



Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

Masaż Mioplastyczny Twarzy / Myofascial Facelift

Numer usługi 2025/08/11/157489/2934613

📍 Zawada / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 25.09.2025 do 26.09.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

86,96 PLN brutto/h

86,96 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści i fizjoterapeuci: Profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki masażu mioplastycznego.

Kosmetolodzy i estetycy: Specjaliści z branży beauty, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne twarzy.

Właściciele salonów spa i gabinetów kosmetycznych: Przedsiębiorcy, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty i podnieść kwalifikacje swojego personelu.

Pracownicy sektora wellness i zdrowia: Specjaliści z branży wellness i zdrowotnej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o terapie relaksacyjne i pielęgnacyjne.

Osoby szukające nowej ścieżki kariery: Indywidualiści, które rozważają zmianę zawodu lub poszukują inspiracji do rozpoczęcia pracy w branży wellness i urody.

Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych i fizjoterapii: Osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Masażu Mioplastycznego. Szkolenie kończy się egzaminem, który potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania Masażu Mioplastycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik rozpoznaje budowę anatomiczną twarzy, przebieg mięśni i ich funkcję. 2. Potrafi przeprowadzić pełną sesję mioplastyki twarzy. 3. Dobiera techniki manualne do typu napięcia lub deformacji twarzy. 4. Potrafi odróżnić efekty liftingujące od drenujących i modelujących. 5. Zna przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa pracy.	1.Uczestnik potrafi wskazać główne grupy mięśniowe twarzy i ich funkcje; 2. Poprawne wykonanie technik masażu mioplastycznego: 3.Masaż jest przeprowadzany w logicznej kolejności (sekwencje zgodne z założeniem zabiegu). 4. Umiejętność doboru intensywności masażu do indywidualnych potrzeb klienta: 5.Potrafi ocenić przeciwwskazania i wykluczenia do zabiegu; 6. Zastosowanie technik liftingujących, modelujących i rozluźniających: 7. Ocena efektów zabiegu i dokumentacja pracy 8. Zachowanie standardów higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Anatomiczne i funkcjonalne układy twarzy

2. Koncepcja SMAS (ang. superficial musculoaponeurotic system, deep musculoaponeurotic system),

(powierzchnowy układ mięśniowo-naczyniowy)

3. Struktury mięśniowo – powięziowe twarzy

4. Więzadła twarzy i ich funkcja w kontekście procesu starzenia

5. Zmiany związane w tkankach miękkich twarzy

6. Przeciwwskazania i wskazania do masażu

7. Przygotowanie do masażu mioplastycznego

8. Zasady i metodyka masażu mioplastycznego

9. Praktyczny trening masażu mioplastycznego

Szkolenie skierowane jest do:

Masażyści i fizjoterapeuci: profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki masażu mioplastycznego.

Kosmetolodzy i estetycy: specjaliści z branży beauty, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne twarzy.

Właściciele salonów spa i gabinetów kosmetycznych: przedsiębiorcy, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty i podnieść kwalifikacje swojego personelu.

Pracownicy sektora wellness i zdrowia: specjaliści z branży wellness i zdrowotnej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o terapie relaksacyjne i pielęgnacyjne.

Osoby szukające nowej ścieżki kariery: indywidualiści, które rozważają zmianę zawodu lub poszukują inspiracji do rozpoczęcia pracy w branży wellness i urody.

Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych i fizjoterapii: osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.

Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście i bezpieczne doskonalenie technik manualnych.

Każdy uczestnik pracuje na osobnym stanowisku terapeutycznym, wyposażonym w:

łóżko do masażu, dostęp do środków higienicznych (rękawiczki, płyn do dezynfekcji, jednorazowe serwety), olejki, kremy do masażu

Na każdą grupę przypada minimum 2 modelki, aby zapewnić rotację i możliwość pracy na różnych typach twarzy lub uczestnicy pracują również w parach na sobie pod nadzorem prowadzącego – modelki nie są jedynym źródłem praktyki.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin lekcyjnych (45 minut).

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Mioplastycznego to 23h lekcyjne (rozłożone na dwa dni szkoleniowe; po 11,5h każdego dnia), dodatkowo przewidziano 2h na przerwy - 1h dziennie (kawowe i obiadowa) oraz 1h lekcyjna na walidację drugiego dnia.

Ze względu na brak możliwości wpisania w Harmonogram godzin lekcyjnych - w Harmonogramie podane są godziny zegarowe - 17h zegarowych + 2h zegarowe przerwy, które nie wliczają się w usługę daje to łącznie 23 godziny lekcyjne usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Anatomia, koncepcja SMAS, struktury mięśniowo-powięziowe	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Więzadła twarzy, zmiany w tkankach miękkich, wskazania i przeciwwskazania	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 15 Przerwa	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 15 Przerwa	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tłałka-Sochal	25-09-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tłałka-Sochal	26-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	11:15	13:30	02:15
11 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	14:00	16:00	02:00
13 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	16:00	16:15	00:15
14 z 15 Praktyczny trening Masażu Mioplastycznego	Katarzyna Tlałka-Sochal	26-09-2025	16:15	18:00	01:45
15 z 15 Walidacja	-	26-09-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,96 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tłałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box

- Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy
- Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyślu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza
- Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sessions In Beautician
- Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich
- Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny
- Fascynuje mnie praca na kościach, którą z powodzeniem wykorzystuję podczas masażu Korugi i Kogao. Moje podejście pogłębiłam dzięki szkoleniu u Sharon Wheeler – uczennicy dr Idy Rolf, uznawanej za Matkę Powięzi. To doświadczenie otworzyło przede mną zupełnie nową perspektywę pracy z tkankami głębokimi, strukturą twarzy i czaszki oraz z pracą z kośćmi
- Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym
- Trener technologii TECAR
- Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR
- Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie”
- Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało
- Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski, obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59

Zawada

woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tlałka Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681