



NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
2 644 oceny

Eko pedicure podologiczny. Opracowanie strony podeszwowej stopy. Szkolenie warsztatowe z wykorzystaniem zielonych kompetencji i dbałością o zasady ochrony środowiska. Kwalifikacje.

Numer usługi 2025/08/12/51191/2935625

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki 2. Kosmetologzy 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure 5. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania pedicure leczniczego oraz pielęgnacji stóp w praktyce gabinetowej. Uczestnicy nauczą się doboru metod zabiegowych, obsługi narzędzi i urządzeń, prowadzenia dokumentacji oraz stosowania ekologicznych rozwiązań w pracy podologicznej (m.in. ograniczenie odpadów, bezpieczna utylizacja, wybór produktów o niższym wpływie na środowisko). Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ekologii w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje środki utrwalające oraz pielęgnacyjne, które zmniejszają negatywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje zasady minimalizowania odpadów	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg podologicznego pedicure proekologicznych	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Rozpoznaje budowę i funkcję skóry stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Opracowuje podeszwę stopy za pomocą dłuta i/lub skalpela	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4. Dobiera odpowiednie preparaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5. Przeprowadza pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ochrony środowiska	1. Stosuje technologie i materiały zmniejszające zużycie energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Stosuje zasady recyklingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Segreguje odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje sytuacje społeczne	Buduje odporność na stres	Analiza dowodów i deklaracji
	Buduje pozytywną atmosferę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej pn.

„Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju”,

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży podologicznej i kosmetycznej, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług beauty oraz gabinetów podologicznych.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

W ramach usługi przewidziano także **wewnętrzną walidację efektów uczenia się**, prowadzoną przez walidatora, polegającą na analizie dowodów i deklaracji, obserwacji pracy w warunkach symulowanych lub rzeczywistych oraz wywiadzie podsumowującym. Walidacja ta służy sprawdzeniu stopnia osiągnięcia efektów uczenia się, jednak nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikacyjnego.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową, potwierdzającą przygotowanie do wykonywania specjalistycznych zabiegów pedicure leczniczego, pielęgnacji i rekonstrukcji paznokci oraz profilaktyki schorzeń stóp, zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie.

Zgodność z RSI 2030

Szkolenie jest w pełni zgodne ze **Strategią Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030. Zielone Śląskie”**, w szczególności w obszarach inteligentnych specjalizacji „Zielona gospodarka” oraz „Zdrowe społeczeństwo”.

Cel strategiczny 2 RSI 2030:

„Zielone Śląskie – region zrównoważony środowiskowo i energetycznie” – kurs promuje stosowanie technologii i materiałów ograniczających negatywny wpływ na środowisko w branży beauty. Uczestnicy poznają metody redukcji zużycia wody, energii oraz ilości odpadów w gabinecie podologicznym, a także zasady wyboru preparatów i narzędzi przyjaznych środowisku, zgodnych z ideą gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Kierunek działań 2.3 RSI 2030:

„Rozwój zielonych kompetencji i edukacja ekologiczna mieszkańców” – absolwenci szkolenia stają się lokalnymi ambasadorami zdrowia i ekologii, potrafią edukować klientów w zakresie profilaktyki chorób stóp, higieny oraz wyboru zabiegów i produktów o mniejszym śladzie węglowym.

Priorytet 2 RSI 2030:

„Gospodarka cyrkularna i efektywne gospodarowanie zasobami” – szkolenie uczy stosowania wielorazowych akcesoriów i narzędzi, efektywnego wykorzystania surowców, segregacji i utylizacji odpadów w sposób bezpieczny dla środowiska oraz wdrażania rozwiązań less waste w praktyce gabinetowej.

Cel strategiczny 3 RSI 2030:

„Zdrowe Śląskie – region wysokiej jakości życia” – kurs podnosi standardy pracy w zakresie profilaktyki i leczenia problemów stóp, co wpływa na poprawę jakości życia mieszkańców, szczególnie osób starszych i z chorobami przewlekłymi.

Zgodność z PRT 2019–2030

Usługa jest również zgodna z „Programem Rozwoju Technologii dla Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 (PRT 2019–2030)”. Wpisuje się w cele PRT poprzez:

- **Rozwój technologii środowiskowych i proekologicznych** – kurs promuje rozwiązania less waste, recykling, gospodarkę obiegu zamkniętego (GOZ) oraz ekologiczne materiały i preparaty stosowane w praktyce podologicznej.
- **Nowoczesne technologie w zdrowiu i medycynie** – szkolenie wspiera profilaktykę i higienę stóp, co przekłada się na jakość życia mieszkańców regionu i realizuje kierunki rozwoju technologii prozdrowotnych wskazane w PRT.
- **Inteligentne specjalizacje regionu** – kurs odpowiada obszarom „Zielona gospodarka” i „Zdrowe społeczeństwo”, rozwijając zielone kompetencje w branży beauty oraz kształcąc specjalistów wdrażających innowacyjne, proekologiczne rozwiązania w codziennej pracy gabinetowej.

Dzięki temu szkolenie nie tylko wzmacnia kompetencje zawodowe uczestników, ale także wspiera realizację strategicznych celów regionu w zakresie transformacji ekologicznej i zdrowotnej.

Uzasadnienie potrzeb szkolenia:

Branża podologiczna i kosmetyczna dynamicznie się rozwija, odpowiadając na rosnące zapotrzebowanie na profesjonalne usługi pielęgnacji i leczenia stóp. Jednocześnie rośnie presja na wprowadzanie proekologicznych rozwiązań i optymalizację procesów pod kątem zużycia zasobów. Szkolenie przygotowuje specjalistów do pracy zgodnej z wymogami zdrowotnymi, sanitarnymi oraz środowiskowymi, wspierając realizację celów „Śląskie 2030 – Zielone Śląskie” w zakresie podnoszenia jakości usług, zielonej transformacji sektora beauty oraz edukacji zdrowotnej mieszkańców regionu.

Możliwości zawodowe po ukończeniu kursu:

- Podolog lub stylistka specjalizująca się w pedicure leczniczym
- Pracownik gabinetu wdrażającego zasady GOZ
- Specjalista ds. profilaktyki chorób stóp
- Edukator klienta w zakresie higieny, profilaktyki i świadomych wyborów kosmetycznych
- Właściciel/menedżer gabinetu beauty oferującego zabiegi w standardzie eko i prozdrowotnym

Szkolenie z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego pedicure umożliwia podniesienie kompetencji zawodowych. Program szkolenia obejmuje zarówno bardzo bogatą część teoretyczną, jak

i intensywne zajęcia praktyczne, prowadzone na modelach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia. Każdy uczestnik będzie pracował na w pełni wyposażonym stanowisku, co zagwarantuje komfort oraz efektywność nauki. To doskonała okazja do rozwinięcia umiejętności w zakresie nowoczesnych technik pielęgnacji stóp, zgodnych z aktualnymi standardami branżowymi.

Szkolenie pedicure w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki podologiczne/pedicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik podologicznych/pedicure

z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień 1: 2h teoria, 6h praktyka

- **Ochrona środowiska w branży beauty**Wprowadzenie do ekologii w salonie kosmetycznym: Omówienie znaczenia ekologicznych praktyk w branży beauty, takich jak minimalizacja odpadów i zużycia energii.
- **Wybór ekologicznych produktów:** Przedstawienie korzyści płynących z używania kosmetyków o naturalnym składzie, biodegradowalnych i nietestowanych na zwierzętach.

1. Anamneza

- **Wywiad z klientem:** Podkreślenie znaczenia informowania klientów o ekologicznych aspektach używanych produktów i zachęcanie do świadomego wyboru.

2. Budowa i funkcje skóry stóp

- **Ekologiczne preparaty pielęgnacyjne:** Omówienie naturalnych składników w preparatach nawilżających i regenerujących, które są przyjazne dla skóry i środowiska.

3. Patologie skóry stóp

- **Ekologiczne podejście do leczenia:** Zastosowanie naturalnych metod i preparatów w profilaktyce oraz leczeniu problemów skórnych.

4. Interdyscyplinarność specjalisty pedicure

- **Współpraca z ekologicznie świadomymi specjalistami:** Nawiązywanie współpracy z dostawcami i specjalistami promującymi zrównoważone i ekologiczne podejście w branży beauty.

5. Preparaty nawilżające, keratolityczne i naprawcze w zabiegach pedicure

- **Wybór ekologicznych preparatów:** Omówienie dostępnych na rynku ekologicznych alternatyw dla tradycyjnych preparatów stosowanych w pedicure.

Dzień 2: 8h praktyka

1. Technika pracy dłutem i skalpelem

- **Minimalizacja odpadów:** Szkolenie w zakresie efektywnego wykorzystania narzędzi wielokrotnego użytku oraz ich odpowiedniej dezynfekcji, aby ograniczyć zużycie jednorazowych materiałów.

2. Hiperkeratozy – modzele, odciski, pęknięcia i rozpadliny

- **Ekologiczne metody leczenia:** Stosowanie naturalnych preparatów i metod w terapii nadmiernych zrogowaceń skóry.

3. Opatrunki pozabiegowe

- **Ekologiczne materiały opatrunkowe:** Wybór biodegradowalnych i przyjaznych dla środowiska materiałów do opatrywania ran.

4. Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe

- **Promowanie ekologicznych produktów do pielęgnacji domowej:** Zalecanie klientom stosowania naturalnych i ekologicznych kosmetyków do codziennej pielęgnacji stóp.
- **Postępowanie z odpadami w salonie kosmetycznym**Segregacja odpadów: Nauka prawidłowego segregowania odpadów powstających w trakcie zabiegów pedicure, ze szczególnym uwzględnieniem odpadów medycznych i niebezpiecznych.
- **Przechowywanie i utylizacja odpadów:** Omówienie zasad przechowywania odpadów medycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz współpraca z firmami zajmującymi się ich utylizacją.

- 5. Walidacja szkolenia
- 6. Egzamin

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do ekologii, GOZ, eko preparaty, zasady less waste	Dorota Lip - Łysakowska	11-10-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Anamneza i edukacja klienta w duchu ekologii Budowa i funkcje skóry stóp z naciskiem na ekologiczne preparaty	Dorota Lip - Łysakowska	11-10-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 10 Przerwa (wliczona w czas trwania usługi)	Dorota Lip - Łysakowska	11-10-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 10 Techniki pracy dłutem i skalpelem, dezynfekcja i sterylizacja	Dorota Lip - Łysakowska	11-10-2025	13:30	16:00	02:30
5 z 10 Patologie stóp, eko metody, opatrunki bio, odpady medyczne	Dorota Lip - Łysakowska	12-10-2025	08:00	09:00	01:00
6 z 10 Warsztaty - opracowanie podeszwy, dobór ekologicznych preparatów	Dorota Lip - Łysakowska	12-10-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Przerwa (wliczona w czas trwania usługi)	Dorota Lip - Łysakowska	12-10-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 10 Warsztaty - opracowywanie podeszwy, materiały less waste, edukacja klientów	Dorota Lip - Łysakowska	12-10-2025	13:30	15:00	01:30
9 z 10 Walidacja szkolenia	-	12-10-2025	15:00	15:30	00:30
10 z 10 Egzamin.	-	12-10-2025	15:30	16:00	00:30

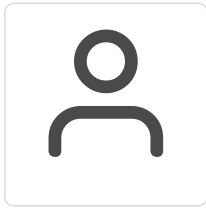
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip - Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska to doświadczona trenerka w branży beauty, specjalizująca się w podologii, pedicure leczniczym oraz pielęgnacji stóp. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia w Polsce i za granicą, łącząc wiedzę teoretyczną z bogatym doświadczeniem praktycznym. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładownicą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Jako ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY:

notes, długopisy

dłuto, skalpel

kosmetyki i narzędzia do przeprowadzenia zabiegu podologicznego pedicure - miska do kąpiei wodnej, folia do miski, sól do kąpiei, peeling do stóp, krem do stóp, fartuch, frezarka, cęgi, cążki, kopytko do od suwania skórek, pilniki, dłuta, płatki kosmetyczne, lampy uv, produkty światłoutwardzalne, pędzelki, akryle.

Informacje dodatkowe

W przypadku wystąpienia sytuacji nieprzewidzianych lub niepożądanych - Uczestnik proszony jest o kontakt pod numerem (+48) 536 150 179. (Elżbieta Sipko)

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-
40-081 Katowice
woj. śląskie

ProNail Academy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179