



MONIKA MADEJ
FIRMA HANDLOWA
MKM

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

**Pedicure z pełnym opracowaniem
podeszwy na 2 sposoby (pododisc, kwasy
nawilżające callux), wykończenie french i
kolor- Stylizacja Paznokci Monika Madej**

Numer usługi 2025/08/11/186937/2934032

📍 Kraków / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.11.2025 do 26.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie pedicure skierowane jest dla osób chcących zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. To propozycja zarówno dla początkujących stylistek planujących pracę w salonie oraz doświadczonych stylistek i kosmetyczek pragnących udoskonalić swoje umiejętności. Program obejmuje cały proces- od przygotowania stóp, opracowania podeszwy kwasami Callux i narzędziem pododisc, po perfekcyjne wykończenie paznokci w kolorze i frenchu. Uczestnicy poznają zasady pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów oraz techniki zapewniające bezpieczeństwo, higienę i ergonomię. Szkolenie łączy teorię z intensywną praktyką. Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa, NetBon2, Nowoczesne kompetencje w subregionie tarnobrzeskim
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu pedicure z wykorzystaniem nawilżających kwasów Callux oraz narzędzia pododisc, a także do estetycznego wykończenia paznokci w kolorze i french.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pedicure zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz standardami obowiązującymi w pracy stylisty paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure	Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wskazuje symptomy i zmiany skórne wymagające skierowania klienta do lekarza.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, zapewniając prawidłowe przygotowanie stanowiska.	Organizuje bezpieczne stanowisko pracy z uwzględnieniem wymogów ergonomii i BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad dezynfekcji, sterylizacji oraz higieny pracy zgodnie z wymaganiami sanitarnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci oraz uzasadnia konieczność ich przestrzegania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie narzędzia, akcesoria i preparaty w zależności od rodzaju usługi i techniki stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje podeszwę stopy z wykorzystaniem nawilżających kwasów Callux oraz narzędzi obrotowych z kapturkami ściernymi.	Dobiera odpowiedni rodzaj preparatu Callux oraz czas jego działania do stanu i potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje kwasy równomiernie na opracowywaną powierzchnię, przestrzegając zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Posługuje się nośnikiem i kapturkiem ściernym, utrzymując stabilny tor pracy i właściwą prędkość obrotów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa zmiękczony naskórek precyzyjnie, zachowując gładką i jednolitą strukturę skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Oczyszcza i kształtuje płytkę paznokciową, zachowując proporcje i estetykę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje paznokcie i skórki w ramach zabiegu pedicure oraz wykańcza stylizację techniką french.	Usuwa i wygładza skórki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do wykonania french.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje linię uśmiechu z zachowaniem symetrii i proporcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza stylizację warstwą nawierzchniową w celu utrwalenia efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje podeszwę stopy z wykorzystaniem tarczy pododisc.	Dobiera właściwy typ i granulację tarczy pododisc odpowiednio do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi pracę frezarką w sposób stabilny, utrzymując optymalny kąt nachylenia narzędzia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa zrogowacenia równomiernie, zachowując jednolitą strukturę opracowanej powierzchni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reguluje nacisk i prędkość obrotów, eliminując ryzyko podrażnień lub uszkodzeń skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje paznokcie i skórki w ramach zabiegu pedicure oraz wykańcza stylizację kolorem.	Oczyszcza i kształtuje płytkę paznokciową, zachowując proporcje i estetykę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa i wygładza skórki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do wykonania stylizacji kolorowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje lakier lub żel równomiernie, uzyskując jednolite krycie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza stylizację warstwą nawierzchniową w celu utrwalenia efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje własny rozwój zawodowy, stosuje zasady profesjonalnej komunikacji w kontakcie z klientem.	Określa konkretne działania rozwojowe możliwe do podjęcia w celu poprawy jakości usług.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia klientowi każdy etap wykonywanej stylizacji w sposób zrozumiały i profesjonalny.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wstępną rozmowę z klientem, analizuje jego potrzeby i proponuje odpowiednią długość paznokci, uwzględniając styl życia oraz preferencje estetyczne.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

1. Zasady BHP i higieny pracy w salonie.
2. Omówienie narzędzi wykorzystywanych w pedicure.
3. Charakterystyka preparatów stosowanych w procesie stylizacji.
4. Przeciwwskazania do wykonania pedicure.
5. Zmiany i choroby paznokci oraz skóry.

Część praktyczna:

1. Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy.
2. Wywiad z klientem.
3. Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą żelu nawilżającego Callux.
4. Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą tarczy pododisc.
5. Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia przez kursantki.
6. Przygotowanie i opracowanie skórek przez kursantki.
7. Oczyszczenie i przygotowanie chemiczne paznokci przed stylizacją.
8. Prawidłowe wykonanie stylizacji french.
9. Prawidłowe wykonanie stylizacji w kolorem hybrydowym.
10. Nauka estetycznego wykończenia stylizacji.

Podczas szkolenia kursant pracuje na modelce zorganizowanej we własnym zakresie. Wymagany jest brak jakichkolwiek chorób, schorzeń lub urazów.

Liczba wykonanych paznokci zależy od indywidualnego tempa pracy i poziomu przyswajania wiedzy przez uczestnika.

Czas trwania kursu: 15 godzin zegarowych, co odpowiada 20 godzinom dydaktycznym(1 godzina dydaktyczna= 45 minut).

Przerwy: 30 minut.

Łączny czas trwania szkolenia: 15 godzin 30 minut zegarowych.

Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria: BHP i higiena w salonie, narzędzia i preparaty do pedicure, przeciwwskazania, zmiany i choroby paznokci oraz skóry.	Monika Madej	25-11-2025	08:45	11:00	02:15
2 z 11 Praktyka: Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy. Wywiad z klientem.	Monika Madej	25-11-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Praktyka: Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą żelu nawilżającego Callux.	Monika Madej	25-11-2025	11:30	13:30	02:00
4 z 11 Przerwa	Monika Madej	25-11-2025	13:30	13:45	00:15
5 z 11 Praktyka: Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia przez kursantki. Przygotowanie i opracowanie skórek przez kursantki.	Monika Madej	25-11-2025	13:45	15:00	01:15
6 z 11 Praktyka: Prawidłowe wykonanie stylizacji french. Nauka estetycznego wykończenia stylizacji.	Monika Madej	25-11-2025	15:00	16:30	01:30
7 z 11 Teoria: Przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniego dnia.	Monika Madej	26-11-2025	08:45	10:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Praktyka: Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą tarczy pododisc.	Monika Madej	26-11-2025	10:15	12:45	02:30
9 z 11 Przerwa	Monika Madej	26-11-2025	12:45	13:00	00:15
10 z 11 Praktyka: przygotowanie płytki paznokcia i skórek przez kursantki, wykonanie stylizacji kolorem jednolitym oraz nauka estetycznego wykończenia	Monika Madej	26-11-2025	13:00	16:00	03:00
11 z 11 Walidacja	-	26-11-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Monika Madej

Ekspertka z 18-letnim doświadczeniem w branży stylizacji paznokci i 9-letnim stażem jako szkoleniowiec. Autorka własnej marki kosmetycznej Madler, ceniona za wyjątkowe podejście do edukacji oraz konsekwentne budowanie jakości w branży beauty. Jej roczny kalendarz szkoleniowy obejmuje ponad 600 kursantek- od osób początkujących po zaawansowanych stylistów, instruktorów i właścicieli salonów.

W swojej karierze przeszkoliła setki profesjonalistek, tworząc rozbudowaną sieć instruktorek, które dziś samodzielnie prowadzą szkolenia pod jej opieką lub jako niezależne edukatorki. Specjalizuje się w szkoleniach od podstaw stylizacji, przez nail art i techniki salonowe, aż po awangardowe formy mistrzowskie. Jej szkolenia są dopracowane w najmniejszych detalach- zarówno pod względem merytorycznym, jak i praktycznym.

Monika jest również laureatką mistrzostw stylizacji paznokci, a wiedzę zdobywała u najlepszych edukatorów w Polsce i za granicą. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i doskonaląc warsztat, aby jej kursantki otrzymywały wiedzę w zgodzie z najnowszymi trendami i standardami branży. Znana z perfekcjonizmu, pasji do nauczania i chęci ciągłego rozwoju, stale tworzy autorskie programy szkoleniowe i dzieli się swoją wiedzą z kolejnymi pokoleniami stylistek.

Znajdziesz mnie na Instagramie: @monika.madler

Jeśli chcesz się rozwijać z kimś, kto łączy rzemiosło, sztukę i strategię budowania kariery- jesteś w dobrym miejscu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu zapewniamy:

1. Kompletny zestaw produktów i akcesoriów niezbędnych do wykonania stylizacji, w tym sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (frezarkę, lampy LED, lampy oświetleniowe).
2. Materiały dydaktyczne- zawierające kluczowe treści teoretyczne i praktyczne omawiane podczas szkolenia.
3. Serwis kawowy (napoje ciepłe i zimne).

Informacje dodatkowe

Masz pytania? Zadzwoń- chętnie wszystko wyjaśnimy :) tel. 502 745 338

Adres

Kraków
30-149 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenia odbywają się w miejscowości Rzęska koło Krakowa (ul. Balicka 49a).

Lokal znajduje się na pierwszym piętrze, wejście z boku budynku – nad drzwiami czarny baner MADLER NAILS. Wejście po schodach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dominika Łączny

E-mail dominika@madlernails.pl

Telefon (+48) 502 745 338