MMŚP do identyfikowania, monitorowania i ograniczania śladu węglowego w firmie
- Wdrożenie praktycznych działań ograniczających emisje gazów cieplarnianych w codziennej działalności operacyjnej
- Wzmocnienie kompetencji w zakresie komunikowania działań klimatycznych do klientów i kontrahentów

### Kryteria weryfikacji:

- uczestnik opracowuje plan identyfikacji źródeł emisji i metod ich ograniczenia w kontekście działalności swojej firmy
- uczestnik stosuje podstawowe narzędzia do szacowania śladu węglowego w prostych analizach branżowych
- uczestnik dobiera możliwe do wdrożenia działania redukcyjne i ocenia ich wpływ na firmę
- uczestnik opisuje, jak komunikować działania klimatyczne w sposób spójny z wartościami firmy
- uczestnik potrafi wskazać potencjalne korzyści biznesowe z redukcji śladu węglowego i wdrożeń proklimatycznych

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów usługi będzie weryfikowane za pomocą zestawu narzędzi oceny praktycznej i dokumentacyjnej, umożliwiających kompleksową ocenę postępów uczestników. Każdy uczestnik przygotowuje indywidualny plan działań ograniczających ślad węglowy w swojej firmie (lub w odniesieniu do branży, w której pracuje), obejmujący identyfikację źródeł emisji, propozycje redukcji, narzędzia pomiarowe oraz elementy komunikacji z otoczeniem.

Plan będzie oceniany pod kątem:

- zgodności z realiami działalności MMŚP i możliwościami operacyjnymi firm,
- znajomości źródeł emisji i podstaw redukcji śladu węglowego,
- efektywności proponowanych rozwiązań,
- jakości i przejrzystości zaplanowanej komunikacji klimatycznej.

Dodatkowo, w trakcie szkolenia trener dokonuje obserwacji aktywności uczestników w ćwiczeniach indywidualnych i grupowych, oceniając ich zaangażowanie, samodzielność oraz sposób wykorzystania narzędzi pomiaru i analizy emisji. Na zakończenie usługi każdy uczestnik wypełni ankietę ewaluacyjną dotyczącą przydatności zdobytej wiedzy oraz gotowości do wdrażania działań ograniczających emisje w firmie.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Ślad węglowy i neutralność klimatyczna w MMŚP - redukcja, raportowanie (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja, burza mózgów, analiza przypadku)

Dzień 1

09:00 – 11:00 | Wprowadzenie do tematyki śladu węglowego w firmach sektora MMŚP (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)

- Czym jest ślad węglowy - podstawowe definicje i pojęcia (wykład, prezentacja)
- Znaczenie emisji gazów cieplarnianych dla działalności gospodarczej (wykład, prezentacja, dyskusja)
- Wpływ śladu węglowego na funkcjonowanie firm w różnych branżach (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)
- Neutralność klimatyczna jako kierunek działania dla MMŚP (wykład, prezentacja, dyskusja)

11:00 – 14:00 | Identyfikacja i analiza źródeł emisji w przedsiębiorstwie (wykład, prezentacja, ćwiczenia, dyskusja)

- Podział emisji: zakres 1, 2 i 3 - co oznaczają dla MMŚP (wykład, prezentacja, ćwiczenia)
- Mapowanie procesów generujących emisje w codziennej działalności (wykład, prezentacja, ćwiczenia)
- Stadium przypadku: identyfikacja źródeł emisji w wybranych branżach (wykład, prezentacja)
- Warsztat: rozpoznawanie emisji w działalności własnej firmy (ćwiczenia, dyskusja)

14:00 – 17:00 | Metody szacowania śladu węglowego (prezentacja, burza mózgów, ćwiczenia, dyskusja)

- Narzędzia i metody szacowania emisji (w tym kalkulatory internetowe) (prezentacja, wykład)
- Rodzaje danych potrzebnych do obliczeń – jak je pozyskać i analizować (wykład, prezentacja, dyskusja)
- Prosty model obliczeniowy dla MMŚP – praca na przykładowych danych (prezentacja, ćwiczenia)
- Ćwiczenie: wykonanie uproszczonego szacowania śladu węglowego (burza mózgów, ćwiczenia)

Dzień 2

09:00 – 12:30 | Działania redukujące emisje w praktyce firmy (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)

- Obszary potencjalnych zmian: energia, transport, organizacja procesów (wykład, prezentacja, analiza przypadku)
- Dobór możliwych do wdrożenia rozwiązań w realiach MMŚP (wykład, prezentacja)
- Kryteria efektywności działań redukcyjnych (prezentacja, wykład, ćwiczenia, dyskusja)
- Warsztat: opracowanie planu działań redukcyjnych dla własnej firmy (prezentacja, ćwiczenia)

12:30 – 15:45 | Komunikowanie działań proklimatycznych i podstawy raportowania (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja)

- Jak mówić o działaniach na rzecz neutralności klimatycznej w kontaktach z klientami i kontrahentami (wykład, prezentacja, dyskusja)
- Co i jak raportować – podstawowe zasady tworzenia prostych zestawień klimatycznych (wykład, prezentacja, ćwiczenia)
- Ćwiczenie: przygotowanie komunikatu lub szkicu raportu o działaniach klimatycznych firmy (prezentacja, ćwiczenia, case study)

15:45 – 16:00 | Walidacja usługi szkoleniowej - test teoretyczny

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> Wprowadzenie do tematyki śladu węglowego w firmach sektora MMŚP (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)     | Angelika Stępień | 21-11-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 6</div> Identyfikacja i analiza źródeł emisji w przedsiębiorstwie (wykład, prezentacja, ćwiczenia, dyskusja)                  | Angelika Stępień | 21-11-2025            | 11:00               | 14:00               | 03:00         |
| <div>3 z 6</div> Metody szacowania śladu węglowego (prezentacja, burza mózgów, ćwiczenia, dyskusja)                                    | Angelika Stępień | 21-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>4 z 6</div> Działania redukujące emisje w praktyce firmy (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)            | Angelika Stępień | 22-11-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <div>5 z 6</div> Komunikowanie działań proklimatycznych i podstawy raportowania (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja) | Angelika Stępień | 22-11-2025            | 12:30               | 15:45               | 03:15         |
| <div>6 z 6</div> Walidacja usługi szkoleniowej - test teoretyczny                                                                      | -                | 22-11-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 405,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 405,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Angelika Stępień

Angelika Stępień jest doświadczonym trenerem, ekspertem HR oraz specjalistą w zakresie analiz strategicznych, zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji. Ukończyła Wydział Ekonomii i Europeistyki Politechniki Koszalińskiej na kierunkach Ekonomia Menedżerska oraz Finanse i Bankowość. Od ponad dekady prowadzi szkolenia i projekty doradcze dla różnych grup odbiorców – dzieci, młodzieży, dorosłych oraz pracowników firm i instytucji publicznych. Jest certyfikowanym trenerem wewnętrznym oraz trenerem sprzedaży. Ukończyła liczne kursy podnoszące jej kompetencje, m.in. „Trener Pamięci” w Szkole Pamięci Wojakowscy w Bydgoszczy, „Trening kompetencji trenerskich”, „Przygotowanie pedagogiczne” oraz szkolenia z zakresu ochrony środowiska i zielonych kompetencji, koncentrujące się na edukacji ekologicznej, zrównoważonym rozwoju i wdrażaniu założeń Europejskiego Zielonego Ładu. W pracy szkoleniowej specjalizuje się w takich obszarach jak: rozwiązywanie konfliktów, komunikacja interpersonalna, asertywność, zarządzanie zmianą, budowanie i integracja zespołów, organizacja pracy, motywacja indywidualna i zespołowa, techniki sprzedażowe, obsługa klienta, zarządzanie zespołem, obsługa kadrowo-płacowa, logistyka magazynowa, a także szkolenia z zakresu ochrony środowiska i rozwoju zielonych kompetencji. Prowadzi również warsztaty z zakresu technik pamięciowych i efektywnego uczenia się. W ciągu ostatnich 36 miesięcy zrealizowała ponad 100 godzin analiz strategicznych i diagnoz.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci prezentacji powerpoint, ankiety, testy - opracowane przez trenera. Materiały szkoleniowe zawierają podsumowanie treści szkolenia i odwołania do źródeł wiedzy, na których zostały oparte, z poszanowaniem praw autorskich. Materiały każdorazowo są dostosowane do poziomu wiedzy uczestników oraz potrzeb związanych z ewentualnymi

niepełnosprawnościami.

Usługa realizowana jest w godz. lekcyjnych, a przerwy i ćwiczenia praktyczne dostosowane do tempa pracy, możliwości i zaangażowania grupy. Brak wymagań w zakresie stopnia znajomości tematu. Szkolenie jest prowadzone aktywnymi metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy mającą na celu podsumowanie danego tematu.

## Informacje dodatkowe

Trener podczas szkolenia podsumowuje każde zagadnienie, pozwalając uczestnikom, którzy mają dostęp do prowadzącego poprzez zastosowanie narzędzi umożliwiających interaktywność czat, ankiety, sesje Q&A. Czas trwania wynosi 20 godzin lekcyjnych po 45 minut, co stanowi 15 godzin zegarowych.

## Adres

ul. Dorszowa 3  
76-153 Darłowo  
woj. zachodniopomorskie

Miejsce realizacji usługi: ul. Dorszowa 3, 76-153 Darłowo

## Kontakt



**Angelika Stępień**

**E-mail** [kontakt@bmp.edu.pl](mailto:kontakt@bmp.edu.pl)

**Telefon** (+48) 512 222 312