



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 182 oceny

Kurs Medycyna sportowa w pracy fizjoterapeuty i trenera - rozwój zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/08/12/16735/2935150

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany do:

* licencjat/magister fizjoterapii

* technik fizjoterapii

* student fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu :

"Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",

Kierunek - Rozwój

Grupą docelową są osoby zamierzające rozpocząć pracę w gabinecie zgodną z zastosowaniem ekologicznych/zielonych praktyk.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje fizjoterapeutów do pracy z pacjentami ortopedycznymi po przeciężeniach, urazach i zabiegach chirurgicznych kończyn dolnych takich jak:

- szycie ścięgna Achillesa,
- rekonstrukcja ACL, ALL, PCL i naprawa łąkotek,
- osteotomia kolanowa,
- uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów),
- uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki,
- przeciężenie ścięgna Achillesa (tendinopatia),
- przeciężenie pachwiny (groin pain),
- przeciężenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu opanowuje protokoły postępowania po urazach i operacjach kończyn dolnych.	Uczestnik kursu: Opanowuje protokoły rehabilitacyjne na przykładzie wybranych urazów i operacji kończyn dolnych. Posiada wiedzę dotyczącą układania planów treningowych, programowania ćwiczeń. Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. Pilnuje zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: uczestnik kursu programuje ćwiczenia w protokołach rehabilitacyjnych.	Uczestnik kursu: Przedstawia podstawowe i zaawansowane ćwiczenia dobrane do konkretnych etapów postępowania po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych. Układa protokoły fizjoterapeutyczne po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotek, -osteotomia kolanowa, -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciężenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciężenie pachwiny (groin pain), -przeciężenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain). Stosuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu. Przestrzega reguł segregacji i recyklingu odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: uczestnik kursu stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	Uczestnik kursu: Uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, stawiając jego dobro na pierwszym miejscu. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP. Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 3 dni (24 godziny dydaktyczne co stanowi 18 godzin zegarowych kursu i 3 godziny zegarowe przerw).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

1 godzina szkoleniowa = godzina dydaktyczna = 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla:

- licencjat/magister fizjoterapii
- technik fizjoterapii
- student fizjoterapii

Zielone kompetencje i ekologiczne praktyki:

Ekologiczne podejście do wyposażenia gabinetu: stoły i sprzęt zrównoważonego pochodzenia – wybór mebli i sprzętu rehabilitacyjnego wykonanego z ekologicznych materiałów. Maty i akcesoria z naturalnych surowców – np. z korka lub kauczuku zamiast PVC, piłki rehabilitacyjne wolne od toksycznych substancji.

Zrównoważone zarządzanie gabinetem: ograniczenie zużycia papieru – elektroniczna dokumentacja medyczna, e-rejestracja pacjentów, e-faktury. Energooszczędność – zastosowanie LED-owego oświetlenia, wykorzystywanie naturalnego światła, energooszczędnych urządzeń do fizjoterapii. Redukcja odpadów – zamiast jednorazowych ręczników papierowych stosowanie wielorazowych ręczników bawełnianych (przy odpowiedniej higienie i praniu w ekologicznych środkach).

Edukacja pacjentów w duchu eko: Promowanie aktywnego trybu życia – np. ćwiczenia jako metoda na redukcję bólu zamiast środków przeciwbólowych. Zachęcanie do ekologicznego transportu – np. dojeżdżanie na wizyty rowerem lub pieszo zamiast samochodem. Dieta wspierająca regenerację i ekologię – np. zalecanie diety bogatej w przeciwutleniacze, która jest korzystna zarówno dla zdrowia, jak i środowiska.

Program kursu:

1	Ocena i omówienie ogólnej sprawności pacjenta.
2	Ocena oraz przedstawienie podstawowych wzorców ruchowych (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).
3	Ocena oraz przedstawienie ćwiczeń „core stability (możliwości progresji i regresji ćwiczeń).

4	Planowanie procesu fizjoterapii z uwzględnieniem: typu pacjenta – pacjent aktywny vs. nieaktywny, możliwości pacjenta, pracy własnej, domowej pacjenta, stylu życia pacjenta.
5	Protokoły fizjoterapeutyczne po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych: -szycie ścięgna Achillesa, -rekonstrukcja ACL,ALL,PCL i naprawa łąkotec, -osteotomia kolanowa, -uszkodzenie mięśni kulszowo-goleniowych (hamstringów), -uszkodzenie mięśnia brzuchatego łydki, -przeciążenie ścięgna Achillesa (tendinopatia), -przeciążenie pachwiny (groin pain), -przeciążenie kręgosłupa lędźwiowego oraz szyjnego (low back pain, neck pain).
6	Programowanie obciążeń i układanie planów treningowych (schematy postępowania, podstawy treningu i programowania).
7	Trening z ograniczonym przepływem krwi do mięśni w fizjoterapii i sporcie.
8	Ocena motoryczna pacjentów aktywnych i nieaktywnych fizycznie, kryteria powrotu do aktywności i sportu po przeciężeniach, urazach i operacjach kończyn dolnych (RTA i RTS).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Kubasik

Doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach na kierunku fizjoterapia. Ukończył studium podyplomowe na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach z odnowy biologicznej (2007-2009). Autor licznych prac naukowych, wykładowca przedmiotu medycyna sportowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Specjalizuje się w rehabilitacji ortopedycznej i sportowej, ze szczególnym uwzględnieniem stawu kolanowego.

Prowadzi kursy z zakresu ortopedii i treningu medycznego.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do , fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje LUB numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10.30-10.45; 13.00-13.45).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery"

Adres

ul. Pijarska 1/3
40-750 Katowice
woj. śląskie

GALEN REHABILITACJA Sp. z o. o.
ul. Pijarska 1,3
40-750 Katowice, Śląsk

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483