

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

**Zielone kompetencje w terapii
odmładzającej Katachi i pinezkowanie
twarzy**

Numer usługi 2025/08/12/175328/2935762

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.10.2025 do 11.10.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania naturalnego zabiegu liftingującego twarz z wykorzystaniem technik pinezkowania oraz masażu Katachi, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do efektywnego łączenia obu metod w autorskiej procedurze liftingu manualnego, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik rozumie podstawy teoretyczne pinezkowania twarzy oraz masażu Katachi, ich pochodzenie, oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry i lifting twarzy. Uczestnik stosuje zasady ergonomii pracy manualnej, stosuje techniki wspierające zdrowie własne i klienta, unika przeciążeń oraz dba o regenerację – jako element osobistej ekologii pracy.	Uczestnik udziela poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące teorii pinezkowania oraz masażu Katachi, w tym zasadności i wpływu obu technik na skórę i mięśnie twarzy.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Uczestnik dobiera narzędzia (pinezki, akcesoria do masażu) Uczestnik szanuje wartość relacji z klientem budowanej na transparentności, szacunku dla ciała, przyrody i etycznego podejścia do zabiegów i produktów. odpowiednie do różnych potrzeb i typów skóry klientów.	Uczestnik wybiera odpowiednie narzędzia do zabiegu na podstawie charakterystyki skóry modela (np. wrażliwość skóry, typ cery).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Uczestnik wykonuje precyzyjne aplikacje pinezek w odpowiednich punktach twarzy, uwzględniając techniki liftingu oraz stymulacji produkcji kolagenu. Uczestnik edukuje klientów w zakresie codziennego dbania o skórę bez nadmiaru produktów, z wykorzystaniem automasażu, hydrolatów, olejów i naturalnych kremów.	Uczestnik wykazuje się umiejętnością prawidłowego umiejscowienia pinezek w odpowiednich punktach twarzy, osiągając zamierzony efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu pinezkowania i masażu Katachi. Uczestnik stosuje praktyki ograniczające odpady w gabinecie, takie jak wielorazowe ręczniki, pojemniki wielokrotnego użytku, recykling opakowań, minimalizm kosmetyczny i etyczny wybór dostawców.	Uczestnik wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz opisuje zasady higieny pracy w gabinecie.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5 Uczestnik integruje pinezkowanie z innymi technikami pielęgnacyjnymi, takimi jak masaż, zabiegi kosmetyczne lub urządzenia estetyczne. Uczestnik stosuje składniki pochodzenia roślinnego, ekologicznego i lokalnego, dobiera produkty zgodne z potrzebami skóry klienta i standardami ekoświadomości.	Uczestnik przeprowadza zabieg łączony, wykorzystując pinezkowanie oraz dodatkową metodę pielęgnacyjną, osiągając optymalny rezultat.	Test teoretyczny
Moduł 6. Uczestnik wykonuje masaż Katachi, który wpływa na poprawę konturu twarzy, zmniejszenie napięć mięśniowych oraz poprawę jakości skóry. Uczestnik stosuje sposoby minimalizowania zużycia materiałów jednorazowych, wybiera wielorazowe, certyfikowane akcesoria oraz prowadzi zabiegi manualne bez konieczności korzystania ze sprzętów zasilanych energią elektryczną.	Uczestnik wykonuje pełny masaż Katachi, zachowując odpowiednią technikę i sekwencję ruchów, oraz uzyskując zamierzony efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 7. Uczestnik stosuje zalecenia pozabiegowe oraz dostosowuje techniki do indywidualnych potrzeb klienta po zakończeniu zabiegu. Uczestnik wybiera techniki i produkty zabiegowe z poszanowaniem środowiska naturalnego, kierując się zasadami zrównoważonego rozwoju i świadomej konsumpcji.	Uczestnik udziela prawidłowych zaleceń pozabiegowych oraz dostosowuje zalecenia do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do technik naturalnego liftingu twarzy+Wprowadzenie do świadomego wyboru materiałów i narzędzi (1 godzina)

Teoria:

- Omówienie podstaw pinezkowania twarzy i masażu Katachi, w tym ich historii oraz zasad działania.
- Prezentacja efektów obu technik na skórę, mięśnie i energię twarzy.
- Zrozumienie, w jaki sposób pinezkowanie stymuluje produkcję kolagenu i poprawia krążenie, a masaż Katachi wpływa na poprawę napięcia skóry.
- **Zielone kompetencje:** Wprowadzenie do świadomego wyboru materiałów i narzędzi – omówienie wpływu produkcji i składu akcesoriów kosmetycznych na środowisko. Edukacja w zakresie kosmetyków naturalnych, biodegradowalnych i nietestowanych na zwierzętach.

Moduł 2: Lokalizacja punktów terapeutycznych i stref napięciowych twarzy+Praktyczne zastosowanie naturalnych preparatów, olejów i kremów bez syntetycznych dodatków. (2 godziny 30 minut)

Praktyka:

- Dobór odpowiednich narzędzi (pinezek, kremów) do różnych potrzeb skóry.
- Ćwiczenia praktyczne aplikacji pinezek.
- Nauka technik masażu Katachi.
- **Zielone kompetencje:** Praktyczne zastosowanie naturalnych preparatów, olejów i kremów bez syntetycznych dodatków. Zastosowanie narzędzi wielorazowych i sterylizowanych z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju.

Moduł 3 – podstawowe techniki pinezkowania twarzy +Świadomość wpływu nadmiernych i niepotrzebnych interwencji na zasoby (1 godzina 30 minut)

Praktyka:

- Ćwiczenia aplikacji pinezek i technik masażu z uwzględnieniem bezpieczeństwa.
- Kombinacja obu technik w celu osiągnięcia synergii efektów.
- **Zielone kompetencje:** Odpowiedzialne zarządzanie odpadami po zabiegu – segregacja, minimalizacja plastiku. Zastosowanie ekologicznych akcesoriów (np. metalowe narzędzia, bambusowe patyczki).

Moduł 4: Aplikacja pinezek na twarzy pod kątem liftingu+Ekologiczna organizacja przestrzeni pracy – użycie wielorazowych tekstyliów (1 godzina 30 minut)

Praktyka:

- Ćwiczenia łączenia pinezkowania z innymi technikami.
- Tworzenie indywidualnych programów pielęgnacyjnych.
- **Zielone kompetencje:** Projektowanie zabiegów w duchu less waste – eliminacja nadmiaru kosmetyków i jednorazowych materiałów, praca z minimalnym, ale skutecznym zestawem.

Moduł 5: Przeciwwskazania i reakcje skóry, modelowanie konturu twarzy (30 minut)

Praktyka:

- Obserwowanie klienta.
- Przeprowadzanie wywiadu.
- Reagowanie w sytuacjach awaryjnych (np. alergie, niepokój klienta).
- **Zielone kompetencje:** Wdrażanie zasad eko-higieny – sterylizacja zamiast wyrzucania, zastosowanie naturalnych środków dezynfekujących, ograniczenie energii i wody przy dezynfekcji.

Moduł 6: Filozofia i podstawy pinezkowania oraz masażu Katachi w ujęciu holistycznym+ Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta. (1 godzina)

Teoria:

- Zaawansowane metody pinezkowania i pracy z punktami akupunkturowymi.
- Techniki głębokiego masażu Katachi z elementami pracy energetycznej.
- **Zielone kompetencje:** Pogłębienie świadomości terapeutycznej w duchu holistycznym – stworzenie gabinetu z poszanowaniem ekologii, praca z ciałem, emocjami i energią w poszanowaniu dla naturalnych rytmów ciała i środowiska.

Moduł 7: Masaż głęboki twarzy Katachi – dolna i środkowa część twarzy+Zastosowanie pełnego rytuału w duchu eko **(1 godzina 30 minut)**

Praktyka:

- Praca z klientem wymagającym indywidualizacji technik.
- Precyzyjna diagnoza skóry i napięć mięśniowych.
- **Zielone kompetencje:** Etyczne podejście do terapii – unikanie niepotrzebnych zabiegów, komunikacja z klientem nt. jego potrzeb i możliwości skóry, wybór terapii zgodnych z filozofią slow beauty.

Moduł 8: Masaż Katachi – lifting górnych partii twarzy i uwalnianie napięć **(1 godzina 30 minut)**

Praktyka:

- Wykonanie kompletnego masażu Katachi.
- Omówienie trudności, analiza efektów pracy.
- **Zielone kompetencje:** Zastosowanie pełnego rytuału w duchu eko – od wyboru produktów po komunikację z klientem, podsumowanie i dokumentacja z użyciem papieru z recyklingu lub cyfrowych formularzy.

Moduł 9: Praktyka – łączenie pinezkowania z masażem Katachi: procedura zabiegowa+Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta. **(1 godzina 30 minut)**

- Wykonanie masażu twarzy
- Wykonanie pinezkowania
- Komunikacja z pacjentem oraz praktyka rozmowy cross sellingu
- **Zielone kompetencje:** Zastosowanie pełnego rytuału w duchu eko – od wyboru produktów po komunikację z klientem, podsumowanie i dokumentacja z użyciem papieru z recyklingu lub cyfrowych formularzy.

Moduł 10: Sesje końcowe, refleksja, feedback, omówienie pielęgnacji i dokumentacji **(1 godzina)**

Praktyka:

- Podsumowanie wiedzy, refleksja nad efektywnością technik.
- Rozmowa z klientem przed, po i komunikacja w trakcie zabiegu
- Możliwości rozwoju zawodowego w duchu holistycznym i ekologicznym.
- **Zielone kompetencje:** Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta. Edukacja klientów w zakresie zielonej pielęgnacji i samoświadomości ciała.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do technik naturalnego liftingu twarzy+Wprowadzenie do świadomego wyboru materiałów i narzędzi	Monika Skalska	10-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 16 Moduł 2: Praktyka – lokalizacja punktów terapeutycznych i stref napięciowych twarzy+Praktyczne zastosowanie naturalnych preparatów, olejów i kremów bez syntetycznych dodatków.	Monika Skalska	10-10-2025	09:00	11:30	02:30
3 z 16 Przerwa kawowa	Monika Skalska	10-10-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 16 Moduł 3: Praktyka – podstawowe techniki pinezowania twarzy (bez aplikacji)+Świadomość wpływu nadmiernych i niepotrzebnych interwencji na zasoby	Monika Skalska	10-10-2025	11:45	13:15	01:30
5 z 16 przerwa obiadowa	Monika Skalska	10-10-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Moduł 4: Praktyka – aplikacja pinezek na twarzy pod kątem liftingu+Ekologiczna organizacja przestrzeni pracy – użycie wielorazowych tekstyliów	Monika Skalska	10-10-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 16 Moduł 5: praktyka – przeciwwskazania i reakcje skóry, modelowanie konturu twarzy	Monika Skalska	10-10-2025	15:30	16:00	00:30
8 z 16 Moduł 6: Teoria – filozofia i podstawy masażu Katachi w ujęciu holistycznym+ Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta.	Monika Skalska	11-10-2025	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Moduł 7: Praktyka – masaż głęboki twarzy Katachi – dolna i środkowa część twarzy+Zastosowanie pełnego rytuału w duchu eko	Monika Skalska	11-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 16 przerwa kawowa	Monika Skalska	11-10-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 16 Moduł 8: Praktyka – masaż Katachi – lifting górnych partii twarzy i uwalnianie napięć	Monika Skalska	11-10-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	11-10-2025	12:15	13:00	00:45
13 z 16 Moduł 9: Praktyka – łączenie pinezkowania z masażem Katachi: procedura zabiegowa+Prom ocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta.	Monika Skalska	11-10-2025	13:00	14:30	01:30
14 z 16 Przerwa kawowa	Monika Skalska	11-10-2025	14:30	14:45	00:15
15 z 16 Moduł 10: Praktyka – sesje końcowe, refleksja, feedback, omówienie pielęgnacji i dokumentacji	Monika Skalska	11-10-2025	14:45	15:30	00:45
16 z 16 EGZAMIN	-	11-10-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

2 H- TEORIA

2,5H-PRZERWA

30MIN- EGZAMIN

11H- PRAKTYKA

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- uczestnicy mają zagwarantowane stanowiska pracy
- uczestnicy otrzymują obszerny skrypt oraz długopis
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662