



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

69 ocen

"Paznokci Marzeń" - manicure hybrydowy, przedłużanie żelem migdał/owal/kwadrat. Zielone Kompetencje

Numer usługi 2025/08/11/8973/2934152

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 11.10.2025 do 19.10.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, zainteresowane branżą, kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby indywidualne pragnące podnieść swoje kompetencje, osób bez doświadczenia które chcą zdobyć wiedze teoretyczną i praktyczną w zakresie stylizacji paznokci.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegów manicure hybrydowy, manicure kombinowanego, wzmacniania naturalnej płytki bazami budującymi i żelem oraz przedłużania paznokci w podstawowych kształtach salonowych: kwadrat i migdał, z uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady bhp, potrafi przygotować stanowisko pracy, zna produkty i narzędzia do wykonywania poszczególnych zabiegów, prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia	Identyfikuje potencjalne zagrożenia i opisuje sposoby ich unikania. Stosuje zasady higieny osobistej i pracy zgodnie z wytycznymi.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją. Wykonuje poprawnie proces dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z procedurami. Wskazuje, które narzędzia wymagają sterylizacji, a które dezynfekcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia czystość i porządek na stanowisku pracy. Przygotowuje środki ochrony indywidualnej (np. rękawiczki, maseczka).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje i opisuje zastosowanie poszczególnych produktów i narzędzi. Dobiera produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu i potrzeb klientki.	Test teoretyczny
	Potrafi nazwać i wskazać elementy budowy paznokcia. Rozpoznaje i opisuje podstawowe choroby paznokci.	Wywiad swobodny
	Potrafi wskazać przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Zna budowę i choroby aparatu paznokciowego, prawidłowo wykonuje manicure hybrydowy i przedłużanie paznokci metodą żelową	Poprawnie aplikuje bazę, kolor i top, bez zalania skórek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje manicure trwały i estetyczny. Przestrzega wszystkich etapów pracy zgodnie z procedurą. Odpowiednio podkłada szablon i dopasowuje go do paznokcia. Nakłada żel warstwowo, modelując prawidłową krzywą C. Wykonuje końcowe opracowanie i nadanie kształtu zgodnie ze schematem piłowania.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać prawidłowe zdjęcie wykonanej stylizacji. Buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby.	Wybiera odpowiednie oświetlenie i tło. Ustawia dłoń klientki w estetycznej i naturalnej pozycji. Wykonuje zdjęcie ostre, dobrze wykadrowane i pokazujące szczegóły stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nawiązuje kontakt i prowadzi rozmowę z klientką w sposób uprzejmy i profesjonalny. Słucha uważnie i potrafi doradzić najlepsze rozwiązanie. Dostosowuje zabieg do oczekiwań i stylu klientki.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godzin zegarowych. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Część teoretyczna:

Budowa aparatu paznokciowego

- Elementy anatomiczne paznokcia
- Funkcje i znaczenie dla stylizacji

Choroby naturalnej płytki paznokcia

- Najczęściej występujące schorzenia
- Zasady rozpoznawania i postępowania

Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów

- Medyczne i estetyczne przeciwwskazania
- Bezpieczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy i EKO-świadomość.

- BHP w gabinecie kosmetycznym
- Środki ochrony indywidualnej
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Oszczędzanie energii

Dekontaminacja narzędzi

- Różnice między dezynfekcją a sterylizacją
- Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci

Zasady działania lamp UV/LED

- Czas naświetlania
- Różnice między typami lamp

Polimeryzacja produktów światłoutwardzalnych

- Mechanizm utwardzania
- Częste błędy i ich skutki

Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego

- Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp.
- Dobór produktów do rodzaju płytki

Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących – zastosowanie i techniki aplikacji

- Cienkie bazy, bazy budujące, bazy wzmacniające
- Wybór odpowiedniego produktu

Schemat budowy paznokcia przedłużonego

- Równowaga konstrukcyjna (krzywa C, apex, linia stresu)
- Najczęstsze błędy w budowie paznokcia żelowego
- **Schemat piłowania**

Część praktyczna:

Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy

- Ergonomia, higiena, bezpieczeństwo
- Przygotowanie narzędzi i materiałów

Przygotowanie płytki do zabiegu

- Opracowanie skórek (frezowanie lub tradycyjna metoda)
- Matowienie, odtłuszczenie, zastosowanie primera

Wykonanie manicure hybrydowego krok po kroku

- Aplikacja bazy, koloru, topu

- Malowanie blisko skórek (technika „pod skórki”)
- Wykończenie stylizacji

Prawidłowe usuwanie stylizacji hybrydowej

- Technika frezowania lub metoda z acetonem
- Bezpieczne postępowanie z naturalną płytką

Stylizacja paznokci metodą żelową – wykonanie krok po kroku

- Dopasowanie i podkładanie szablonu
- Aplikacja bazy budującej i żelu
- Budowa paznokcia, kontrola krzywej C i apexu
- Piłowanie i nadanie kształtu
- Aplikacja koloru i topu

Wykonywanie zdjęcia stylizacji

- Ustawienie dłoni
- Oświetlenie, tło, estetyka zdjęcia

Ćwiczenia praktyczne na modelkach

- Manicure hybrydowy
- Stylizacja żelowa (przedłużanie na szablonie)

Budowanie relacji z klientem

- Rozmowa wstępna, rozpoznanie potrzeb
- Profesjonalna obsługa, doradztwo, komunikacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Manicure hybrydowy	Kama Marczyk	11-10-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 13 Przerwa	Kama Marczyk	11-10-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 13 Prezentacja wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Kama Marczyk	11-10-2025	13:15	15:00	01:45
4 z 13 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kama Marczyk	12-10-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 13 Przerwa	Kama Marczyk	12-10-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kama Marczyk	12-10-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 13 Przedłużanie żelem (kształt kwadrat)	Kama Marczyk	18-10-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Przerwa	Kama Marczyk	18-10-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 13 Przedłużanie żelem (kształt migdał)	Kama Marczyk	18-10-2025	13:15	15:00	01:45
10 z 13 Praktyczne Ćwiczenia	Kama Marczyk	19-10-2025	09:00	12:30	03:30
11 z 13 Przerwa	Kama Marczyk	19-10-2025	12:30	12:45	00:15
12 z 13 Praktyczne Ćwiczenia	Kama Marczyk	19-10-2025	12:45	14:00	01:15
13 z 13 Walidacja	-	19-10-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kama Marczyk

INSTRUKTOR NIEZALEŻNY (Mistrzowskie Kształty Salonowe&French, Kolorowa i perfekcyjna praca salonowa) Posiada wieloletnie doświadczenie w stylizacji paznokci pozwala na prowadzenie szkoleń w taki sposób, który jest dostosowany do potrzeb kursanta zarówno pracującego w tej branży jak i stawiającego w niej pierwsze kroki. Jako instruktor nie pozostawia pytań bez odpowiedzi, kładzie naciski na technikę i estetykę wykonywanych prac. Jest na bieżąco z nowościami w branży kosmetycznej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

90-205 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



Monika Lefelt

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960