



COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA
★★★★★ 4,7 / 5
80 ocen

COACHING KARIERY - ZMIANA ZAWODOWA - szkolenie CoachWise | Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1

Numer usługi 2025/08/12/10697/2936848

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 16.09.2025 do 18.09.2025

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
131,25 PLN brutto/h
131,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Profil Uczestnika: • HRBP, specjaliści i liderzy HR, konsultanci kariery, menedżerowie • coachowie i mentorzy biznesu • osoby w nowych rolach zawodowych i zainteresowane wspieraniem innych w nowych rolach (zmiana firmy, stanowiska, przygotowanie do awansu, powrót do pracy zawodowej po dłuższej przerwie, pierwsza praca...) • „Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy i ćwiczenie umiejętności stosowania coachingu CoachWise oraz innych technik i narzędzi w pracy z klientem w obszarze zmiany zawodowej: przechodzenie przez proces zmiany, poszukiwanie nowych możliwości, praca na mocnych stronach, umiejętnościach, talentach oraz planowanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy szczegółowy action plan ukierunkowany na osiągnięcie osobistego sukcesu w nowej roli	Plan zawiera cele SMART, etapy realizacji, wskaźniki postępu i terminy	Wywiad swobodny
Uczestnik definiuje archetypy w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	znajomość archetypów w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się w sposób konstruktywny wg modelu konstruktywnej komunikacji biznesowej.	Formułuje wypowiedzi zgodne z modelem (jasność, konstruktywność, szacunek) w odniesieniu do scenariuszy biznesowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia intelektualne i metaforyczne techniki wspierające przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.	znajomość technik wspierających przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje model AZOT.	znajomość modelu AZOT - Poprawnie opisuje każdy z czterech elementów modelu.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia cele w procesach rozwojowych	Uczestnik wymienia 4 cele w procesach rozwojowych	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje 10 kompetencji coacha/mentora kariery	Uczestnik wymienia 10 kompetencji coacha/mentora kariery wyodrębnione na szkoleniu	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje model KASH	Uczestnik wymienia 4 kategorie modelu KASH	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi rozpoznać i nazwać trudne emocje towarzyszące procesowi zmiany	Wymienia minimum 3 emocje, które pojawiają się w procesie zmiany oraz potrafi określić ich źródło	Deбата swobodna
Uczestnik stosuje intelektualne i metaforyczne techniki wspierające przechodzenie przez proces zmiany na podstawie Krzywej Zmiany Bridgesa	Wskazuje etapy krzywej zmiany i dopasowuje do nich co najmniej 2 techniki wspierające	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Struktura programu realizowanego w trybie online:

- **trzydniowy warsztat online** w godz. 9.00 - 13.30
- Praca w parze (Peer-to-Peer)* z osobą z programu szkoleniowego.

*Peer-to-Peer może odbywać się na różnych platformach komunikacyjnych (online) lub w formie bezpośrednich spotkań (stacjonarnie) w terminie indywidualnie ustalonym z współuczestnikiem programu.

W tej sytuacji Operator może mieć utrudniony monitoring usługi i w związku z tym praca w parach pomiędzy webinariami nie jest uwzględniona na Zaświadczeniu Ukończenia Programu wystawianym na potrzeby uzyskanego dofinansowania.

Zakres Merytoryczny:

- Wielopoziomowe zdefiniowanie środowiska zmiany – praca jako system połączonych elementów.
- Trudne emocje.
- Stosowanie intelektualnych i metaforycznych technik wspierających przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.
- Rozgraniczenie i optymalne zagospodarowanie strefy zarządzania i wpływu w nowej roli - model AZOT.
- Wypracowanie podstaw sprawności komunikacyjnej – model konstruktywnej komunikacji biznesowej.
- Osadzenie zmiany zawodowej w tożsamości pracownika – wykorzystywanie archetypów.
- Tworzenie action planów ukierunkowanych na odniesienie osobistego sukcesu w nowej roli.
- Ćwiczenia praktyczne, rozmowy demonstracyjne.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden do wszystkich elementów programu i aktywny od momentu otrzymania od organizatora przez cały okres trwania programu. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.
- Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Do realizacji szkolenia niezbędne jest posiadanie komputera, smartfona lub tabletu, które obsługują rekomendowane przeglądarki internetowe.

Walidacja usługi:

Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach (główny moduł szkoleniowy) oraz podczas warsztatu grupowego zdalnego poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej) .

Po ostatnim warsztacie uzupełniającym uczestnik wypełnia test wielokrotnego wyboru sprawdzający nabyte umiejętności, który jest oceniany przez osobę walidującą usługę.

Ilość godzin dydaktycznych szkolenia: 16

Ilość godzin zegarowych szkolenia (z wyłączeniem przerw): 12

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 6

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 10

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 9 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-09-2025	10:45	12:00	01:15
3 z 9 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-09-2025	12:15	13:30	01:15
4 z 9 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	17-09-2025	09:00	10:30	01:30
5 z 9 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	17-09-2025	10:45	12:15	01:30
6 z 9 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	17-09-2025	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	18-09-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 9 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	18-09-2025	10:45	12:00	01:15
9 z 9 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	18-09-2025	12:15	13:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Baranowska-Hanus

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i trenerka coachingu z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Dyrektor Programowy CoachWise™, współtworzy i realizuje zaawansowane programy rozwojowe dla profesjonalistów pracujących w podejściu coachingowym. Od ponad 10 lat trenerka coachingu, mentorka i superwizorka, asesor ICF. Ponad 3500h praktyki coachingowej.

Posiada ponad 10-letnie doświadczenie menedżerskie w sprzedaży, marketingu i HR w branży farmaceutycznej. Wspiera liderów w budowaniu własnego stylu przywództwa, transformacji zawodowej i rozwoju kariery. Pracuje z zarządami, dyrektorami i menedżerami, prowadzi coachingi indywidualne i grupowe oraz facylituje zespoły w obszarze zmian i zarządzania konfliktem.

Jest certyfikowaną trenerką i coachem CCL oraz absolwentką programów CTI, ORSC, Synergy, FAI i Coachingu Prowokatywnego. Wykłada na studiach podyplomowych SGH, UŁ i Polskiego Uniwersytetu na Uchodźstwie w Londynie. Pracuje w języku polskim i angielskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia, Handout-y w formie elektronicznej;

Certyfikat dla uczestników szkolenia w formie elektronicznej

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może być każdy zainteresowany tematyką programu.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Informacje dodatkowe

Materiały dla uczestników szkolenia, Handout-y w formie elektronicznej; Certyfikat dla uczestników szkolenia

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Główny trzydniowy moduł szkoleniowy odbywa się na platformie zoom. Link do platformy zoom jest taki sam na wszystkie elementy usługi.

Ilość godzin zegarowych usługi: 12h

Ilość godzin dydaktycznych: 16h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 6

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 10

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.

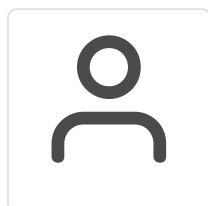
Ważność linka nie wygasa przez cały czas trwania programu - poszczególne elementy szkolenia są realizowane pod jednym linkiem wg harmonogramu.

Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery. Program może nie działać na starszych wersjach przeglądarki Explorer, najlepiej działa na Google Chrome oraz Internet Explorer. Można połączyć się również przy wykorzystaniu smartfona lub tabletu.

Jeśli jest taka możliwość, rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).

W trakcie szkolenia wykorzystywana jest cyfrowa tablica Google. Zalecamy wcześniejsze sprawdzenie czy aplikacja jest obsługiwana przez sprzęt, na którym będą Państwo pracować.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084