

AWOKADO DANUTA
GOLEC

★★★★★ 4,9 / 5

26 ocen

Szkolenie: AI w pracy i życiu codziennym – automatyzacja na rzecz zielonej transformacji

Numer usługi 2025/08/12/166563/2936722

📍 Tychy / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

309,38 PLN brutto/h

309,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

- osoby indywidualne chcący poszerzyć swoje kompetencje w obszarze technologii telekomunikacyjnej i informacyjnej - sztuczna inteligencja
- przedsiębiorcy chcący poszerzyć swoje kompetencje w obszarze sztucznej inteligencji, AI i chcących zautomatyzować powtarzalne zadania
- każda osoba, chcąca rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, w celu dostosowania swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu oraz nowej technologii

Niniejsza usługa rozwojowa dot. kształcenia zawodowego/przekwalifikowania zawodowego i prowadzi do nabycia zielonych kompetencji oraz pozyskaniu nowych umiejętności związane z nowoczesną technologią. Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zamieszkujących lub pracujących lub uczących się na terenie całej Polski, adekwatnej usługi rozwojowej w celu zdobycia umiejętności zawodowych niezbędnych do podjęcia pracy w sektorze zielonej gospodarki.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego projektowania i wdrażania rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji, które automatyzują procesy oraz podnoszą efektywność energetyczną i materiałową organizacji. Absolwent potrafi wybrać i zintegrować narzędzia AI w sposób zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju, mierzyć ich wpływ środowiskowy, a także opracować plan redukcji emisji CO₂ i zużycia zasobów. Dzięki temu rozwija zielone kompetencje i wspiera realizację celów ESG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe pojęcia sztucznej inteligencji i ich znaczenie dla ochrony środowiska	Definiuje kluczowe terminy: model językowy, prompt, ślad węglowy, ESG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa korzyści i potencjalne zagrożenia wynikające z wykorzystania AI w ekologicznym kontekście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje prompt generujący podstawowy raport ESG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zielone prompty do tworzenia raportów i rekomendacji środowiskowych	Doprecyzowuje zapytania tak, aby uwzględniały redukcję emisji, papieru i energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Generuje krótką listę działań minimalizujących odpady	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża bezpapierowe procesy w Google Workspace i ChatGPT	Tworzy dokument w chmurze z raportem zużycia energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje AI do podejmowania proekologicznych decyzji zakupowych i podróży	Korzysta z AI do wyboru produktu z certyfikatem EU Ecolabel	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje podróż o obniżonym śladzie węglowym (nocleg Green Key)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy prosty plan zdrowotny oparty na diecie planetarnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy materiały cyfrowe o ograniczonym wpływie środowiskowym	Generuje grafikę lub film promujący zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kompresuje pliki w Squoosh, zmniejszając ich rozmiar bez utraty jakości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje zestaw zielonych materiałów marketingowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę o zrównoważonym rozwoju z wykorzystaniem AI Projektuje asystenta AI wspomagającego zielone decyzje	Opracowuje przy pomocy AI zestaw fiszek edukacyjnych „Eko-fakty”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy listę argumentów i tez uzasadniających wprowadzenie zasad zrównoważonego rozwoju w swojej firmie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje rolę i funkcje eko-asystenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Implementuje podstawowe scenariusze odpowiedzi ukierunkowane na redukcję CO ₂	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Testuje działanie asystenta na trzech przykładowych pytaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etycznego i niskoemisyjnego korzystania z AI	Wskazuje główne ryzyka etyczne i środowiskowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposoby ograniczania śladu cyfrowego modeli AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje przykład wdrożenia AI pod kątem zgodności z ESG	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie stacjonarne połączone z usługą zdalną w czasie rzeczywistym.

usługa zdalna w czasie rzeczywistym wyłącznie w części walidacji uczestników szkolenia

Szkolenie adresowane jest do:

- osób indywidualnych chcących poszerzyć kompetencje w zakresie sztucznej inteligencji,
- przedsiębiorców zainteresowanych automatyzacją powtarzalnych zadań i wdrażaniem rozwiązań AI w firmie,
- osób rozwijających zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne w odpowiedzi na wyzwania transformacji energetycznej i cyfrowej.

Warunki organizacyjne

- **Liczba uczestników:** od 3 do 10 osób, bez podziału na podgrupy.
- **Stanowiska komputerowe:** każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku komputerowym oraz dostępem do aplikacji CHAT GPT
- **Wyposażenie sali:**
 - rzutnik multimedialny, ekran i tablica suchościeralna,
 - dostęp do Internetu,
- **Tryb zajęć:** warsztaty z ćwiczeniami indywidualnymi i grupowymi.
- **Materiały:** prezentacja, ćwiczenia praktyczne w formie elektronicznej
- **Metoda walidacji:**

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

- **Test przygotowany z wykorzystaniem narzędzia Google Forms.**
- Sposób przeprowadzenia testu:
 - Rozpoczęcie walidacji - Uczestnik otrzymuje link do testu na adres mailowy podany w bazie BUR.
 - Wypełnia test i po zakończeniu naciska przycisk wyślij.
 - Odpowiedzi są sprawdzane automatycznie na podstawie wzorca ustawionego w formularzu testu i zapisywane do pliku.
 - Aby zaliczyć test uczestnik musi udzielić 70% prawidłowych odpowiedzi.
 - Wyniki monitorowane są na bieżąco.
 - Po zakończeniu testu walidator informuje uczestników o wynikach i sporządza stosowny protokół.

Metoda: Obserwacja w warunkach symulowanych - OnLine

Obserwacja pracy uczestnika podczas realizacji zadania symulacyjnego w narzędziu online - -aplikacja Microsoft Teams

Przebieg walidacji

1. Przygotowanie:

- Trener/walidator przygotowuje zadanie symulacyjne odzwierciedlające realne sytuacje zawodowe.
- Uczestnicy na maila podanego poprzez Chat Microsoft Teams otrzymują instrukcję wykonania zadania i kryteria oceny.

1. Realizacja zadania przez uczestnika:

- Każdy uczestnik wykonuje zadanie w swoim środowisku i udostępnia ekran ze swoimi działaniami
- W trakcie wykonywania zadania walidator obserwuje sposób pracy, kolejność działań oraz rezultat końcowy.

1. Obserwacja i notatki walidatora:

- Walidator korzysta z przygotowanego dla każdego uczestnika arkusza obserwacji symulowanej i zaznacza stopień osiągnięcia kryteriów dla zadania.
- W trakcie trwania walidacji może zadawać pytania doprecyzowujące, ale nie podpowiada uczestnikowi rozwiązania.
- Ocenie podlegają:
 1. Poprawność wykonania zadania zgodnie z instrukcją.
 2. Umiejętność zastosowania wiedzy w praktyce.
 3. Sprawność obsługi narzędzia ChatGPT
 4. Jakość i kompletność końcowego rozwiązania.
 5. Samodzielność w pracy online.

Podsumowanie i ocena:

- Po zakończeniu zadania walidator omawia krótko mocne strony i obszary do poprawy.
- Uczestnik otrzymuje wynik walidacji (zaliczył/nie zaliczył) z ewentualnymi uwagami walidatora

Dokumentacja z walidacji

- Lista obecności lub zrzut ekranu uczestników walidacji online.
- Arkusze obserwacji z zaznaczeniem osiągniętych efektów uczenia się.
- Zrzuty ekranów uczestników z wykonanym zadaniem
- Zbiorcze zestawienie arkuszy z oceną walidatora i rekomendacjami

Wszystkie dokumenty są podpisane przez walidatora i przekazane w wersji elektronicznej do organizatora szkolenia

Warunki techniczne przeprowadzenia walidacji

- Stabilne połączenie internetowe.
- Kamera i mikrofon uczestnika włączone w trakcie walidacji.
- Uczestnik udostępnia ekran podczas wykonywania zadania.

Szkolenie trwa 16 godzin lekcyjnych w podziale:

Teoria 4 godziny lekcyjne - usługa stacjonarna

Praktyka 11 godzin lekcyjnych - usługa stacjonarna

Egzamin 1 godzina lekcyjna - usługa zdalna w czasie rzeczywistym

Łącznie 15 godzin lekcyjnych usługi stacjonarnej

oraz 1 godzina lekcyjna usługi zdalnej w czasie rzeczywistym

Jedna godzina zajęć to jedna godzina lekcyjna rozumiana jako 45 min.

W czas trwania szkolenia nie są wliczane przerwy.

Dodatkowo w każdym dniu szkolenia przewidziane są 3 przerwy: 2* 15 min oraz 1*30 min.

Moduł 1: Podstawy sztucznej inteligencji – jak AI wspiera ochronę środowiska

- Czym naprawdę jest AI i jak działa w praktyce
- W jaki sposób AI sprzyja ochronie środowiska i redukcji zużycia energii
- Jak używać AI, by przestrzegać zasad zrównoważonego rozwoju
- Przegląd narzędzi AI (ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity, DeepSeek i PLLuM inne)
- Wersje płatne vs. darmowe - kiedy warto inwestować
- Aktualność danych w AI

Moduł 2: Zielony Prompt Engineering – jak zadawać pytania AI, by obniżyć emisje

- Podstawy formułowania promptów (rola, cel, dane wejściowe).
- Techniki precyzowania promptów w celu uzyskania jak najlepszych odpowiedzi
- Techniki tworzenia promptów proekologicznych (redukcja emisji, zużycia papieru i energii).
- Prompt jako narzędzie do szybkiego generowania raportów i rekomendacji środowiskowych.
- Tworzenie promptu, który generuje prosty raport ESG zawierający działania redukujące emisje CO₂.
- Generowanie krótkiego zestawienia pomysłów na minimalizację odpadów za pomocą AI.

Moduł 3: Biuro bez papieru – automatyzacja pracy z wykorzystaniem AI

- Ekologiczna praca w chmurze Google Drive – zero papieru
- Automatyzacja formularzy w Google Sheets z wykorzystaniem ChatGPT i Gemini
- Błyskawiczne tworzenie raportów środowiskowych w Dokumentach Google – oszczędność czasu i energii
- Canvas ChatGPT – automatyczne tworzenie atrakcyjnych wizualnie dokumentów
- ChatGPT Tasks - automatyzacja codziennych zadań oszczędzająca czas i energię
- ChatGPT Agent - automatyzacja dowolnej czynności w przeglądarce
- Squoosh – prosty sposób na znaczną redukcję śladu cyfrowego
- Przeglądarka Brave – ogranicz zużycie danych i przyspiesz pracę w internecie
- Google AI Studio - jak używać wirtualnego pomocnika do zadań w przeglądarce

Moduł 4: Twój ekologiczny doradca AI – inteligentne decyzje zakupowe i ekologiczny styl życia

- Planowanie podróży z minimalnym śladem węglowym
- Wyszukiwanie i porównywanie produktów z ChatemGPT i Gemini w celu wyboru tych najbardziej proekologicznych, idealnie zawierających certyfikat EU Ecolabel
- Użycie funkcji wyszukiwania ChataGPT do znajdowania noclegów zawierających certyfikat GreenKey celem redukcji emisji w trakcie podróży służbowych
- Tworzenie spersonalizowanych planów wspomagających zdrowie
- Rozmowa z AI jako prywatnym coachem, dietetykiem lub psychologiem
- Organizacja czasu i zarządzanie zadaniami

Moduł 5: AI w grafice i wideo – wizualne materiały przyjazne środowisku i automatyzacja marketingu ekologicznego

- Generowanie i edycja profesjonalnych grafik i wizualizacji
- Ocena stanu roślin i środowiska na podstawie przesłanych zdjęć celem uzyskania informacji o ich stanie i sugestii dotyczących ich pielęgnacji
- Tworzenie zielonych materiałów marketingowych
- Projektowanie wnętrza za pomocą promptów
- Generowanie proekologicznych filmów dzięki narzędziu Sora
- Tworzenie podcastu o ekologii z Gemini
- Tworzenie profesjonalnych infografik w Google Gemini

Moduł 6: Zielone Laboratorium AI – w jaki sposób uczyć się tematów związanych z ekologią i zrównoważonym rozwojem

- Techniki efektywnego uczenia się z AI na podstawie wytycznych Uniwersytetu Oksfordzkiego (metoda Feynmana, pytania sokratejskie)
- Użycie funkcji "Deep Research" w ChacieGPT celem wyszukania wartościowych materiałów dotyczących ochrony środowiska
- Wykorzystanie opcji "Ucz się o przyswajaj wiedzę" w ChacieGPT
- Przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych i wystąpień publicznych

Moduł 7: Asystenci AI:

- Czym są asystenci AI w ChatGPT i jak mogą pomóc nam na co dzień
- Tworzenie asystentów AI wspomagających podejmowanie proekologicznych decyzji
- Czym są projekty i dlaczego są niezastąpione przy wykonywaniu większych zadań
- Tworzenie projektów w ChatGPT
- "Slash commands", czyli jak zautomatyzować powtarzalne prompty w AI

Moduł 8: Zrównoważone AI – etyka, bezpieczeństwo danych i ograniczanie śladu cyfrowego:

- Bezpieczeństwo danych, aspekty etyczne i pozostałe techniki ograniczania śladu cyfrowego
- Zasady etycznego korzystania z AI w kontekście ESG i zapobiegania greenwashingowi

Moduł 9: AI w służbie zielonych technologii – trendy i innowacje zgodne z ESG:

- Przegląd najnowszych narzędzi AI wspierających gospodarkę o obiegu zamkniętym
- Case study firm, które wdrożyły AI do redukcji emisji CO₂ i zużycia wody
- Mapowanie przyszłych kompetencji zielonych oraz kierunków rozwoju technologii AI

Moduł 10: Egzamin wewnętrzny

Zielone umiejętności i kompetencje zawarte w kursie:

- świadomość środowiskowa i umiejętność rozpoznawania wpływu technologii na klimat,
- zdolność tworzenia i wykorzystywania proekologicznych promptów w narzędziach AI,
- kompetencje w ograniczaniu emisji CO₂ poprzez planowanie podróży niskoemisyjnych,

- umiejętność analizy produktów pod kątem certyfikatów ekologicznych i wyboru rozwiązań o mniejszym śladzie środowiskowym,
- sprawność w projektowaniu i utrzymaniu biura bez papieru z użyciem chmury i e-podpisu,
- zdolność automatyzacji procesów biurowych w Google Workspace w celu redukcji zużycia zasobów,
- biegłość w generowaniu i interpretacji raportów ESG przy pomocy AI,
- umiejętność kompresji i optymalizacji plików w celu zmniejszenia śladu cyfrowego,
- kompetencje w zakresie etycznego i bezpiecznego korzystania z AI zgodnie z zasadami ESG,
- umiejętności komunikacyjne i pracy zespołowej sprzyjające wdrażaniu zielonych innowacji,
- zdolność adaptacji i rezyliencji wobec dynamicznie rozwijających się zielonych technologii,
- kreatywność w tworzeniu materiałów marketingowych promujących zrównoważony rozwój,
- umiejętność projektowania eko-asystentów AI wspierających decyzje środowiskowe,
- umiejętność organizacji czasu i zadań w sposób minimalizujący ślad węglowy spotkań i przejazdów,
- zdolność uczenia się i przekazywania wiedzy o zrównoważonym rozwoju przy wsparciu AI,
- analityczne myślenie przy ocenie efektywności energetycznej procesów i projektów,
- umiejętność przygotowywania i prezentowania zielonych strategii transformacji cyfrowej,
- zarządzanie odpadami cyfrowymi i fizycznymi poprzez automatyzację i zasady gospodarki obie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Moduł1: Podstawy sztucznej inteligencji – jak AI wspiera ochronę środowiska	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 16 Przerwa kawowa	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
3 z 16 Moduł 2:Zielony Prompt Engineering – jak zadawać pytania AI, by obniżyć emisję	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	10:45	12:15	01:30	Tak
4 z 16 Przerwa kawowa	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	12:15	12:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 16 Moduł 3:Biuro bez papieru – automatyzacja pracy AI z wykorzystaniem AI	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
6 z 16 Przerwa obiadowa	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
7 z 16 Moduł 4:Twój ekologiczny doradca AI – inteligentne decyzje zakupowe i ekologiczny styl życia	Piotr ZAWIERUCHA	15-11-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
8 z 16 Moduł 5: AI w grafice i wideo – wizualne materiały przyjazne środowisku i automatyzacja marketingu ekologicznego	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
9 z 16 Przerwa kawowa	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
10 z 16 Zielone Laboratorium AI– w jaki sposób uczyć się tematów związanych z ekologią i zrównoważonym rozwojem	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
11 z 16 Przerwa kawowa	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	12:00	12:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 16 Moduł 7:Asystenci AI	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
13 z 16 Przerwa obiadowa	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	13:15	13:45	00:30	Tak
14 z 16 Moduł 8:Zrównoważ one AI – etyka, bezpieczeńst wo danych i ograniczanie śladu cyfrowego	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	13:45	14:15	00:30	Tak
15 z 16 AI w służbie zielonych technologii – trendy i innowacje zgodne z ESG	Piotr ZAWIERUCHA	16-11-2025	14:15	15:15	01:00	Tak
16 z 16 Egzamin wewnętrzny	-	16-11-2025	15:15	16:00	00:45	Nie

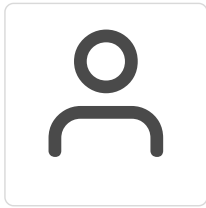
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	309,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	309,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr ZAWIERUCHA

Programista z ponad pięcioletnim doświadczeniem zawodowym w branży IT, specjalizujący się w tworzeniu zaawansowanych aplikacji w środowisku korporacyjnym. Od lat związany z grupą ING, będącą jednym z liderów i innowatorów we wdrażaniu zielonych technologii, gdzie wielokrotnie realizował projekty z wykorzystaniem najnowszych technologii, w tym sztucznej inteligencji. Jego kompetencje i zaangażowanie zostały dwukrotnie docenione prestiżową nagrodą roczną przyznawaną przez dyrektora ING.

Pasjonat nowoczesnych rozwiązań opartych na AI – wykorzystuje sztuczną inteligencję zarówno w pracy, jak i w codziennym życiu. Twórca popularnych treści edukacyjnych na platformie LinkedIn, gdzie jego posty i materiały szkoleniowe śledzi ponad 4000 obserwujących. Dzieli się wiedzą w sposób przystępny, inspirujący i zgodny z aktualnymi trendami w edukacji cyfrowej.

W roli trenera skupia się na praktycznym wymiarze zdobywanej wiedzy – jego szkolenia opierają się na realnych scenariuszach użycia AI. Posługuje się prostym i zrozumiałym językiem, dzięki czemu skutecznie dociera do osób z różnym poziomem zaawansowania technologicznego.

W swojej pracy edukacyjnej korzysta z efektywnych technik uczenia się, takich jak metoda Feynmana, Spaced Repetition i fiszki, praktyczne zadania i feedback w czasie rzeczywistym. Wspiera rozwój kompetencji cyfrowych oraz zielonych umiejętności niezbędnych do wdrażania sztucznej inteligencji zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane uczestnikom: prezentacja ze szkolenia dostarczona elektronicznie w PDF.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Każdy uczestnik pracuje na przygotowanym przez wykonawcę usługi, stanowisku komputerowym z dostępem do licencjonowanej wersji CHAT GPT i dostępem do internetu.

Walidacja online: Trener łączy się z uczestnikami za pośrednictwem platformy do wideokonferencji Microsoft Teams. Kod dostępu Link do spotkania wraz z kodem dostępowym zostanie podany najpóźniej dzień przed planowanym terminem usługi.

minimalne wymagania sprzętowe zapewnia dostawca usługi:

1. 1. Sprzęt komputerowy

- laptop z kamerą, mikrofonem i głośnikami/słuchawkami,
- minimalna rozdzielczość ekranu: **1366 × 768 px**, lub większa
- aktualne oprogramowanie systemowe Windows 11.

1. Oprogramowanie

- aktualna przeglądarka internetowa (**Chrome, Edge, Brive**)

1. Warunki dodatkowe

- możliwość aktywnego uczestnictwa (kamera i mikrofon włączone w czasie walidacji).

1. Łącze internetowe

- stabilne połączenie internetowe z minimalną prędkością:
- **download 10-20 Mb/s, upload 2 -5 Mb/s,**
- stabilne Wi-Fi,

Adres

ul. Towarowa 23

43-100 Tychy

woj. śląskie

Centrum Biznesowe ATRION

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioletta CIMR

E-mail wioletta.cimr@awokado.com.pl

Telefon (+48) 501 481 084