

**LIFTING I LAMINACJA RZĘS**

Numer usługi 2025/08/12/138453/2936940

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

75 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.10.2025 do 22.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu laminacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabieg, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do zabiegu liftingu i laminacji

- Czym jest lifting i laminacja rzęs?
- Cele i efekty zabiegu: uniesienie, pogrubienie, odżywienie naturalnych rzęs
- Dla kogo przeznaczony jest zabieg?

2. Anatomia rzęs i cykl wzrostu

- Budowa rzęsy – struktura i warstwy
- Fazy wzrostu rzęs: anagen, katagen, telogen
- Jak cykl wzrostu wpływa na trwałość efektów zabiegu?

3. Przeciwwskazania i wywiad z klientką

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu (alergie, infekcje, ciąża itd.)
- Jak przeprowadzić profesjonalny wywiad – przykładowa ankieta przedzabiegowa
- Administracja w gabinecie – dokumentacja i zgody

4. Charakterystyka i chemia produktów

- Opis dostępnych na rynku preparatów: lifting lotion, neutralizer, keratyna, botox, barwnik
- Działanie chemiczne poszczególnych składników na rzęsę
- Jakie reakcje mogą zachodzić w przypadku nieprawidłowego zastosowania?

5. Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy

- Higiena stylistki i narzędzi
- Organizacja stanowiska – niezbędne akcesoria i produkty
- Jak zadbać o bezpieczeństwo klientki?

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

6. Szczegółowa procedura zabiegowa

Każda kursantka wykonuje zabieg na dwóch modelkach, ucząc się etapów:

- Przygotowanie naturalnych rzęs
- Dobór odpowiednich wałków/silikonów
- Aplikacja produktów krok po kroku
- Farbowanie rzęs (jeśli stosowane)
- Laminacja/keratynizacja/botoks rzęs
- Zdejmowanie produktów i stylizacja końcowa

7. Relaksacja – odwrócenie procesu laminacji

- Co zrobić w przypadku przelaminowania lub nadmiernego skrętu?
- Technika relaksacji – zastosowanie produktu odwracającego efekt
- Praca przy korekcie nieudanego zabiegu

8. Zalecenia pozabiegowe

- Czego unikać po zabiegu? (woda, sauna, demakijaż, oleje)
- Jak przekazywać klientce instrukcję pielęgnacyjną?
- Jak często można powtarzać zabieg, by nie uszkodzić rzęs?

9. Rozwiązywanie problemów i trudne przypadki

- Co robić, gdy: rzęsy się nie podnoszą, skręt jest nierówny, klientka zgłasza pieczenie
- Efekty niepożądane – jak im zapobiegać?
- Radzenie sobie z reklamacjami – zasady profesjonalnej komunikacji

10-Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Aktualnie, ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności w zakresie tematyki szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Aby poprawnie ukończyć szkolenie uczestnik musi być obecny na minimum 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Usługa będzie zwolniona z VAT,(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Widok 16/25

00-023 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975