



Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna

Numer usługi 2025/08/12/11660/2935889

1 070,00 PLN brutto
1 070,00 PLN netto
107,00 PLN brutto/h
107,00 PLN netto/h

PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE
"AQUAMANIA"
MAGDALENA
DĄBROWSKA

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 10 h

1 307 ocen

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego poruszania się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nawigację naturalną	Omawia elementy wykorzystywane do nawigacji naturalnej	Test teoretyczny
	Nurkując wykorzystuje nawigację naturalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia elementy kompasu	Test teoretyczny
	Omawia zasadę działania kompasu	Test teoretyczny
Charakteryzuje nawigację z wykorzystaniem kompasu	Wykorzystuje kompas przy nawigacji podwodnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje kompas podczas pływania po powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje na powierzchni oraz podwodą figury geometryczne przy pomocy kompasu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączy nawigację z wykorzystaniem kompasu z nawigacją naturalną	Kończy nurkowanie w miejscu wyznaczonym przez zanurzeniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje sytuacje, w których szczególnie ważna jest nawigacja mieszana	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	PHU Aquamania Magdalena Dąbrowska
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SSI International
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności , które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Zajęcia Teoretyczne:

1. Nawigacja naturalna

- Nawigacja naturalna
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Nawigacja z użyciem kompasu

- Po co używać kompasu?
- Jak działa kompas
- Wybór kompasu
- Typy kompasów
- Konserwacja kompasu
- Używanie kompasu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

3. Połączenie naturalnej nawigacji z nawigacją z użyciem kompasu

- Poruszanie się od i do punktu wejścia do wody
- Wyjście poza obszar nurkowania
- Ogólna orientacja
- Orientacja na powierzchni
- Powrót do miejsca nurkowego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych

- Ograniczona widoczność
- Nurkowanie nocne
- Nurkowanie z plaży/brzegu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

5. Nawigacja jako sport

- Obieranie kursu zmiennego

- Nawigacja zliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Eksploracja z kompasem
- Przygotowanie mapy zbiornika wodnego (plotting)
- Pytania kontrolne

Egzamin teoretyczny

Warsztaty

- Określanie prędkości pływnięcia
- Kurs powrotny z kompasem
- Wielokierunkowy kurs z kompasem

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

Umiejętności w wodach otwartych

- Demonstracja nawigacji
- naturalnej i po kursie
- zmiennym na powierzchni
- Demonstracja na powierzchni:
- Nawigacja po zmiennym kursie
- Korekta ze względu na
- występujący prąd (opcjonalnie)
- Określanie prędkości pływnięcia
- Nawigacja naturalna
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

Umiejętności w wodach otwartych

- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Kontrola pływności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Kurs powrotny z kompasem
- Łączenie nawigacji naturalnej
- i nawigacji z kompasem
- Kurs po trójkącie (trzy zwroty o 120-stopni)
- Kurs po czworoboku (cztery zwroty o 90-stopni)
- Nawigacja zaliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 10 godzin dydaktycznych = 7h 30 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne - 2 godziny dydaktyczne

Zajęcia praktyczne - 7 godzin dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Walidacja - 2 godziny dydaktyczne:

Walidacja przeprowadzana jest dwu etapowo - sprawdzenie efektów szkolenia przeprowadza zawsze osoba która nie szkoliła danej grupy kursantów):

Test wiedzy teoretycznej jest przygotowany przez SSI International, sprawdzany przez naszego walidatora w dniu 12.08.2025

Walidacja umiejętności praktycznych prowadzona jest w formie obserwacji w warunkach symulowanych oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych, prowadzona jest na podstawie ćwiczeń przygotowanych przez SSI International przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi w dniu 13.08.2025

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tymon Dąbrowski

Instruktor / Trener

Divemaster w organizacji SSI od 2023 roku, Instruktor nurkowania w organizacji SSI od 2024 roku.

Nurkuje od 10 roku życia, zdobywając doświadczenie w różnych warunkach i środowiskach nurkowych. Instruktor specjalizacji: Advanced Adventurer, Enriched Air Nitrox Level 1 (32%), Enriched Air Nitrox Level 2 (40%), Perfect Buoyancy, Science of Diving, Stress & Rescue, a także Instruktor EFR – CPR/AED/Pierwsza pomoc.

W ciągu ostatniego roku wyszkoliłem 20 osób, a w ciągu ostatnich pięciu lat asystowałem w szkoleniach ponad 100 nurków na różnych poziomach zaawansowania. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów zarówno w warunkach basenowych, jak i w wodach otwartych, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, komfort kursantów oraz doskonalenie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia), podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Miłosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707