



SZKOŁA
COACHINGU
EDUKACYJNEGO
Lilianna Kupaj

★★★★★ 4,7 / 5

160 ocen

Kurs umiejętności coachingowych - coaching prowokatywny

Numer usługi 2025/08/12/7323/2936686

📍 Zbylitowska Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 03.10.2025 do 08.10.2025

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

1. Profil uczestnika

Program skierowany jest do osób, które:

- pracują z ludźmi w roli coacha, trenera, mentora, lidera, psychologa, terapeuty lub pedagoga,
- są w trakcie szkolenia coachingowego lub posiadają już podstawowe doświadczenie w pracy coachingowej,
- chcą pogłębić swoje umiejętności i poznać zaawansowane metody pracy w coachingu prowokatywnym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym programu „Zaawansowane Umiejętności Coachingowe” jest rozwój zaawansowanych kompetencji coachingowych uczestników poprzez integrację teorii, narzędzi i praktyki z zakresu coachingu prowokatywnego. Program ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia pogłębionych procesów coachingowych w pracy indywidualnej i zespołowej, w różnych kontekstach życiowych i zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i analizuje potrzeby klienta w różnych kontekstach coachingowych (life, biznes, system, zespół).	• poprawnie diagnozuje kontekst i temat coachingu na podstawie rozmowy z klientem, • dobiera odpowiedni model pracy (np. model Diltsa, 6 filarów poczucia wartości), • rozróżnia cele operacyjne i rozwojowe klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje różnorodne narzędzia coachingowe dostosowane do potrzeb klienta oraz etapu procesu.	• prowadzi ćwiczenia coachingowe w oparciu o wybrane narzędzia (np. pytania wznoszące, pozytywna intencja emocji, praca z wewnętrznym dzieckiem), • uzasadnia dobór narzędzia do konkretnej sytuacji klienta, • elastycznie reaguje na zmianę w dynamice sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację coachingową opartą na zaufaniu, empatii, strukturze i etyce.	• prowadzi sesję zgodnie z zasadami aktywnego słuchania, neutralności i bezwarunkowej akceptacji, • stosuje model językowy adekwatny do postawy coachingowej (także w coachingu prowokatywnym), • potrafi zakończyć proces coachingowy w sposób wzmacniający klienta.	Prezentacja
Integruje elementy coachingu systemowego, prowokatywnego i zespołowego w pracy z klientem lub grupą.	• stosuje wybrane elementy podejścia systemowego (np. ustawienia, lojalności rodowe), • rozpoznaje momenty, w których technika prowokatywna może być skuteczna i bezpieczna, • potrafi poprowadzić interwencję coachingową w zespole z uwzględnieniem dynamiki grupy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program – 72 **godziny**

Harmonogram 27 godzinnego szkolenia: Zaawansowane Umiejętności Coachingowe

Program szkolenia (27 godzin / 3 dni / 9 modułów):

Dzień 1

Moduł 1 (3h) – *Wprowadzenie do coachingu prowokatywnego*

- Geneza i założenia podejścia prowokatywnego (Frank Farrelly).
- Rola języka i komunikacji w procesie zmiany.
- Bezpieczeństwo i etyka w coachingu prowokatywnym.

Moduł 2 (3h) – *Wzorce językowe w coachingu prowokatywnym*

- Rodzaje wzorców: przesada, absurd, paradoks, odwracanie znaczeń.
- Praca na przykładach – analiza transkryptów.
- Ćwiczenia w parach i grupach.

Moduł 3 (3h) – *Łączenie języka z intencją*

- Jak dobrać komunikat do sytuacji klienta.
- Intencja miłości i troski w tle prowokacji.
- Pierwsze mini-sesje ćwiczeniowe.

Dzień 2

Moduł 4 (3h) – *Odważa w relacji coachingowej*

- Praca z własnymi obawami coacha.
- Techniki budowania pewności siebie w sesji.
- Wyjście poza strefę komfortu – ćwiczenia w grupie.

Moduł 5 (3h) – Humor jako narzędzie zmiany

- Mechanizmy psychologiczne humoru.
- Jak unikać ironii i sarkazmu, które ranią.
- Tworzenie „bezpiecznych żartów” w procesie zmiany.

Moduł 6 (3h) – Lekkość w pracy z trudnymi tematami

- Transformowanie ciężkich narracji klienta w nowe spojrzenie.
- Techniki zmiany tonu i energii rozmowy.
- Ćwiczenia w małych grupach.

Dzień 3

Moduł 7 (3h) – Postawa coacha prowokatora

- Elementy postawy: miłość, wyzwanie, obecność, autentyczność.
- Praca z ciałem, głosem i energią.
- Asertywność w stylu prowokatywnym.

Moduł 8 (3h) – Sesje demo

- Pokazowe sesje prowadzone przez trenera.
- Analiza zastosowanych narzędzi i reakcji klienta.
- Dyskusja i wnioski.

Moduł 9 (3h) – Praktyka umiejętności prowokatywnych

- Uczestnicy prowadzą pełne sesje z użyciem narzędzi prowokatywnych.
- Feedback 360° od grupy i trenera.
- Podsumowanie szkolenia, plan wdrożenia w praktyce.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do coachingu prowokatywnego	Lilianna Kupaj	03-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	03-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 20 Wzorce językowe w coachingu prowokatywnym	Lilianna Kupaj	03-10-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	03-10-2025	13:15	14:00	00:45
5 z 20 Łączenie języka z intencją	Lilianna Kupaj	03-10-2025	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Odwaga w relacji coachingowej	Lilianna Kupaj	06-10-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	06-10-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 20 Humor jako narzędzie zmiany	Lilianna Kupaj	06-10-2025	11:15	13:15	02:00
9 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	06-10-2025	13:15	14:00	00:45
10 z 20 Lekkość w pracy z trudnymi tematami	Lilianna Kupaj	06-10-2025	14:00	15:45	01:45
11 z 20 Postawa coacha prowokatora	Lilianna Kupaj	07-10-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	07-10-2025	11:00	11:15	00:15
13 z 20 Praca z ciałem, głosem i energią.	Lilianna Kupaj	07-10-2025	11:15	13:15	02:00
14 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	07-10-2025	13:15	14:00	00:45
15 z 20 Sesje demo	Lilianna Kupaj	07-10-2025	14:00	15:45	01:45
16 z 20 Analiza zastosowanych narzędzi i reakcji klienta.	Lilianna Kupaj	08-10-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-10-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 20 Praktyka umiejętności prowokatywnych	Lilianna Kupaj	08-10-2025	11:15	13:15	02:00
19 z 20 Przerwa	Lilianna Kupaj	08-10-2025	13:15	13:45	00:30
20 z 20 Walidacja	Lilianna Kupaj	08-10-2025	13:45	15:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lilianna Kupaj

Coach Master Trainer ICI
Trener Transforming Communication
Coach Superwizor Izby Coachingu
Praktyk Integrującej Obecności
Konsultant Zarządzania

Autorka i trener programu Szkoły Coachingu akredytowanego w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Coachów ICI. Specjalizuje się w coachingu: life, biznes i edu. Posiada najwyższą akredytację Coach Master Trainer International Association of Coaching Institutes. Jest, także akredytowanym coachem superwizorem Izby Coachingu. Pracuje jako mentor, superwizor i wykładowca akademicki. Posiada uprawnienia trenerskie do uczenia metody Transforming Communications™. Jest to komunikacja skierowana do ludzi na wymagających stanowiskach (zarządy firm, menadżerowie oświaty,terapeuci, trenerzy, coachowie).

2002- 2006 Menedżerskie w branży medycznej i farmaceutycznej,
2004 -dzisiaj Trener, konsultant zarządzania,
2006 -dzisiaj Coach,
2006 – dzisiaj Właściciel, dyrektor zarządzający, firma szkoleniowa,
2016 Prezeska Fundacji Świadomego Rozwoju Edukacji.

2015 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Coach Master Trainer ICI
2015 Uprawnienia do międzynarodowej akredytacji coachów w Polsce
2011 Międzynarodowa akredytacja programu coachingowego Szkoły Coachingu Lilianna Kupaj
2011 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Master Coach ICI
2007-2008 Stowarzyszenie Trenerów i Konsultantów Zarządzania Matrik, roczne studium rozwijające warsztat trene

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników programu

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje **kompletny pakiet materiałów edukacyjnych**, który wspiera proces uczenia się oraz umożliwia dalszy rozwój po zakończeniu kursu.

W skład materiałów wchodzi:

1. 1. Podręcznik uczestnika (drukowany lub PDF)

- zawierający opisy modeli coachingowych (Dilts, 6 filarów, 5 dysfunkcji zespołów),
- wprowadzenia teoretyczne do każdego bloku tematycznego,
- zestaw narzędzi coachingowych z instrukcją zastosowania.

1. Karty ćwiczeń i arkusze pracy

- ćwiczenia indywidualne i zespołowe do każdego modułu,
- karty do pracy z emocjami, przekonaniami, celami i wartościami.

1. Zeszyt refleksji własnej

- przestrzeń na zapisy z procesów własnych, wglądy i autorefleksje,
- dedykowane pytania coachingowe do pracy między modułami.

1. Dostęp do platformy online (opcjonalnie)

- materiały wideo z nagranych sesji demo (jeśli zdecydujesz się je udostępnić),
- prezentacje ze slajdami z każdego dnia,
- dodatkowe artykuły, nagrania, medytacje prowadzone.

1. Certyfikat ukończenia kursu

- imienny, z oznaczeniem liczby godzin szkoleniowych i zakresu merytorycznego.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

- Ukończone 21 lat,
- Co najmniej średnie wykształcenie, preferowane wyższe pedagogiczne, psychologiczne.
- Motywacja do pracy rozwojowej oraz gotowość do udziału w intensywnym procesie edukacyjnym i praktycznym.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 32

33-113 Zbylitowska Góra

woj. małopolskie

Profesjonalna sala szkoleniowa z pełnym zapleczem, kuchnią, łazienką, gabinetem coachingowym, kamera do wideokonferencji.

Budynek posiada następujące pomieszczenia dydaktyczne: pierwsze piętro - sala wykładowa, gabinet coachingowy; parter - biuro, pomieszczenie sanitarne, zaplecze socjalne. Pomieszczenia są estetyczne, funkcjonalne i utrzymane w czystości.

Wyposażenie dydaktyczne:

- plansze edukacyjne,
- filmy edukacyjne,

- prezentacje multimedialne,
- materiały dydaktyczne,
- książki,
- gry szkoleniowe,
- flipchart.

Szkoła zapewnia uczestnikom możliwość dostępu do niezbędnych urządzeń biurowych oraz internetu (sieć WIFI). Baza dydaktyczna jest unowocześniana i poszerzana zgodnie z potrzebami klientów i możliwościami Szkoły.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Lilianna Kupaj

E-mail lkupaj@szkolacoachingu.edu.pl

Telefon (+48) 609 910 991