



## KWAS HIALURONOWY- MODELOWANIE UST TECHNIKĄ NA PŁASKO I PO ROSYJSKU

Numer usługi 2025/08/12/55907/2936699

2 990,00 PLN brutto  
2 990,00 PLN netto  
230,00 PLN brutto/h  
230,00 PLN netto/h

CLEOPATRA'S  
SECRET, CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO -  
ALEKSANDRA  
STAREWICZ, nazwa  
skrótowa CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO

★★★★★ 5,0 / 5  
112 ocen

📍 Zamość / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 13 h  
📅 23.10.2025 do 23.10.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby chcące kształcić się w usługach pielęgnacyjnych         |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-10-2025                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 13                                                                                       |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy jako specjalista w zakresie zabiegów medycyny estetycznej - kwas hialuronowy. Uczestnik będzie samodzielnie wykonywał wybrane zabiegi, dostosowując je do potrzeb i oczekiwań klientki, a także będzie dobierał metody i narzędzia odpowiednie do wybranej metody.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                  | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| WIEDZA - Posługuje się wiedzą teoretyczną związaną z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych | 1. Charakteryzuje się wiedzą na temat wskazanych zabiegów estetycznych. 2. Opisuje prawidłowo krok po kroku sposób wykonania zabiegu. | Test teoretyczny |
| UMIEJĘTNOŚCI praktyczne związane z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych                   | 1. Przeprowadza zabiegi na modelkach zabiegowych, 2. Omawia i dobiera zabieg do konkretnej klientki                                   | Test teoretyczny |
| stosuje efektywną komunikację w kontakcie z klientem w celu ustalenia jego potrzeb i oczekiwań     | Przed wykonaniem usługi prowadzi wywiad wg zasad efektywnej komunikacji.                                                              | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### MODELOWANIE UST TECHNIKĄ "NA PŁASKO I ROSYJSKĄ"

Część teoretyczna

- Przedstawienie zasad bezpieczeństwa i aseptyki
- Podstawowe cele szkolenia:

Naturalne powiększenie ust metodą "na płasko" , "rosyjską"

Unikanie grudek, asymetrii i efektu "kaczyc ust"

Prawidłowa technika iniekcji

#### 1. Anatomia i fizjologia ust

- Struktura skóry i mięśni wokół ust

- Kluczowe naczynia krwionośne – jak unikać powikłań?

- Jak budowa anatomiczna wpływa na efekt modelowania?

#### 2. Rodzaje kwasu hialuronowego i ich zastosowanie

- Różnice między preparatami (gęstość, usieciowanie)

- Jakie preparaty najlepiej sprawdzają się w technice "na płasko"?

#### 3. Technika "na płasko" – kluczowe założenia

Brak unoszenia łuku kupidyna

Płytkie podanie preparatu dla równomiernego efektu

Naturalne powiększenie i subtelne uwydatnienie ust

#### 4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Dla kogo najlepsza jest technika "na płasko"?

- Przeciwwskazania: infekcje, tendencja do bliznowacenia, choroby autoimmunologiczne

| Procedura zabiegowa krok po kroku

#### 5. Przygotowanie do zabiegu

Wywiad medyczny i ocena kształtu ust pacjenta

Dezynfekcja i znieczulenie – jak poprawnie je stosować?

#### 6. Technika iniekcji – szczegółowe omówienie

Prawidłowy kąt wkłucia: 10-15 stopni

Podanie preparatu w płytkie warstwy czerwieni wargowej

Kontrola ilości preparatu dla uniknięcia przerysowanego efektu

Jak unikać grudek i asymetrii?

Praktyczna część szkolenia – modelowanie ust na 6 modelkach

#### 7. Demonstracja zabiegu przez szkoleniowca

- Omówienie przypadku modelki

- Prawidłowe wykonanie iniekcji krok po kroku

#### 8. Praktyczne ćwiczenia uczestnika

Samodzielne wykonanie zabiegów pod nadzorem instruktora

Poprawa techniki, korekta błędów, indywidualne wskazówki

- Omówienie najczęstszych błędów i jak ich unikać

- Sesja pytań i odpowiedzi

Materiały dla uczestnika:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentacji pacjenta
- Lista rekomendowanych preparatów

Walidacja usług szkoleniowych (każdy moduł) - godz. rozpoczęcia 18:30 godzina zakończenia 18:45. Osoba walidująca do wszystkich modułów - Aleksandra Starewicz.

Godziny szkolenia liczone są jako dydaktyczne.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Teoria                                     | Katarzyna Mazurek | 23-10-2025            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 2 z 6 Przerwa obiadowa                           | Katarzyna Mazurek | 23-10-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 3 z 6 Pokaz zabiegowy                            | Katarzyna Mazurek | 23-10-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 4 z 6 Praktyka- zabiegi na modelkach zabiegowych | Katarzyna Mazurek | 23-10-2025            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |
| 5 z 6 Podsumowanie                               | Katarzyna Mazurek | 23-10-2025            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |
| 6 z 6 Walidacja                                  | -                 | 23-10-2025            | 18:30               | 18:45               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 990,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 990,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

230,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

230,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Mazurek

Magister pielęgniarstwa o specjalizacji w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego, specjalista kosmetologii estetycznej, trener branży beauty, instruktor medycyny estetycznej, mgr zarządzania, trycholog, obecnie doktorantka na wydziale nauk medycznych WSZiL w Rzeszowie. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego na kierunku Pielęgniarstwo i Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu oraz Uniwersytetu Paryż XIII we Francji na kierunku Zarządzanie instytucjami opieki społecznej i zdrowotnej. Ukończyła liczne kursy w zakresie pielęgniarstwa, kosmetologii i medycyny estetycznej. Członek Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatrycznych oraz Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, a w przeszłości Przewodnicząca Koła Korczaka przy USK we Wrocławiu. Czynny i bierny uczestnik konferencji i kongresów branżowych. Medyczne doświadczenie zawodowe zdobywała na Oddziale Intensywnej Terapii oraz Klinice Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej we Wrocławiu. Posiada praktyczne doświadczenie w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi dzięki piastowaniu takich stanowisk jak Kierownik Działu Higieny w USK oraz Pielęgniarka Oddziałowa Kliniki Transplantacji Szpiku Onkologii i Hematologii Dziecięcej, a obecnie właścicielka Kliniki Zdrowia i Urody w Zamościu. Od 2011 roku związana z edukacją osób dorosłych w zakresie dziedzin medycznych, kosmetycznych oraz zarządzania jako nauczyciel w szkole policealnej, nauczyciel akademicki a także szkoleniowiec i wykładowca.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, plansze kolorów, maszyny i sprzęty do poszczególnych szkoleń - maszyny i urządzenia oraz wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetologii.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z kosmetyką, takie jak znajomość różnych typów skóry, podstawowe techniki pielęgnacyjne, składniki kosmetyków oraz ich zastosowanie.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego:

- wszystkie narzędzie zostaną wysterylizowane przed i po wykonanym zabiegu z makijażu permanentnego
- szkoleniowiec i kursantka będą miały założoną maseczkę dodatkową
- modelka będzie miała również założoną maseczkę ochronną
- przed wejściem na sale modelka dezynfekuje ręce - kursantka i szkoleniowiec na rękach posiadają rękawiczki ochronne , które też są dezynfekowane
- kursantka i szkoleniowiec mają na sobie odzież ochronną (jednorazową)

**Sprzedawca zwolniony z Vat wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług**

## Adres

ul. Lubelska 13  
22-400 Zamość  
woj. lubelskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Kowalczyk**

**E-mail** szkolenia.csidz@gmail.com

**Telefon** (+48) 696 548 350