



## Retencja w ortodoncji- szkolenie protetyka

Numer usługi 2025/08/12/176884/2935208

8 700,00 PLN brutto

8 700,00 PLN netto

263,64 PLN brutto/h

263,64 PLN netto/h

Na Zdrojowej

ŁUCJA

SKOWROŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

📍 Ciechocinek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 10.10.2025 do 12.10.2025

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób z branży stomatologicznej, które chcą zdobyć lub uporządkować wiedzę praktyczną w zakresie wykonywania aparatów retencyjnych w ortodoncji. Uczestnicy poznają najczęściej stosowane rozwiązania retencyjne, zasady ich projektowania oraz techniczne aspekty wykonania. Dla techników dentystycznych – którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o wykonywanie aparatów retencyjnych, takich jak retainery stałe i ruchome (płytki, szyny, druty retencyjne), lekarzy dentystów – zwłaszcza ortodontów lub stomatologów prowadzących leczenie ortodontyczne, którzy chcą lepiej zrozumieć możliwości i ograniczenia poszczególnych rozwiązań retencyjnych oraz usprawnić współpracę z technikiem, osoby związane z branżą stomatologiczną – pracowników laboratoriów, studentów kierunku technik dentystyczny oraz osoby przygotowujące się do pracy w obszarze ortodoncji technicznej, które chcą zapoznać się z aktualnymi standardami retencji po leczeniu ortodontycznym.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

09-10-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

33

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Retencja w ortodoncji” jest rozwinięcie u uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie doboru, projektowania oraz stosowania aparatów retencyjnych, a także planowania i monitorowania fazy retencji, z uwzględnieniem czynników wpływających na stabilność efektów leczenia ortodontycznego i indywidualne potrzeby pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik odróżnia rodzaje aparatów retencyjnych oraz zasady ich stosowania.	omawia cechy poszczególnych rozwiązań i uzasadnia ich dobór w kontekście stabilności efektów leczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje plan retencji dostosowany do potrzeb pacjenta.	przygotowuje propozycję aparatu i harmonogram kontroli, uwzględniając specyfikę przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współpracuje z pacjentem w celu zapewnienia prawidłowej realizacji fazy retencyjnej.	przekazuje jasne instrukcje i motywuje do przestrzegania zaleceń, reagując na ewentualne obawy pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Uczestnicy wykonają trzy różne typy aparatów retencyjnych:

- ◆ Retainer typu Hawley
- ◆ Retainer typu Essix
- ◆ Retainer typu Begg
- ◆ Dzień 1 – Wprowadzenie do retencji i przygotowanie

Godzina Temat bloku

08:00 – 10:30 Wprowadzenie: rola retencji w leczeniu ortodontycznym, czas trwania retencji, najczęstsze błędy przy wykonywaniu aparatów retencyjnych

10:30 – 10:45 ☕ Przerwa kawowa

10:45 – 13:15 Przegląd rodzajów retainerów stosowanych w gabinetach – zdejmowane i stałe, porównanie funkcji i wskazań

13:15 – 13:45 🍽️ Przerwa obiadowa

13:45 – 16:15 Narzędzia i materiały: rodzaje kleszczy, drutów stosowanych w retencji, akryli, folii do retainerów natłaczanych

16:15 – 16:30 ☕ Przerwa kawowa

16:30 – 18:30 Urządzenia potrzebne do wykonania retainerów: urządzenia do termoformowania ciśnieniowego i próżniowego, polimeryzatory, frezy, szczotki, gumki, mikrosilnik – omówienie i demonstracja

- ◆ Dzień 2 – Retainer Hawley i Begg – budowa i wykonanie

Godzina Temat bloku

08:00 – 10:30 Budowa retainera typu Hawley – kłamy, łuki, elementy retencyjne; planowanie konstrukcji i dogięcie elementów drucianych

10:30 – 10:45 ☕ Przerwa kawowa

10:45 – 13:15 Budowa retainera typu Begg – różnice w konstrukcji, funkcjonalność, projekt, dogięcie łuku okalającego

13:15 – 13:45 🍽️ Przerwa obiadowa

13:45 – 16:15 Zdobienie płyty akrylowej – kolory, brokaty, folie graficzne; indywidualizacja dla pacjenta dziecięcego i dorosłego

16:15 – 16:30 ☕ Przerwa kawowa

16:30 – 18:30 Polimeryzacja akrylu – technika posypywania, zasady bezpieczeństwa i analiza błędów polimeryzacyjnych

- ◆ Dzień 3 – Retainer Essix + wykończenie wszystkich prac

Godzina Temat bloku

08:00 – 10:30 Retainer Essix – przygotowanie modelu, dobór folii, praca z urządzeniem do termoformowania

10:30 – 10:45 ☕ Przerwa kawowa

10:45 – 13:15 Wycinanie, dopasowanie, opracowanie krawędzi Essixa

13:15 – 13:45 ☕ Przerwa obiadowa

13:45 – 16:15 Ostateczne opracowanie wszystkich trzech retainerów: wykończenie, kontrola retencji, funkcjonalność i estetyka

16:15 – 16:30 ☕ Przerwa kawowa

16:30 – 18:30 Prezentacja wykonanych aparatów, omówienie najczęstszych błędów, rozdanie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Wprowadzenie: rola retencji w leczeniu ortodontycznym, czas trwania retencji, najczęstsze błędy przy wykonywaniu aparatów retencyjnych	Karolina Nawrocka	10-10-2025	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	10-10-2025	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 23</b> Przegląd rodzajów retainerów stosowanych w gabinetach – zdejmowane i stałe, porównanie funkcji i wskazań	Karolina Nawrocka	10-10-2025	10:45	13:15	02:30
<b>4 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	10-10-2025	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 23</b> Narzędzia i materiały: rodzaje kleszczy, drutów stosowanych w retencji, akryli, folii do retainerów natłaczanych	Karolina Nawrocka	10-10-2025	13:45	16:15	02:30
<b>6 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	10-10-2025	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 23</b> Urządzenia potrzebne do wykonania retainerów	Karolina Nawrocka	10-10-2025	16:30	18:30	02:00
<b>8 z 23</b> Budowa retainera typu Hawley – klamry, łuki, elementy retencyjne; planowanie konstrukcji i dogięcie elementów druczianych	Karolina Nawrocka	11-10-2025	08:00	10:30	02:30
<b>9 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	11-10-2025	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 23</b> Budowa retainera typu Begg – różnice w konstrukcji, funkcjonalność, projekt, dogięcie łuku okalającego	Karolina Nawrocka	11-10-2025	10:45	13:15	02:30
<b>11 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	11-10-2025	13:15	13:45	00:30
<b>12 z 23</b> Zdobienie płyty akrylowej – kolory, brokaty, folie graficzne; indywidualizacja dla pacjenta dziecięcego i dorosłego	Karolina Nawrocka	11-10-2025	13:45	16:15	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	11-10-2025	16:15	16:30	00:15
<b>14 z 23</b> Polimeryzacja akrylu – technika posypywania, zasady bezpieczeństwa i analiza błędów polimeryzacyjnych	Karolina Nawrocka	11-10-2025	16:30	18:30	02:00
<b>15 z 23</b> Walidacja	-	11-10-2025	18:30	19:30	01:00
<b>16 z 23</b> Retainer Essix – przygotowanie modelu, dobór folii, praca z urządzeniem do termoformowania	Karolina Nawrocka	12-10-2025	08:00	10:30	02:30
<b>17 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	12-10-2025	10:30	10:45	00:15
<b>18 z 23</b> Wycinanie, dopasowanie, opracowanie krawędzi Essixa	Karolina Nawrocka	12-10-2025	10:45	13:15	02:30
<b>19 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	12-10-2025	13:15	13:45	00:30
<b>20 z 23</b> Ostateczne opracowanie wszystkich trzech retainerów: wykończenie, kontrola retencji, funkcjonalność i estetyka	Karolina Nawrocka	12-10-2025	13:45	16:15	02:30
<b>21 z 23</b> Przerwa	Karolina Nawrocka	12-10-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Prezentacja wykonanych aparatów, omówienie najczęstszych błędów	Karolina Nawrocka	12-10-2025	16:30	18:00	01:30
23 z 23 Walidacja	-	12-10-2025	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,64 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Nawrocka

Technik ortodontyczny z 17-letnim doświadczeniem Absolwentka Policealnej Szkoły Medycznej im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od początku swojej kariery zawodowej związana z ortodoncją, która z czasem stała się jej prawdziwą pasją. Od 17 lat z powodzeniem prowadzi własną pracownię techniki ortodontycznej w Toruniu, wykonując ruchome aparaty ortodontyczne dla wielu gabinetów stomatologicznych na terenie miasta oraz całego województwa kujawsko-pomorskiego. Podczas szkoleń dzieli się nie tylko ogromną wiedzą i doświadczeniem, ale również praktycznymi wskazówkami, które wynikają z codziennej pracy w pracowni. Jej warsztaty cechuje wysoki poziom merytoryczny, dbałość o szczegóły oraz przyjazna, inspirująca atmosfera.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu kursanci otrzymują materiały szkoleniowe w postaci skryptu oraz pracę wykonaną podczas szkolenia.

## Adres

ul. Zdrojowa 37  
87-720 Ciechocinek  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Kompleksowo i profesjonalnie wyposażone laboratorium z dostępem do niezbędnych materiałów.

## Kontakt



**Łucja Skowrońska**

**E-mail** [protetyka@nazdrojowej.pl](mailto:protetyka@nazdrojowej.pl)

**Telefon** (+48) 600 605 578