



TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie PEDICURE BASIC: szkolenie podstawowe z pielęgnacji stóp i paznokci. Obsługa frezarki i praca pododyskiem. Zasady prawidłowej pielęgnacji stóp i stylizacji paznokci.

Numer usługi 2025/08/11/184867/2934146

📍 Stargard / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

4 770,00 PLN brutto
4 770,00 PLN netto
265,00 PLN brutto/h
265,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- osoby pracujące lub planujące rozwój kariery w branży beauty
- zwłaszcza w obszarze podologii, osoby rozpoczynające pracę w zawodzie podologa i chcące zdobyć podstawową wiedzę oraz kwalifikacje
- techników usług kosmetycznych i stylistów paznokci zainteresowanych wprowadzeniem do swojej oferty pracy pododyskiem i usługą pedicure kosmetycznego
- Osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure
- osoby chcące wprowadzać cyfryzację procesów w gabinecie (np. dokumentacja, obsługa klienta)

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych. Uczestnik zdobywa wiedzę o podstawowych schorzeniach i terapii stóp, obsłudze frezarki i skalpela oraz zasadach higieny. Program obejmuje m.in. wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure kosmetycznego z zastosowaniem nowoczesnych technik opracowywania skóry i paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu.	Stosuje zasady BHP i sanitarne w pracy, prowadzi kartę pacjenta i dokumentację niezbędną do wykonania usługi. Stosuje zasady ergonomii na stanowisku pracy.	Test teoretyczny
	Stosuje prawidłową technikę posługiwania się frezerką i pododyskiem.	Test teoretyczny
	Prawidłowo dobiera preparaty zabiegowe niezbędne do wykonania usługi	Test teoretyczny
	Rekomenduje odpowiednią pielęgnację domową	Test teoretyczny
	Prawidłowo ocenia stan skóry stóp i paznokci	Test teoretyczny
Prawidłowo przeprowadza zabiegi pedicure.	Prawidłowo ocenia wskazania i przeciwwskazania do wykonania usługi	Test teoretyczny
	Stosuje wiedzę z podstaw budowy stopy i aparatu paznokciowego	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty do stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią technikę i zasady bezpiecznej stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
	Prawidłowo skracza i oczyszcza płytkę paznokciową	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Objaśnia poszczególne etapy zabiegowe	Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały, ma wiedzę na temat dalszych wskazań i zaleceń po zabiegu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia PEDICURE BASIC

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną i część praktyczną, przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Wprowadzenie do szkolenia, omówienie programu i celów
- Zasady BHP na stanowisku pedicure
- Ciąg dekontaminacyjny – dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa skóry i jej funkcje
- Budowa aparatu paznokcia
- Podstawowe choroby płytki paznokcia i skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania usługi pedicure
- Produkty i narzędzia potrzebne do pracy
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu
- Wywiad z klientem
- Produkty do zabiegów PHARM FOOT
- Zabieg SPA & RELAX
- Zabieg estetyczny – stylizacja paznokci
- Wybrane produkty do stylizacji paznokci
- Opis składników aktywnych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wykonanie zabiegu opartego o kąpiel wodną
- Wykonanie zabiegu bez moczenia stóp .
- Aplikacja lakieru klasycznego
- Wykonanie pedicure hybrydowego
- Omówienie pracy uczestników, najczęstsze błędy i dobre praktyki

WALIDACJA I ZAKOŃCZENIE

- Test wiedzy teoretycznej

- Omówienie wyników, rozdanie certyfikatów
- Zakończenie szkolenia, ankieta ewaluacyjna, sesja Q&A

CAŁKOWITY CZAS SZKOLENIA:

18 godzin dydaktycznych, w tym część teoretyczna 6 godzin i część praktyczna 12 godzin. 1 godzina dydaktyczna= 45 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do szkolenia, omówienie programu i celów	Tomasz Zeszot	20-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 29 Zasady BHP na stanowisku pedicure	Tomasz Zeszot	20-09-2025	09:30	09:45	00:15
3 z 29 Ciąg dekontaminacyjnych – dezynfekcja i sterylizacja	Tomasz Zeszot	20-09-2025	09:45	10:00	00:15
4 z 29 Budowa skóry i jej funkcje	Tomasz Zeszot	20-09-2025	10:00	10:15	00:15
5 z 29 Budowa aparatu paznokcia	Tomasz Zeszot	20-09-2025	10:15	10:30	00:15
6 z 29 Podstawowe choroby płytki paznokcia i skóry	Tomasz Zeszot	20-09-2025	10:30	10:45	00:15
7 z 29 Wskazania i przeciwwskazania do wykonania usługi pedicure	Tomasz Zeszot	20-09-2025	10:45	11:00	00:15
8 z 29 Produkty i narzędzia potrzebne do pracy	Tomasz Zeszot	20-09-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 29 Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu	Tomasz Zeszot	20-09-2025	11:15	11:30	00:15
10 z 29 Wywiad z klientem	Tomasz Zeszot	20-09-2025	11:30	11:45	00:15
11 z 29 Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu	Tomasz Zeszot	20-09-2025	11:45	12:00	00:15
12 z 29 Produkty do zabiegów PHARM FOOT	Tomasz Zeszot	20-09-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 29 PRZERWA	Tomasz Zeszot	20-09-2025	12:15	13:15	01:00
14 z 29 Zabieg SPA & RELAX	Tomasz Zeszot	20-09-2025	13:15	14:15	01:00
15 z 29 Zabieg estetyczny – stylizacja paznokci	Tomasz Zeszot	20-09-2025	13:30	13:45	00:15
16 z 29 Wybrane produkty do stylizacji paznokci	Tomasz Zeszot	20-09-2025	13:45	15:00	01:15
17 z 29 Zabieg estetyczny – stylizacja paznokci	Tomasz Zeszot	20-09-2025	15:00	15:15	00:15
18 z 29 Wybrane produkty do stylizacji paznokci	Tomasz Zeszot	20-09-2025	15:15	15:30	00:15
19 z 29 Opis składników aktywnych	Tomasz Zeszot	20-09-2025	15:30	16:15	00:45
20 z 29 Przygotowanie stanowiska pracy	Tomasz Zeszot	21-09-2025	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 Przygotowanie klienta do zabiegu	Tomasz Zeszot	21-09-2025	09:15	09:30	00:15
22 z 29 Wykonanie zabiegu opartego o kąpiel wodną	Tomasz Zeszot	21-09-2025	09:30	10:30	01:00
23 z 29 Wykonanie zabiegu bez moczenia stóp	Tomasz Zeszot	21-09-2025	10:30	11:30	01:00
24 z 29 Aplikacja lakieru klasycznego	Tomasz Zeszot	21-09-2025	11:30	12:00	00:30
25 z 29 PRZERWA	Tomasz Zeszot	21-09-2025	12:00	13:00	01:00
26 z 29 Wykonanie pedicure hybrydowego	Tomasz Zeszot	21-09-2025	13:00	14:30	01:30
27 z 29 Omówienie pracy uczestników, najczęstsze błędy i dobre praktyki	Tomasz Zeszot	21-09-2025	14:30	15:15	00:45
28 z 29 Sesja Q&A, Zakończenie szkolenia	Tomasz Zeszot	21-09-2025	15:15	15:45	00:30
29 z 29 Walidacja	-	21-09-2025	15:45	16:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 770,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 770,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Zeszot

Prowadzę profesjonalną działalność w zakresie podologii i kosmetologii, koncentrując się na kompleksowej opiece nad zdrowiem i estetyką stóp. Moj gabinet w Stargardzie – TZPodologia – to miejsca, w których pacjenci otrzymują indywidualne wsparcie, skuteczne terapie podologiczne oraz najwyższy standard usług.

Od 15 lat jako praktyk oraz kosmetolog, podolog specjalizuję się w terapii skóry suchej, terapii hiperkeratoz, terapii zmian chorobowych płytki paznokciowej (m.in. onycholiza, grzybica, onychogryfoza) oraz w profesjonalnym usuwaniu brodawek wirusowych. Stawiam na interdyscyplinarne podejście, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i podologiczną.

Jako instruktor i szkoleniowiec marki Pharm Foot przekazuję swoją wiedzę i doświadczenie zarówno początkującym, jak i zaawansowanym specjalistom branży beauty i podologii.

Prowadzę szkolenia stacjonarne i warsztaty praktyczne z zakresu:

Podstaw pedicure kosmetycznego i podologicznego.

Pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką

Opracowywania paznokci zmienionych chorobowo.

Terapii na brodawki wirusowe

Technik ortonykcyjnych i terapii paznokcia wkręcającego się i wrastającego.

Terapie skóry i paznokci z użyciem dermokosmetyków.

Profilaktyki stopy cukrzycowej i pielęgnacji skóry wrażliwej

W swojej pracy edukacyjnej stawiam na praktyczną wiedzę, partnerską atmosferę i indywidualne podejście do każdego kursanta.

Kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat

– przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy
- podręcznik szkoleniowy
- broszury informacyjne

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Adres

ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego 3/6

73-110 Stargard

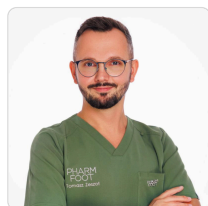
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywają się w Gabinecie podologicznym TZPodologia Tomasz Zeszot, który mieści się w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Serwis kawowy.

Kontakt



Tomasz Zeszot

E-mail tzpodologia@gmail.com

Telefon (+48) 518 555 991