

**Akademia Kobido - profesjonalne szkolenie dla początkujących**

Numer usługi 2025/08/11/26134/2934311

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

154,69 PLN brutto/h

154,69 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

700 ocen

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 08.09.2025 do 11.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z techniką wykonywania masażu kobido oraz przygotowanie ich do samodzielnego wykonywania masażu. Ponadto uczestnicy poznają zasady organizacji pracy w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy, bezpieczeństwa sanitarno- epidemiologicznego oraz wybrane zagadnienia z anatomii, dermatologii i fizjologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje podstawowe zasady bhp	wymienia zasady bhp	Test teoretyczny
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
określa przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegu	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do masażu	przygotowuje klienta do masażu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera preparaty kosmetyczne do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu	opisuje budowę twarzy i stosuje określenia topograficzne w poszczególnych częściach twarzy, szyi i dekoltu	Test teoretyczny
	określa głębokość powięzi mięśniowej na twarzy, szyi i dekolcie	Test teoretyczny
	diagnozuje stan skóry	Test teoretyczny
charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry	Test teoretyczny
charakteryzuje masaż kobido	definiuje masaż kobido	Test teoretyczny
	opisuje poszczególne ruchy w masażu kobido	Test teoretyczny
	wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne masażu kobido	Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje ruchów, ich kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje masaż kobido na modelkach	dokonuje oceny twarzy klienta na potrzeby wykonania masażu kobido	Test teoretyczny
	stosuje zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego	Test teoretyczny
	wykonuje określone rodzaje ruchów, zachowuje ich właściwą kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów	ocenia efektu zabiegu	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	doskonalą kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, co w przeliczeniu na godziny zegarowe daje 24 godziny. W harmonogramie uwzględniono 32 godziny dydaktyczne szkolenia. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia metodą testu teoretycznego.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

- 1. Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - 4 godziny dydaktyczne
- 2. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy - 4 godziny dydaktyczne
- 3. Masaż kobido - zajęcia teoretyczne - 3 godziny dydaktyczne

- charakterystyka masażu
- etapy wykonywania masażu
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
- przeciwwskazania do masażu

- 1. Masaż kobido - zajęcia praktyczne - 20 godzin dydaktycznych

- wykonywanie masażu kobido na modelkach

- 1. Walidacja - test teoretyczny - 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii	Małgorzata Glenc-Ambroży	08-09-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	08-09-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy	Małgorzata Glenc-Ambroży	08-09-2025	11:15	14:15	03:00
4 z 13 Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	09-09-2025	08:00	10:15	02:15
5 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	09-09-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	09-09-2025	10:30	14:15	03:45
7 z 13 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	10-09-2025	08:00	11:00	03:00
8 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	10-09-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 13 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	10-09-2025	11:15	14:15	03:00
10 z 13 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-09-2025	09:00	12:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-09-2025	12:00	12:15	00:15
12 z 13 Masaż kobido - zajęcia praktyczne	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-09-2025	12:15	14:30	02:15
13 z 13 Walidacja	-	11-09-2025	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
w Rybniku ul. Piownik 3 I piętro
sala wykładowa oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539